

## **Confronting Life's Issues** **Đối Diện Vấn Đề Trong Cuộc Sống**

Deborah Smith Pegues là một nữ doanh nhân sắc sảo, có bằng nhân viên kế toán, giáo sư Kinh thánh, nhà cố vấn, và người diễn thuyết quốc tế. Bà đã viết 15 quyển sách.

- 1. Chăm Giữ Môi Miệng Bạn.*
- 2. Đức Tin Siêu Nhiên.*
- 3. Đương Đầu Nhưng Không Phạm Tội.*

## Đối Diện Vấn Đề Trong Cuộc Sống

### Bài 1: Chăm Giữ Môi Miệng Bạn

Giới Thiệu.

Lời nói của chúng ta rất có sức mạnh. Kinh thánh chép sống chết do quyền của lưỡi. Vì thế, rất quan trọng khi chúng ta chọn lời nói khôn ngoan. Trong bài học này, chúng ta sẽ thảo luận làm thế nào để sử dụng lời nói tích cực của chúng ta trong con đường của Chúa.

I. Chăm-ngôn 18:21

II. Gia-cơ 3:8

Không ai có thể chăm giữ môi miệng.

Tuy nhiên, Điều gì con người không làm được thì Đức Chúa Trời làm được.

III. Việc sử dụng lời nói tiêu cực.

A. Môi miệng nói dối

Châm-ngôn 12:22

B. Bốn loại của lời nói dối trong Kinh thánh.

1. Tâng bốc, dua nịnh

a. Định nghĩa của từ Tâng bốc: “Là lời khen với một động cơ không trung thực”

b. Thi-thiên 12:3

c. Thi-thiên 5:12

i. Người công bình được vây phủ bởi ơn.

ii. Bạn không cần phải tâng bốc để nhận được ơn.

2. Sự Thối Phồng.

a. Thối phồng là nói quá sự thật.

b. Khi bạn thối phồng, bạn mất đi sự tin cậy.

c. Bạn cần nói sự thật và để sự thật là chính nó vốn có.

3. Nửa sự thật.

a. Nói một nửa sự thật thì không có bước trong tính toán vẹn.

Là Cơ Đốc Nhân, chúng ta phải bước đi trong sự trọn vẹn.

b. Gốc từ trọn vẹn ra từ trong toán học

- i. “Số Nguyên”
  - ii. “Số Nguyên” là “Toàn bộ con số.”
  - iii. Khi bạn nói một nửa sự thật, bạn chỉ đang nói một phần nhỏ của sự thật.
- c. Động cơ của việc nói một nửa sự thật là để lừa gạt.
  - Vì thế, một nửa sự thật là nói dối.
- 4. Lời nói dối hiển nhiên.
  - a. Ví dụ: Áp-ra-ham và Sa-ra nói dối.
  - b. Ví dụ: A-na-nia và Sa-phi-ra nói dối.
  - c. Tại sao con người nói dối?
    - i. Được lợi lộc.
    - ii. Thăng tiến.
    - iii. Che giấu những hành động tội lỗi.
    - iv. Tránh những hậu quả không mong muốn.
    - v. Vân vân.
  - d. Khi chúng ta nói dối, chúng ta nói với Đức Chúa Trời là chúng ta không có tin cậy vào Ngài.
    - i. Nói dối là cố gắng tự giải quyết vấn đề của chúng ta.
    - ii. Khi chúng ta làm điều này, chúng ta gọi Đức Chúa Trời là người nói dối.
- B. Lời nói gây chia rẽ.
  - 1. Nói những lời nói chia rẽ đe dọa đến mối quan hệ hiệp nhất hoặc một tổ chức.
    - a. Satan rất xuất sắc trong việc gây chia rẽ.
    - b. Kinh thánh chép, “Phước cho những kẻ làm cho người hòa thuận, vì sẽ được gọi là con Đức Chúa Trời!”
  - 2. Châm-ngôn 6:19
    - Đức Chúa Trời ghét người nào gây chia rẽ.
  - 3. Giảng 17
    - a. Lời cầu nguyện dài nhất của Chúa Jesus là sự hiệp nhất.
    - b. Đức Chúa Trời muốn chúng ta bước đi trong sự hiệp nhất.
      - “Hiệp nhất” là điều mà Ngài truyền lệnh ban phước.
  - 4. Chúng ta cần phải học yêu những gì mà Đức Chúa Trời yêu và ghét những gì Đức Chúa Trời ghét.
- C. Lời nói thêu lẻo

1. Hành động của “nói thề lẻo” bao gồm cả “người nghe” và “người nói”
2. Châm ngôn 18:8
3. Kinh Thánh nói chúng ta nên cư xử như thế nào với người nói thề lẻo?

Châm ngôn 20:19

- i. Ngay cả khi bạn không bắt đầu nói thề lẻo, bạn không nên cho phép tai mình trở thành một dụng cụ không công bình.
- ii. Cách tốt nhất để giải quyết việc thề lẻo là cắt nó đi trước khi nó bắt đầu.

#### D. Lời nói phê bình.

Câu chuyện của Miriam và A-rôn

- a. Phê phán là tội.

Dân số 12:11

- b. Có một thái độ phê phán thì có thể ngăn cách bạn ra khỏi những mối quan hệ.
  - i. Mi-ri-am bị đuổi ra khỏi ngoài trại quân trong bảy ngày.
  - ii. Linh phê phán có liên quan đến bệnh phong.
- c. Phê phán cản trở tiến trình của bạn và tiến trình của người khác trong vòng tròn quan hệ của bạn.
  - i. Không ai có thể đi cho tới khi Mi-ri-am quay trở lại trại.
  - ii. Tự hỏi mình.

Động cơ phê phán của bạn là gì?

Dâng thân thể mình cho Thượng Đế.

#### E. Lời nói than phiền.

1. Khi bạn than phiền, bạn cho Đức Chúa Trời thấy là bạn không có đức tin vào trong kế hoạch thiêng liêng của Ngài.

Rô-ma 8:28

2. Than phiền thì lây lan.
  - a. Điều này rất bình thường khi ai đó cằn nhằn mình mọi người xung quanh cũng cằn nhằn.
  - b. Một chiến lược để ngừng cằn nhằn: là tiếp tục cằn nhằn nhanh chóng.

3. Thi-thiên 142

Đừng than phiền với ai mà biết người đó không thể làm điều gì khác hơn.

4. Khi các bạn cảm thấy thích cằn nhằn, thay thế nó bằng những lời nói biết ơn hoặc công bố lời Kinh thánh.

## F. Yên lặng.

Rất sai lầm khi giữ yên lặng khi bạn cần phải nói ra.

### a. Truyền đạo 3:7

- i. Yên lặng không phải là vàng khi bạn đang dùng nó làm vũ khí trả đũa.
- ii. Yên lặng không phải là vàng khi bạn không nói ra để giúp người khác đang bị đối xử không công bằng.

### b. Châm ngôn 31

- i. Chúng ta cần phải đứng về phía người không có tiếng nói.
- ii. Bạn không cần phải giữ yên lặng khi ai đó bị kết tội oan.

## G. Lời nói trả thù.

“Trả thù” có nghĩa là “Quay trở lại trừng phạt”

I Phi-e-rơ 3:9

## IV. Sử dụng lời nói tích cực.

### A. Nói “Tôi yêu bạn” có thể mang đến sự sống.

Nếu bạn không bao giờ nói, “Tôi yêu bạn” với người khác, Hãy cầu xin Chúa ban cho bạn ân sủng để bắt đầu.

### B. Nói “Tôi xin lỗi”

Nói lời xin lỗi có thể mang đến sự sống.

### C. Nói “Tôi đánh giá cao về bạn.”

Nói với người khác là bạn đánh giá cao về họ thì có thể mang đến sự sống.

### D. Nói “Tôi ủng hộ bạn.”

1. Ví dụ: phụ nữ cần sự ủng hộ từ chồng của họ.
2. Học cách nói, “em ủng hộ anh.”

### E. Hãy nói với người phối ngẫu của bạn là anh hoặc em là người duy nhất của bạn.

Điều này có thể giúp thoát ra khỏi tự ti.

### F. Cầu xin Đức Chúa Trời giúp lời của các bạn được chấp nhận bởi Ngài.

## Kết Luận.

Rất quan trọng khi sử dụng lời nói của chúng ta theo hướng tích cực. Học cách nhận

ra lời nói tiêu cực sẽ tốt cho chúng ta hơn để tinh táo chọn những lời nói tin kính. Bởi việc sử dụng lời nói chúng ta theo hướng tích cực, chúng ta sẽ hướng đến sự hiệp nhất và mang sự sống đến mọi hoàn cảnh.

#### Thảo Luận Nhóm

1. Những lời nói tiêu cực được nhắc đến trong bài học này là gì?
2. Bốn mẫu nói dối được bày tỏ trong Kinh thánh là gì?
3. Tại sao “Không nói gì” thỉnh thoảng lại là lời nói tiêu cực?

#### Tự học

1. Những lời nói tiêu cực nào là có tội?
2. Bạn có bao giờ sử dụng lời nói để nâng người khác lên chưa?
3. Những hành động nào mà bạn có thể bắt đầu từ hôm nay để canh giữ môi miệng của bạn?

## Đối Diện Với Nan Đề Trong Cuộc Sống

### *Bài 2: Đức Tin Siêu Nhiên.*

#### Giới Thiệu.

Rất nhiều cá nhân vật lộn với sự thiếu an toàn. Tuy nhiên, Đức Chúa Trời muốn chúng ta được được bình an trong mọi lãnh vực, tin cậy Ngài có một kế hoạch cho đời sống của chúng ta. Trong bài học này, chúng ta sẽ học làm thế nào để bước đi trong đức tin tin kính và giải phóng bản thân chúng ta ra khỏi sự tự ti.

#### I. Sự sợ hãi

##### A. Từ “In” trong “Insecure” có nghĩa là “Không”

1. “Secure” có nghĩa là “an toàn”
2. Từ “Insecure” có nghĩa là “không an toàn”

##### B. Sự sợ hãi được rèn luyện bởi hành vi.

#### II. Sự sợ hãi bắt đầu như thế nào?

##### A. Sự sợ hãi bắt đầu với kinh nghiệm tiêu cực.

1. Nhiều người trải qua những tình huống làm cho họ không cảm thấy thỏa lòng.
2. Câu chuyện về kinh nghiệm tiêu cực của Debora lớn lên.

##### B. Kinh nghiệm tiêu cực dẫn đến đức tin nhận thức sai lầm.

##### C. Đức Tin sai lầm có thể dẫn đến hành vi bất an.

Tuy nhiên, khi Đức Chúa Trời có kế hoạch cho bạn, thì không người nào có thể lấy nó đi được.

#### III. Sự tự tin.

##### A. Con” có nghĩa là “Cùng với,”

“Fid” có nghĩa là “Đức Tin.”

##### B. Khi chúng ta còn trẻ, người lớn dạy chúng ta phải có sự tự tin.

1. Tự tin là khái niệm của cả thế giới.
2. Có “tự tin” có nghĩa là bạn có đức tin trong bản thân mình.

##### C. Châm ngôn 28.

Thật là ngu xuẩn khi tự cao tự đại.

##### D. Kẻ nào tin cậy nơi lòng mình là kẻ ngu muội

Chúng ta có thể thiếu tự tin trong “một số phần” của đời sống của chúng ta.

#### IV. Làm sao mà bạn biết bạn đang thiếu tự tin?

##### A. Bào chữa cho lòng ghen tị (Kiểu mẫu hành vi của Sau-lơ)

###### 1. I Sa-mu-ên 18:8

Sau-lơ ghen ghét Đa-vít.

###### 2. Ghen tị là sợ hãi bị thế chỗ.

Sau-lơ sợ hãi là ông có thể bị mất ngôi.

###### 3. Thi-thiên 16:5

a. Ngài gìn giữ phần sản tôi.

b. Đây là một cái tát vào mặt Đức Chúa Trời khi bạn cho phép sự sợ hãi cai trị mỗi quan hệ của bạn.

###### 4. Tuy nhiên, bạn phải học tin vào cảm giác chân thật của bạn.

a. Bạn cần phải thành thật với nỗi sợ hãi của bạn.

b. Hãy hỏi bản thân bạn về câu hỏi mẫu về cảm xúc của bạn.

###### 5. Nếu bạn đang bước đi trong sự ghen tị, đây là một dấu hiệu rõ ràng sự sợ hãi đang cố gắng thế chỗ trong đời sống của bạn.

###### 6. Ghen tị là khác với sự đố kỵ.

a. Ghen tị nói, “Tôi sợ hãi khi bạn cố gắng lấy những gì mà tôi có.”

b. Đố kỵ nói, “Tôi muốn những gì bạn có.”

Đố kỵ nói, “Bởi vì tôi không có những gì anh có, tôi cảm thấy thiếu thốn.”

##### B. Gióp 32

###### 1. Ví dụ về Ê-li-hu

a. Ê-li-hu là một trong những người bạn thân của Gióp

b. Khi chúng ta cảm thấy không hài lòng về một nhiệm vụ, chúng ta cần nhớ Thánh Linh của Đức Chúa Trời là chúng ta mạnh mẽ.

###### 2. Ví dụ về Đa-ni-ên.

#### V. Điều gì ngăn trở chúng ta khỏi đức tin siêu nhiên?

##### A. Khi bạn có một đời sống cầu nguyện yếu đuối, thật sự khó khăn cho bạn trở thành một người có đức tin siêu nhiên.

###### 1. Thi-thiên 34:4

Tìm kiếm Đức Chúa Trời là chìa khóa để giải thoát ra khỏi mọi nỗi sợ hãi của bạn.



2. Đa-ni-ên 2:20.

3. Ví dụ về cá Rê-mô-ra

- a. Bạn cần giống loài có remora cho mối quan hệ của bạn với Đức Chúa Trời.
- b. Đức Chúa Trời muốn chúng ta giữ liên kết với Ngài.
- c. Khi chúng ta liên kết với Đức Chúa Trời, Ngài sẽ thế chỗ chúng ta để chúng ta không thể tự làm bởi sức mình nữa.

B. Tự Coi Thường.

1. Châm-ngôn 31:18 “Nàng cảm thấy công việc mình được ích lợi”

“Nàng cảm thấy”....

- i. Châm ngôn 31 nàng không nhìn vào người khác để đánh giá bản thân mình.
- ii. Châm ngôn 31 nàng không khoác lác về công việc của mình là tốt. Ở phía trong nàng thấy vậy. Khoác lác là dấu hiệu của sự tự ti.
- iii. Châm ngôn 31 nàng biết Đức Chúa Trời ban cho họ những điều có giá trị.

2. “Nàng cảm thấy công việc mình được ích lợi”

- a. Châm ngôn 31 nàng không so sánh mình với người khác
- b. Khi bạn hiểu thấu những gì mà Đức Chúa Trời đã ban cho bạn, bạn sẽ tập chú vào khái tượng của mình.

Bạn sẽ không so sánh mình với người khác

3. “Nàng cảm thấy công việc mình được ích lợi;”

Những công việc là gì? “Công việc” của bạn là những gì mà Đức Chúa Trời ban cho bạn.

4. Công việc “Tốt” là gì?

- a. Bạn không thể để cho thế gian nói cho bạn biết việc tốt đó là gì.
- b. Bạn cần để cho Lời của Đức Chúa Trời nói cho bạn biết việc tốt đó là gì.

Ví dụ về “việc tốt” --- là trung tín trong hội thánh của bạn.

VI. Đức tin siêu nhiên trông giống như thế nào?

A. Người mà có đức tin siêu nhiên thì có cá tính rõ rệt.

1. Người có đức tin siêu nhiên thì không cố gắng trở thành tờ giấy than sao chép người khác.

2. Ê-sai 49:5

a. “Đấng đã lập...”

Đã lập từ trong bụng mẹ.

b. Đức Chúa Trời đã lập tôi làm đầy tớ Ngài.

Đức Chúa Trời đã ban cho bạn tất cả những tố chất mà bạn cần để thành công trong lãnh vực mà Ngài đã kêu gọi bạn.

B. Người có đức tính siêu nhiên thì ít có thể hiện bản thân.

1. Người có đức tin siêu nhiên không cho phép người khác muốn làm gì thì làm trên họ.

Họ phá đổ những giới hạn.

2. Chúng ta dạy người khác đối xử với chúng ta như thế nào qua cách chúng ta tha thứ.

3. Chúng ta cần học cách tự khích lệ những giới hạn của chúng ta và liên kết chúng lại.

C. Người có đức tin siêu nhiên truyền cho người khác

1. Câu chuyện của Giê-trô

2. Các bạn có thể trở thánh một người bạn bằng cách lắng nghe và làm hài lòng người khác.

D. Người có đức tin siêu nhiên thích làm việc nhóm

1. Bài cầu nguyện dài nhất của Chúa Jesus là sự hiệp nhất.

2. “Một có thể đuổi được một ngàn và hai có thể đuổi được mười ngàn”  
(Phục truyền 32:30)

Nguyên tắc Kinh thánh: Khi chúng ta làm việc chung, chúng ta làm việc hiệu quả 10 lần.

3. Mỗi người mang lấy một mảnh nan đề.

a. Không có khía cạnh nan đề nào giống nhau

b. Chúng ta cần phải hiểu rõ từng nan đề của từng người.

4. Chúng ta cần học cách làm việc nhóm.

Hành vi của bạn biểu lộ cách bạn tin Chúa.

VII. Nền tảng Kinh thánh để bước đi trong đức tin siêu nhiên.

A. II Cô-rinh-tô 3:5

Mọi việc bạn cần không đến từ bạn. Mọi thứ bạn cần đến từ Đức Chúa Trời và tràn qua bạn.

## B. 2 Cô-rinh-tô 9:8

### Kết luận

Khi chúng ta bước đi trong “Đức tin siêu nhiên,” sợ hãi và thiếu tự tin sẽ không kiểm soát chúng ta. Đức tin chúng ta sẽ ở trong Đức Chúa Trời và trong kế hoạch của Ngài dành cho đời sống của chúng ta. Bằng cách bạn đánh giá bản thân mình bằng tiêu chuẩn của Đức Chúa Trời, bạn sẽ có thể vứt bỏ sự thiếu tự tin bằng sự đức tin tin kính cho tương lai của bạn.

Thảo luận nhóm.

1. Sự thiếu tự tin bắt đầu như thế nào?
2. Làm thế nào mà bạn biết bạn đang thiếu tự tin?
3. Những gì năng trở bạn ra khỏi đức tin siêu nhiên?

Tự học.

1. Những lãnh vực nào bạn đang thiếu tự tin?
2. Bạn hợp tác với Đức Chúa Trời như thế nào để chiến thắng nỗi sợ hãi?
3. Bạn đã học được gì về sự khác nhau giữa ghen tị và đố kỵ trong đời sống của bạn?

## Đối Diện Với Nan Đề Trong Đời Sống.

### *Bài 3: Đương Đầu Nhưng Không Phạm Tội.*

Giới thiệu.

Có những tình huống trong Kinh thánh dạy chúng ta đối diện với những người khác. Trong bài học này, chúng ta sẽ học làm thế nào để đối diện với người khác theo cách của Chúa. Bằng cách học cách tiếp cận người khác, chúng ta sẽ tăng trưởng bình an và sự hiệp nhất.

I. Đối diện mà không phạm tội.

A. Rô-ma 12:18.

B. Chỉ có một cách có cùng sự hài hoà là thông qua cuộc nói chuyện hiệu quả.

Từ “Đối diện” có nghĩa là “Đến cùng nhau mặt đối mặt.”

II. Trong Kinh thánh, Có ba lần chúng ta được dạy về gặp mặt.

A. Ma-thi-ơ 18:15.

Chúng ta được dạy về gặp mặt nói chuyện khi chúng ta bị phạm lỗi.

B. Ma-thi-ơ 5:23

Chúng ta được dạy khi chúng ta phạm lỗi với người khác.

C. Ga-la-ti 6:1

Chúng ta được dạy khi chúng ta nhìn thấy anh em mình phạm lỗi.

III. Phong cách quản lý xung đột.

A. Kẻ độc tài.

1. Khi “người độc tài” xung đột với người khác, anh/chị ấy luôn nói, “Hãy làm theo cách của tôi.”

“Tôi thắng, bạn thua!”

2. Không một phong cách quản lý xung đột thật sự là tốt hoặc thật sự là xấu.

a. Ví dụ: Chúa Jesus trong đền thờ.

b. Phong cách độc tài thực sự tốt khi thấy bị đe dọa hoặc bị tổn thương mà không có lý do.

c. Tuy nhiên, điều này có thể xấu cho việc sử dụng phong cách độc tài khi bạn đang làm việc với một nhóm người.

i. Hầu hết mọi người sẽ nắm lấy khái niệm của bạn chỉ khi họ cảm thấy

họ có thể góp ý vài khái tượng đó.

ii. Trong tình huống này, tốt nhất là không thực hành phong cách độc tài.

#### B. Người từ bỏ.

1. Người từ bỏ nói, “Tôi chọn cách chạy trốn.”

a. Nhiều người chọn cách chạy trốn khỏi xung đột.

b. Nhiều người chạy trốn mà không biết tại sao.

Trong trường hợp này, họ thua và cả nhóm thua.

c. Kinh thánh chép, “Nếu anh em người phạm tội cùng người, thì hãy trách người về lỗi của người.”

Đây là mạng lệnh.

2. Lu-ca 15

Bạn không thể chiu người chạy trốn được

i. Khi bạn chiều người chạy trốn, bạn dạy anh/chị ấy rằng chạy trốn là phương pháp tốt nhất để gây chú ý.

ii. Thay vào đó, bạn nên giải thích với anh/chị ấy.

#### C. Người chiều theo số đông.

1. Người chiều theo nói, “Hãy làm nó theo cách của bạn.”

Ví dụ về chuỗi nhà hàng thức nhanh ăn.

2. Xuất 32.

A-rôn là người chiều theo số đông.

Tuy nhiên, 3000 người đã chết bởi vì A-rôn đã không phản ứng lại lời đề nghị của dân chúng.

#### D. Người cộng tác.

1. Người cộng tác nói, “Chúng ta chiến thắng.”

a. “Anh thắng và tôi thắng. Nào chúng ta hãy tìm một cách để thoát ra khỏi trình trạng xung đột này.”

b. Đây là một phong cách dàn xếp.

c. Chúng ta cần họ cách làm việc với người khác để tìm ra cách giải quyết xung đột.

2. Dân số ký 27.

a. 5 con gái của Xê-lô-phát trình bày suy nghĩ cho Môi-se.

b. Những con gái này là một ví dụ điển hình nó có tầm quan trọng để đối diện với người khác mà có thể thay đổi được tình hình.

#### IV. Các bước của việc đối diện hiệu quả

##### A. Đối diện hiệu quả nhận được kết quả mong muốn.

Ở đây không có lòng thù địch.

##### B. Đây là hai bước mà bạn cần phải có trước khi bạn gặp mặt ai đó.

Đầu tiên, bạn phải tuân thủ cảm xúc của bạn trước mặt Đức Chúa Trời.

- a. Nếu bạn đối diện ai đó mà lúc ấy bạn có cảm xúc mạnh, thì cảm xúc của bạn sẽ kiểm soát hành động của bạn.

Khi cảm xúc của bạn cao, thì tính hợp lý sẽ giảm xuống.

- b. Bạn cần đến trước Đức Chúa Trời với cảm xúc của bạn và bắt chúng phải nghe lời.

##### C. Thứ hai, nhận lấy lời Đức Chúa Trời.

1. Bạn không muốn đối diện với ai đó mà dựa trên cái nhìn không thôi.

##### 2. Ê-sai 55:11

Khi bạn dùng lời Đức Chúa Trời để đối diện ai đó, bạn phải chắc chắn là bạn nhận được kết quả mong muốn.

##### D. Bạn cần phải thiết lập một mục đích chính xác cho việc gặp mặt.

1. Tại sao bạn lại muốn gặp mặt ai đó?
2. Điều gì mà bạn muốn đạt được sau buổi nói chuyện đó?
3. Hãy rõ ràng về những gì mà bạn muốn về cuộc gặp mặt.

##### E. Bạn cần phải lựa chọn đúng thời điểm và địa điểm cho cuộc gặp mặt.

Bạn muốn nói chuyện với ai đó khi mà họ dễ dàng tiếp thu nhất.

- a. Bạn không muốn đối diện với một người khi mà họ đang mệt mỏi, đói bụng, hoặc cảm xúc không sẵn sàng để nhận lấy lời khuyên.

- b. Thật tốt khi nói chuyện với ai đó mặt đối mặt.

Tuy nhiên, bạn cần phải đối diện với họ ngay đúng địa điểm.

##### F. Bạn sẽ nói gì khi bạn ngồi nói chuyện mặt đối mặt với người đó?

1. Đầu tiên, bạn cần phải có vấn đề.

Bạn phải nói dễ dàng với người đó là bạn đã thấy hành động không hay nên bây giờ bạn phải nói chuyện với họ.

2. Tập chú vào hành động cụ thể.

- a. Bạn cần phải nói với anh/chị ấy những gì họ đã làm sai.

- b. Đây thật sự quan trọng để không tấn công tính cách của họ

- c. Nói với họ những hành động sai của họ.
  - i. Nếu bạn không có thời gian và nói chồn cụ thể, thì người đó có thể không tiếp nhận nghiêm túc.
  - ii. Tập trung vào hành vi cụ thể.

G. Đầu tiên, tìm hiểu.

1. Để tìm hiểu, chúng ta cần lắng nghe linh động,
2. Châm ngôn 18:13
3. Thật tốt khi lắng nghe theo cách mà người khác biết là họ đang được lắng nghe.

H. Giới hạn chừng mực với ý kiến mang tính xây dựng.

1. Bạn cần phải hành động hướng về sự hiệp nhất.  
Những lời nói có thể phá hoặc xây dựng.
2. Bạn cần sử dụng lời nói khôn ngoan.  
Ê-sai 50:4

Lời nói trong bài học này là đúng lời đúng thời điểm.

3. Ví dụ: Mẫu câu “Tôi” đề cập.  
Câu nói “Tôi” được miêu tả trong tình huống của bạn. Lời nói “Tôi” có thể được sử dụng để nói ai đó về cách bạn cảm thấy hành vi của họ.
4. Nếu người đó không nghe bạn nói, trở thành một cuộc hội thoại bị phá hỏng.  
Tuy nhiên, làm điều này thì nhớ kiềm nén cảm xúc.

I. Muốn phòng vệ.

1. Hầu hết mọi người không muốn nghe những gì mà họ đã làm sai.  
Phản ứng đầu tiên là họ phòng thủ bản thân.
2. Muốn phòng vệ.
3. Sử dụng phương pháp tiếp cận “sanwich”
  - a. Bánh mì là một lời nói tích cực.
    - i. Đừng cố gắng nói từ “Nhưng”
    - ii. “Nhưng” sẽ xóa đi những lời nói tích cực mà bạn vừa mới nói trước đó.
  - b. Thịt sẽ nói cho người đó nhìn nhận gần hơn về hành động của họ.
  - c. Miếng bánh mì thứ hai là một lời nói tích cực.  
Kết thúc với một câu nói tích cực.

4. Mục đích của về nói chuyện là nhận được một mục tiêu cụ thể và tích cực. Mục đích không phải là hạ người khác xuống.

J. Đồng ý về những hành vi trong tương lai.

Bạn cần phải đến sự đồng ý về những hành động trong tương lai.

K. Từ bỏ tội lỗi

1. Bạn cần phải tha thứ

2. Chúa Jesus tha thứ cho chúng ta.

Chúng ta cần phải tha thứ cho người khác.

3. Tha thứ là một quyết định.

Tha thứ là cho bạn.

Nếu bạn không tha thứ, nó sẽ giống như quả banh sắt cùng với sợi dây xích móc ở chân bạn.

4. Bạn cần đặt mọi thứ theo mọi góc cạnh.

Đức Chúa Trời biết những gì mà bạn phải trải qua.

i. Vả, chúng ta biết rằng mọi sự hiệp lại làm ích cho kẻ yêu mến Đức Chúa Trời, tức là cho kẻ được gọi theo ý muốn Ngài đã định.

ii. Đây là mục đích của mọi sự xúc phạm

Bạn cần nhận mục đích của Đức Chúa Trời để thoát ra khỏi sự xúc phạm.

IV. Những thời điểm chúng ta không nên đối mặt.

A. Châm ngôn 19:11

Khi nào bạn nên đối mặt? Khi nào chúng ta không nên đối mặt?

Chỉ nói chuyện khi bạn nghĩ đó có thể trở thành một vấn đề.

B. Xem lại.

Đối mặt.

a. Cầu nguyện

b. Đúng giờ

c. Cá nhân

d. Mục đích.

e. Bình an.



Kết luận.

Khi đối diện người khác thì không dễ dàng, thỉnh thoảng rất cần thiết. Tuy nhiên, khi chúng ta đối diện với người khác, thật sự quan trọng để chúng ta làm vì mục đích tăng thêm sự hiệp nhất. Làm theo lời Chúa và nói chính xác hành vi tiêu cực, chúng ta sẽ tăng thêm sự hiệp nhất và mang lại bình an.

Thảo luận nhóm

1. Khi nào Kinh thánh dạy chúng ta phải đối mặt?
2. Những bước nào để có việc đối mặt hiệu quả?
3. Khi nào chúng ta không nên đối mặt?

Học cá nhân.

1. Bạn có phản ứng đúng đắn khi ai đó chỉ ra hành vi tiêu cực của bạn không?
2. Bạn có chưa chấp việc không tha thứ về những hành động của người khác không?
3. Bạn đã có ai đó cần phải nói chuyện chưa?