

Tính Dục Lành Mạnh và Chữa Lành

Tiến sĩ Doug Weiss đứng đầu một trong những phòng khám lớn nhất đất nước chuyên chữa cho những người nghiện tình dục, bị lạm dụng tình dục, và những vấn đề liên quan đến sức khỏe tính dục. Đức tin của ông ấy rất mạnh mẽ cùng với giấy uỷ quyền của trường đại học, mang đến thẩm quyền và sự sinh lại thuộc linh tự do mà mọi người khắp nơi muốn nghe. Ông là một khách mời đặc biệt trên một số chương trình truyền hình, bao gồm Oprah và Good Morning America. Có thể bạn cần giúp đỡ, hoặc giúp đỡ người khác, Bạn sẽ có những lời ích lớn từ những bài học này, những bài học thay đổi cuộc sống.

1. Sống Tự Do Khỏi Tình Dục Bừa Bãi 1
2. Chiến Thắng Lạm Dụng Tình Dục 5
3. Chiến Thắng Cơ Nghiện Tình Dục 13
4. Làm Thế Nào để Có Đời Sống Hôn Nhân Lành Mạnh 21
5. *Dạy Dỗ Con Cái về Tính Dục Lành Mạnh* 29

Tính Dục Lành Mạnh và Chữa Lành

Bài 1: Sống Tự Do Khỏi Tình Dục Bừa Bải

Lời Giới Thiệu

Nhiều cá nhân có kinh nghiệm đau đớn, chấn thương, và bị ruồng bỏ. Nhiều người tin lời nói dối là Đức Chúa Trời không có thể sử dụng họ bởi vì quá khứ của họ. Tuy nhiên, điều này không đúng. Trong bài học này, Tiến sĩ Weiss chia sẻ lời chứng của ông về việc Đức Chúa Trời đã sử dụng ông để đến với nhiều người trên toàn thế giới, mặc dù quá khứ của ông đã trải qua đau khổ, chấn thương, bị ruồng bỏ, và bị lạm dụng tình dục. Tiến sĩ Weiss chia sẻ rõ ràng làm thế nào kẻ thù cố gắng sử dụng việc lạm dụng và chấn thương để cắt đứt sự kêu gọi của Đức Chúa Trời trên đời sống của nhiều người.

- I. Nhiều cá nhân có kinh nghiệm đau đớn, chấn thương, và bị ruồng bỏ.
 - A. Bạn có thể tin lời nói dối là Đức Chúa Trời không có thể sử dụng bạn bởi vì quá khứ của bạn.
 - B. Khi ma quỷ sợ hãi ai đó (Bởi vì anh ấy/cô ấy có sự kêu gọi đặc biệt), hắn sẽ bắt đầu tấn công người đó.
 1. Ma quỷ sẽ bắt đầu tấn công nhiều người sớm và nhanh nhất có thể để ngăn chặn họ khỏi gây thiệt hại cho Vương Quốc Tối Tăm.
 2. Không quan trọng là có chuyện gì đã xảy ra với bạn, Đức Chúa Trời có thể nâng cấp bạn trên đất này.
- II. Lời chứng của tiến sĩ Weiss
 - A. Tiến sĩ Weiss là con ngoài giá thú, tự ruồng bỏ, từ khước, nghiện ngập, và bị lạm dụng.
 - B. “Bí mật” là điều làm cho con người bệnh tật
 - C. Kinh thánh chép, “Thánh Linh của Đức Chúa Trời ở đâu, thì sự tự do ở đó.”
 - D. Nếu bạn muốn có một chức vụ đầy năng quyền, bạn cần trở nên người cầu nguyện và người cầu thay.
 - E. Đức Chúa Trời có thể ban uy quyền cho bạn trên thế gian, trên Hội thánh, hoặc cả hai.
- III. Tại sao kẻ thù sau Hội Thánh?

Tại sao Ma quỷ lại sử dụng chấn thương và lạm dụng tình dục để phá hủy và chặt đứt họ trước khi họ vùng dậy?

 1. Ma quỷ đã gây ra cuộc chiến với mức độ nghiêm trọng tăng hơn 100 lần trong suốt 30 năm qua.
 - a. Đó là quá trình từ Playboy đến Internet

- b. Internet bao gồm khoảng 95%-96% nội dung khiêu dâm.
- 2. Văn hoá khiêu dâm không còn chỉ ở trong những quyển sách nữa.
Văn hoá khiêu dâm bây giờ có thể ở trong văn phòng, ở trong gia đình, và ở trong túi của bạn.
- 3. Ma quỷ rất đáng sợ trong trận chiến này.

IV. Tại sao Ma quỷ rất đáng gờm trong trận chiến này?

A. Chúng ta có thể chiến thắng Ma quỷ bởi Huyết Chiên con và năng quyền của lời làm chứng.

- 1. Cho dù lời chứng của bạn thế nào đi nữa, Chúa Jesus có thể sử dụng nó để thay đổi thế giới.
- 2. Đừng suy nghĩ nhỏ
Chúng ta cần là hạt giống để thay đổi thế giới
- 3. Bạn có thể cảm thấy xấu hổ và tan vỡ
Đừng nhìn vào bản thân, nhưng hãy nhìn vào Đức Chúa Trời.

B. Khải huyền 2:20-26

- 1. Đây là đoạn Kinh thánh là lá thư của Chúa Jesus, sau sự phục sinh
- 2. Chúa Jesus là “Chiên con” một lần.
- 3. Chúa Jesus là “Sur tử” mãi mãi
- 4. Điểm chính
 - a. Đức Chúa Trời kiên nhân, nhưng không khoan dung.
 - i. Đức Chúa Trời không khoan dung cho tội tà dâm trong Cựu và Tân Ước.
 - ii. Đức Chúa Trời không bao giờ khoan dung cho tội tà dâm; Ngài không hề thay đổi.
 - b. Người phụ nữ này đang dạy cho những thánh nhân là trái đạo đức thì cũng không sao
 - i. Bà ấy dạy là bạn có thể theo Đức Chúa Trời và vẫn có thể làm những gì mà bạn muốn làm theo tính dục của bạn
 - ii. Người phụ nữ này đang dạy một học thuyết trong hội thánh.
 - c. Người phụ nữ này không muốn ăn năn.
Khi bạn trở nên không muốn ăn năn, thì bạn đang cách xa Đức Chúa Trời.
 - d. Nếu Đức Chúa Trời phán, “Ta sẽ”, thì Ngài sẽ.
Đức Chúa Trời luôn thành tín với Lời của Ngài
 - e. Đây là giường đau đớn được làm bởi Ngài.

- i. Đức Chúa Trời biết làm thế nào để gây đau đớn cho chúng ta.
 - ii. Ma quỷ chỉ là đoán thế nào có thể gây đau đớn cho chúng ta.
- f. Câu 23.
- i. Bạn phải hiểu tính nghiêm trọng của tình huống này.
 - ii. Chúa Jesus nhìn người đàn bà này và nói, “Ta sẽ đánh chết con cái ngươi.”
 - iii. Đây là người phụ nữ trong hội thánh!
 - iv. Khi Đức Chúa Trời nói điều gì đó nghiêm trọng, tốt nhất bạn nên biết là Ngài rất nghiêm túc.
 - v. Tội tà dâm là một vấn đề nghiêm túc.
 - vi. Đức Chúa Trời muốn giải phóng chúng ta ra khỏi tội tà dâm.
- g. Câu 24
- i. Những lời dạy là Cơ Đốc Nhân có thể hoà hợp được với sự đồi bại là đến thắng từ Satan.
 - ii. Satan luôn sử dụng tính dục.
- h. Câu 25-26
- i. Khi bạn chiến thắng sự đồi bại trong đời sống của bạn, Đức Chúa Trời hứa là bạn có thẩm quyền trên nhiều quốc gia.
 - ii. ADN tự nhiên của bạn là của Đức Chúa Trời để có thẩm quyền trên nhiều quốc gia.
 - iii. Ma Quỷ muốn bạn tin là bạn phải đầu phục hắn.
 - iv. Nếu bạn không có phạm tội tính dục, bạn không có sự xấu hổ.
 - v. Sự chánh trực thì mạnh mẽ như sư tử
 - vi. Sự chánh trực có thẩm quyền giành lấy nhiều quốc gia.
- j. Chúng ta có Linh của Đức Chúa Trời trong chúng ta.
- i. Ma quỷ ghét chúng ta.
 - ii. Bạn được tạo dựng là một vũ khí công chính trong Vương Quốc của Đức Chúa Trời
 - iii. Bạn được tạo dựng để phá huỷ Vương Quốc bóng tối.
 - iv. Nếu bạn hiểu thẩm quyền của bạn trên đất, bạn trở thành một nỗi lo lắng cho Ma quỷ.
 - v. Đức Chúa Trời ban thẩm quyền công chính trên nhiều quốc gia.
 - vi. Quá khứ của bạn không còn ý nghĩa gì cả.
- k. Lời chứng của tiến sĩ Weiss

- i. Hãy mở linh của bạn và nói, “Ta được kêu gọi cho nhiều quốc gia!”
 - ii. Đừng để nhiều quốc gia bị phá huỷ bởi sự thay đổi của bạn.
5. Chúa Jesus cần phải có một Hội thánh trọn vẹn cho mọi thời đại.
 - a. Tuy nhiên, Hội thánh chỉ có thể giữ được năng quyền của Đức Chúa Trời nếu Hội thánh có tính dục trong sạch.
 - b. Nếu bạn chưa kết hôn, hãy có trách nhiệm và bảo vệ tính dục của bạn.
 - c. Nó không chỉ đơn thuần là tình dục.
 - i. Nó là thẩm quyền mà Đức Chúa Trời muốn ban cho bạn cho nhiều quốc gia.
 - ii. Đó là nhiều gia đình mà bạn sẽ hướng đến.

Kết luận

Kẻ thù cố gắng sử dụng tính dục để phá huỷ Hội thánh. Hấn cố gắng sử dụng tội tà dâm để ngăn chặn năng quyền con cái Đức Chúa Trời. Tuy nhiên, chúng ta có thể chiến thắng Ma quỷ nhờ Huyết của Chiên con và năng quyền của lời làm chứng. Nếu chúng ta sống công chính, Đức Chúa Trời sẽ ban cho chúng ta thẩm quyền trên nhiều quốc gia. Không quan trọng quá khứ của các bạn như thế nào, Đức Chúa Trời có thể sử dụng các bạn để mang sự tự do cho người khác.

Thảo Luận Nhóm

1. Tại sao Ma quỷ sử dụng tính dục để cố gắng phá huỷ và tiêu diệt con người?
2. Tại sao Đức Chúa Trời muốn chúng ta phải giữ sự thánh khiết?
3. Đức Chúa Trời hứa ban cho chúng ta những gì nếu chúng ta sống công chính?

Tự Học

1. Đọc trong Khải huyền 2:20-26 trong vài bản Kinh thánh khác nhau (Nếu có thể). Dành thời gian để họ những chữ này để bạn hiểu sâu hơn về đoạn này.
2. Trong những từ của các bạn, làm bài tập theo như câu một, viết lại Khải huyền 2:20-26 theo văn của chính bạn.
3. Dành thời gian cho Đức Chúa Trời, nhất là về đoạn văn này, và hỏi Chúa nếu có bất cứ điều gì trong lòng của bạn hoặc đời sống cần phải học trong vấn đề này. Ghi lại về những gì Đức Chúa Trời chỉ cho bạn và hỏi Ngài những gì mà các bạn sẽ chia sẻ với lòng trách nhiệm.

Ngay nếu các bạn không có nhu cầu đặc biệt trong vấn đề này, hãy hỏi Đức Chúa Trời về cách bước đi trong thẩm quyền lãnh vực này để các bạn có thể giải phóng những người khác.

Tính Dục Lành Mạnh và Chữa Lành

Bài 2 Chiến Thắng Lạm Dụng Tình Dục

Giới Thiệu

Nhiều người là nạn nhân của lạm dụng tình dục. nỗ lực của kẻ thù là dùng lạm dụng tình dục để cản trở sự kêu gọi của Đức Chúa Trời trên đời sống của nạn nhân. Nếu Hội thánh chiến đấu hiệu quả chống lại kẻ thù, thì đây phải trở thành một chủ đề chất lượng để chúng ta nói đến. Trong bài học này, các bạn sẽ học làm thế nào trở nên tự do, và giải phóng cho người khác ra khỏi việc lạm dụng tình dục.

I. Theo thống kê, lạm dụng tình dục có ảnh hưởng cho cả nam và nữ.

A. Khoảng 15% (1 trên 6) nam bị lạm dụng tình dục

B. Khoảng 30% (1 trên ba) nữ bị lạm dụng tình dục

Trong vài quốc gia, thì thống kê này còn cao hơn nhiều

C. Hội thánh không có theo đuổi chủ đề này một cách thích đáng.

1. Đây là giới điểm cho Hội thánh làm điều này

2. Các bạn có thể là một phần giải pháp cho cuộc sống nhiều người.

D. Những công cụ chúng ta sẽ tìm hiểu ngày hôm nay là những công cụ mà các bạn có thể sử dụng trong chức vụ của các bạn.

II. Ảnh hưởng tâm lý của tình dục lên linh, hồn và thân thể

Chúng ta có ba phần, có nhiều điều sẽ ảnh hưởng lên thân thể của chúng ta.

Chấn thương tình dục là một trong số chúng.

III. Khi ai đó bị lạm dụng tình dục, họ thường bị mất cảm giác ra khỏi những chấn thương.

A. Tuy nhiên, nỗi đau vì vẫn còn đó.

B. Và có những triệu chứng rất rõ ràng nhưng khác nhau: Nghiện ăn uống, Nghiện tình dục, hoang tưởng và cưỡng bức.

Có rất nhiều cách làm dụng tình dục có thể ảnh hưởng đời sống của nhiều người.

C. Một trong những nguyên nhân trọng tâm đó là hầu hết những nạn nhân bị lạm dụng tình dục thì không thể nào tin tưởng những người khác.

Đây trở thành một vấn đề bởi vì con người phải tin tưởng người khác thì mới trở nên tốt hơn được.

IV. Kẻ thù muốn gây tổn thương cho chúng ta.

- A. Lạm dụng tình dục là từ kẻ thù.
- B. Chúa Jesus không muốn bạn hoặc bất kì người nào khác bị lạm dụng tình dục.
1. Tiến sĩ Weiss là một người bị lạm dụng
Ông đang làm chứng về kinh nghiệm cá nhân của ông
 2. Mọi người có ước muốn tự do
Một vài người dùng sự tự do của họ để cưỡng bức người khác.
- C. Kẻ thù ước muốn dùng những nỗi đau tính dục để làm cho con người xa lánh Đức Chúa Trời, xa lánh người khác, và ra khỏi định mệnh của người đó.
1. Vài lần, một người có một sự kêu gọi vĩ đại trên đời sống của họ.
 2. Kẻ thù cố gắng dùng việc lạm dụng tình dục để ngăn trở định mệnh.
 3. Nếu bạn chọn không chữa lành, bạn có thể giới hạn Đức Chúa Trời trong đời sống của bạn. Bạn có thể giới hạn hôn nhân của bạn, chức vụ của bạn, và năng lực làm cha mẹ của bạn.
- D. Bạn phải quyết định liệu mà bạn vẫn muốn làm nạn nhân hoặc được sử dụng để giải phóng người khác.
1. Ví dụ: chức vụ của Tiến sĩ Weiss được sử dụng cho toàn thế giới để giải phóng nhiều người ra khỏi lạm dụng tình dục.
 2. Nếu các bạn bị lạm dụng tình dục, hãy bước theo sự kêu gọi, chìa khoá, Vương quốc của sự tự do.
 3. Chúa Jesus Christ sẽ sử dụng bạn và kinh nghiệm của bạn để giải phóng người khác tự do.
Bất cứ điều gì bạn, hoặc một ai đó mà bạn biết, đang xấu hổ ngày hôm nay, cuối cùng đó là nơi của một chức vụ vĩ đại.
- E. Nếu các bạn được gọi vào chức vụ, chào mừng đến chức vụ giáo dục giới tính của Chúa Jesus Christ.
1. Bạn không chỉ được kêu gọi để giảng và dạy Lời của Đức Chúa Trời; Chúng ta được kêu gọi để của lành những tấm lòng tan vỡ.
 2. Chúa Jesus yêu tất cả mọi người, và mọi người đang mắc phải vấn đề tình dục.
 3. Bởi vì mọi người đều có tính dục, thì sẽ có nhiều vấn đề về tính dục.
- V. Làm thế nào để chiến thắng việc lạm dụng tính dục.
- A. Hãy nói cho ai đó về bí mật của bạn.
1. Đây là sức mạnh quan trọng trong việc nói cho người khác về việc lạm dụng của bạn.
 2. Trong văn hoá người Mỹ có câu, “Bí mật các lớn thì bệnh càng nhiều”

Câu nói này rất đúng khi bạn nói về việc lạm dụng tình dục

3. Ma quỷ muốn đặt dấu ấn vết thương tình dục bên trong người bạn
 - a. Khi nó được đóng dấu bên trong người của bạn, thì không có ánh sáng.
 - b. Nếu bạn ở trong tình trạng này, bạn sẽ nhận những tổn thương
4. Bạn có thể được cứu, đổ đầy Thánh Linh, và sẽ lên thiên đàng, cho dù bạn vẫn hành động tổn thương
 - a. Đây không phải là lợi ích tốt nhất cho bạn
 - b. Nó ngăn trở bạn ra khỏi sự thăng tiến của Vương Quốc Đức Chúa Trời
5. Khi bạn chia sẻ bí mật của bạn:
 - a. Hãy chắc là bạn nói với một người đáng tin cậy, và là một người cùng thế hệ.
 - b. Chia sẻ một vài mức độ chi tiết những điều xảy ra cho bạn.
 - i. Xấu hổ được gắn chặt với những gốc rễ của những sự thật này, nó có thể là: quan hệ bằng miệng, đụng chạm, quan hệ, hoặc những thứ khác liên quan đến tình dục.
 - ii. Hãy rõ ràng khi bạn chia sẻ
6. Không phải là không bình thường cho những người bị lạm dụng tình dục khi bị nhiều người gây ra.

Nếu ai đó nói cho bạn là họ bị lạm dụng tình dục, hỏi người đó là còn người nào nữa cũng bị giống như họ không.
7. Khi một người bị lạm dụng tình dục nhiều lần, thường họ sẽ đổ lỗi cho chính họ.
 - a. Không nạn nhân bị lạm dụng tình dục nào bị đổ lỗi
 - b. Lạm dụng tình dục là 100% trách nhiệm thuộc về thủ phạm
 - c. Nó không quan trọng là bạn đang mặc gì hoặc nơi bạn đang ở
 - d. Thủ phạm chọn là ném nỗi đau vào đời sống bạn.
 - e. Khi bạn nói ai đó, bạn bắt đầu gỡ bỏ nỗi xấu hổ.
 - i. Bạn bắt đầu mở những nỗi đau và cho ánh sáng vào
 - ii. Bạn sẽ bắt đầu được chữa lành.
8. Gia-cơ 5:16 “Vậy hãy xưng tội cùng nhau và cầu nguyện cho nhau, hầu cho anh em được lành bệnh: người nào công bình lấy lòng sốt sắng cầu nguyện, thật có linh nghiệm nhiều.”
 - a. Bị lạm dụng tình dục không phải là tội
Đó là tội của thủ phạm
 - b. Người bị lạm dụng tình dục vẫn phải đi theo nguyên tắc này và nói cho người khác.
 - i. Ví dụ: Tiến sĩ Weiss nói bí mật của ông của người khác

- ii. Sự xấu họ bị cắt đi
- c. Khi chúng ta nói ra điều bí mật của mình, ánh sáng của Đức Chúa Trời sẽ vào chúng ta và bắt đầu chỉ cho chúng ta điều gì cần được chữa lành
- d. Nói cho ai đó
 - Nếu bạn không thể mở lòng và thành thật về những điều đã xảy ra, nó thì quan trọng cho bạn để được chữa lành.
- e. Nỗi đau phải được cắt và đâm thủng – chắc chắn là cắt đứt
 - i. Mủ cần được nặn ra
 - ii. Sau đó, chúng ta có thể bắt đầu được chữa lành
- 9. Nhiều nhà tâm lý Cơ Đốc Nhân nói với những nạn nhân bị lạm dụng tình dục đơn giản là tha thứ cho người đã lạm dụng họ.

B. Làm sạch bàn thờ.

1. Một vài người nói là giúp những người bị lạm dụng tình dục trong một chương trình giải cứu.
 - Tuy nhiên, bạn không thể được giải cứu khỏi lạm dụng tình dục.
 - Bạn không thể “đuổi” lạm dụng tình dục.
2. Lạm dụng tình dục là một viên đạn bắn vào ba phần của bạn, và nó cần được chữa lành.
3. Chúa Jesus giải cứu và chữa lành người.
 - Cả hai chức vụ này đều có giá trị, quan trọng và phụ vào.
 - Chúng ta tập chú và sự chữa lành.
4. Sự khai thị của tiến sĩ Weiss
 - Ví dụ: khi tiến sĩ Weiss làm việc trong bệnh viện tâm thần, ông khích lệ một bé thiếu niên người đã bị lạm dụng tình dục bởi nhiều người.
 - i. Tâm hồn của cô bị tán đing bởi những nỗi đau.
 - ii. Đức Chúa Trời chỉ cho Tiến sĩ Weiss nguyên tắc của Kinh thánh về việc “Dọn sạch đền thờ”
 - iii. Cô bé bắt đầu trở lại bình thường
5. Trong mỗi sách phúc âm, Chúa Jesus dọn đền thờ (Ma-thi-ơ 21:12-13; Mác 11:15-17; Luca 19:45-46; Giăng 2:13-18)
6. Trong mỗi sách phúc âm, Chúa Jesus dọn sạch đền thờ trước khi Ngài nói, “Cha ơi, tha thứ cho họ.”
 - Nhiều người cố gắng tha thứ trước khi họ dọn sạch đền thờ.
7. Giăng 2:13-18 là câu phần kinh thánh dài nhất của câu chuyện này.

Trong sách này, nói về Chúa Jesus làm một cái roi da

Mất một lúc để làm một cái roi da.

8. Khi Chúa Jesus dọn sạch đền thờ, Đó là một hành động vâng lời Đức Chúa Trời là Cha.
 - a. Chúa Jesus được bảo là đến đền thờ bị ô uế và theo chính xác những kiểu mẫu và nhận được kết quả chính xác.

Kết quả là dọn sạch được đền thờ.
 - b. Đây là hành động có suy nghĩ trước
 - i. Chúa Jesus nhìn xem chuyện gì đang xảy ra
 - ii. Ngài lấy một vài miếng da
 - iii. Sau đó Ngài mới bện một cái roi
 - iv. Ngài bước vào đền thờ và dọn sạch nó.
9. Chúa Jesus choc hung ta một kiểu mẫu
 - a. Ngài cho chúng ta một kiểu mẫu là làm thế nào để dọn sạch bàn thờ.
 - b. Giăng 2:18 “Các người Giu-đa cất tiếng thưa cùng Ngài rằng: Thây làm như vậy thì cho chúng tôi xem thấy phép lạ chi?”

Chúa Jesus so sánh đền thờ với thân thể của Ngài
10. Bạn là đền thờ của Thánh Linh
 - a. Một Cơ Đốc Nhân người bị lạm dụng tình dục thì vẫn là đền thờ của thánh Linh (I Cô-rinh-tô 3:16-17)
 - b. Đức Chúa Trời ngự trong chúng ta
11. Nhiều người đã để cho thân thể của họ bị ô uế

Đền thờ của bạn có thể bị làm ô uế bởi những người khác bởi lạm dụng tình dục, thân thể, hoặc tình cảm, bị từ bỏ hoặc từ khước.
12. Kiểu mẫu mà Chúa Jesus dùng khi Ngài dọn sạch đền thờ.
 - a. Chúa Jesus cho chúng ta thấy làm thế nào được chữa lành và làm sạch đền thờ ô uế.
 - b. Trong Kinh thánh, nhiều người đang làm ô uế đền thờ bằng việc sử dụng nó cho một mục đích không phải mục đích của nó.
 - c. Khi một người bị lạm dụng, đền thờ của người đó bị sử dụng sai mục đích.

Đền thờ của người đó không được thiết kế để cho việc lạm dụng tình dục.
 - d. Trong Kinh thánh, chúng ta thấy là Chúa Jesus là người duy nhất có thẩm quyền để dọn sạch đền thờ của Ngài
 - i. Không ai khác có thể dọn đền thờ bởi vì nó là của Chúa Jesus
 - ii. Giống như vậy, chỉ có bạn mới có thể dọn đền thờ của bạn.

e. Về lý thuyết, bạn có thể hỏi liệu mà điều đó có được hay không.

Qua những ngày sắp đến, làm theo những điều này và nói kết quả cho lớp của bạn.

13. Kiểu mẫu thực hành “Dọn sạch đền thờ”

a. Đầu tiên, Chúa Jesus nhận thấy tội lỗi.

b. Sau đó, Ngài nén cơn tức giận lại.

i. Chúa Jesus là thợ một khoảng 20 năm, và Ngài có một thân thể rất cường tráng.

ii. Chúa Jesus bước vào đền thờ và ném đổ mọi thứ với cái roi da trong tay của Ngài.

c. Đền thờ được dọn sạch.

d. Bạn phải làm điều gì?

i. Đầu tiên, liệt kê danh sách tất cả những người đã gây tổn thương cho bạn.

ii. Bạn phải làm hết trọn bài tập này cho mỗi người trong danh sách của bạn.

Ví dụ: Nếu bạn có 5 người, bạn sẽ thực hiện nó 5 lần.

iii. Đây là quá trình cam kết cho linh, hồn, và xác của bạn.

iv. Nó cho phép bạn chém đứt nỗi đau ba phần.

v. Điều này, bạn có thể chữa lành ba phần.

14. Bốn bước thực hành “Dọn sạch đền thờ của bạn”

a. Khi bạn ở một mình, viết một bức thư đầy tức giận cho người gây ra cho bạn.

i. Nó không phải bức thư chào hỏi.

ii. Ví dụ: bạn có thể viết một bức thư cho người thủ phạm tên là Francois

Tên này có thể: lạm dụng tình dục bạn; là một mối quan hệ gây cho bạn tổn thương; trộm của bạn hoặc gây tổn thương cho bạn bằng cách gì đó.

Bạn có thể viết xuống tên của người gây ra cho bạn.

Sau đó, bạn có thể bóp, xé rách, nhào nắn tờ giấy.

Bạn có thể viết vài điều giống như vậy: “Làm sao ông có thể làm thế với tôi?”, “Ông đã hứa bảo vệ tôi!”, hoặc “Đây là nỗi nhục của ông!”

iii. Đây không phải là lá thư tha thứ.

b. Đọc lớn lá thư mà bạn viết cho thủ phạm.

i. Cầm cây vọt (hoặc cái khác) mà bạn có thể đánh nó (hoặc cầm cái gì khác an toàn hơn mà bạn có thể đánh)

Nếu bạn sẽ bước vào chức vụ, hãy giữ những đồ dùng này trong văn phòng của bạn cho những người mà bạn đang chăm sóc dùng.

ii. Đây không phải chuyện nhẹ nhàng

Chúa Jesus dọn sạch đền thờ không có nhẹ nhàng, tuy nhiên, đó là những gì mà Cha muốn thực hiện.

c. Bùng cháy

i. Hãy đánh quyết liệt vào tờ giấy

Đánh nó: nhẹ, vừa, và quyết liệt.

ii. Hãy la lên

iii. Đây là ba phần nổi cơn và không thể nhẹ nhàng.

d. Đi đúng hướng

i. Giống như Chúa Jesus trong đền thờ.

ii. Cầm cây vọt lên và ném nó đi.

iii. Khi bạn đập, sử dụng tất cả những lời có thể nói.

Ví dụ: “Francois, làm sao mà ông làm điều này?! Tôi không thể nào chịu đựng hơn được nữa!”

iv. Ném đi hết tất cả

v. Liên kết cơn tức của bạn lại: Linh; hồn; và thân thể.

vi. Ném hết tất cả cơn tức của bạn

vii. Khi bạn hoàn thành, thân thể của bạn sẽ thư giãn

Khi đã thư giãn, thì bạn đã hoàn thành

15. Khi bạn áp dụng tiến trình này, đó là nỗi đau ba phần được đẩy ra ngoài.

a. Đền thờ của bạn sẽ được phục hồi theo cách mà Đức Chúa Trời tạo ra nó.

b. Không còn kẻ nào có thể có uy quyền trên đời sống bạn.

c. Khi bạn chấp nhận Đấng Christ, bạn trở thành Đền thờ của Ngài

i. Bạn là của Ngài

ii. Đức Chúa Trời không muốn bất cứ điều gì của những người đã gây ra cho bạn vẫn còn trong đền thờ của Ngài (bạn)

d. Tuy nhiên, Đó là công việc của bạn để làm sạch đền thờ của mình.

i. Khi bạn làm chức vụ này cho mọi người, bạn phải để họ biết là họ phải là người thực hiện nó.

ii. Sức dầu ai đó vớ dầu hoặc cầu nguyện cho họ sẽ không làm cho đền thờ của họ sạch được.

iii. Nó cần phải thực hiện để dọn sạch đền thờ của bạn.

e. Xem sự thừa kế trong Cựu Ước

i. Trong Cựu Ước, Đức Chúa Trời ban cho dân sự của Ngài đất làm sự thừa kế của họ

Để mà có đất, họ phải là người đi vào vùng đất đó và giết kẻ thù.

Đây là cách duy nhất mà họ có thể nhận được đất hứa.

- ii. Trong Tân Ước, sự thừa kế của chúng ta là bản chất tự nhiên của Chúa Jesus Christ.

Tuy nhiên, để chúng ta thừa kế được bản chất tự nhiên của Chúa Jesus, chúng ta phải chết đi xác thịt của mình.

Đó là công việc của chúng ta

- f. Nếu bạn không bị lạm dụng, bạn xứng đáng được tự do.

VI. Khi bạn là mục sư, Đức Chúa Trời có thể sử dụng bạn để giải phóng nhiều người tự do.

A. Bí mật về chức vụ.

- 1. Khi bạn nghe một mục sư nhiều tháng, bạn hỏi bản thân, “Điều gì mà mục sư chưa có dạy?”

Câu trả lời thường chỉ ra lãnh vực nào trong hội thánh vẫn còn yếu.

- 2. Đừng có quá yếu đuối trong chức vụ tính dục.

Đây là quá trễ trong cuộc chiến để yếu đuối trong lãnh vực này.

B. Ma quỷ đang giết rất nhiều người qua lạm dụng tình dục, nghiện ngập, và vết thương.

C. Bạn phải là một phần của giải pháp.

- 1. Hội thánh cho đến bạn được kêu gọi để bẻ gãy tính dục.

Đây là cái nhìn chính xác về văn hoá hoặc đất nước mà bạn đang ở.

- 2. Khi là một mục sư, nếu bạn đứng dậy và nói là bạn đang mở và giúp đỡ chữa lành trong lãnh vực này, nhiều người sẽ đến với bạn.

- a. Nếu bạn nói là bạn đang mở lớp để nói về tính dục và lạm dụng, nhiều người sẽ đến với bạn.

- b. Nhiều người sẽ đến với bạn và nói cho bạn về chuyện lạm dụng của họ.

- c. Bạn sẽ bắt đầu chương trình giúp đỡ những người này được chữa lành.

- 3. Tuy nhiên, nếu bạn hứa nguyện là tôn thờ cái tôi của bạn hoặc văn hoá của bạn (Nếu bạn cúi mình xuống trước bàn thờ của tính dục), bạn sẽ chịu trách nhiệm về nhiều người vẫn đang bệnh tật.

C. Bí mật khác.

- 1. Vương Quốc của Đức Chúa Trời là một Vương quốc, không phải là một văn hoá.

- 2. Nếu nó không hợp với văn hoá mà bạn đang sống.

- a. Bạn có thể nói, “Chúng tôi không nói về những chủ đề này.”

- b. Bạn đang được kêu gọi và chịu trách nhiệm về giải phóng đất nước của bạn.

- d. Bạn sẽ chịu trách nhiệm việc giúp đỡ và tạo ra hội thánh có sức khoẻ về tính dục và quyền năng.
3. Mọi văn hoá sẽ bị huỷ phá.
Chúng ta cần hành động giống như chúng ta đang ở trang văn hoá nước Trời.
Không có một bí mật hoặc trói buộc nào trong nước Trời.
4. Các bạn được kêu gọi để làm chức vụ nước trời, nơi có sự tự do.

VII. Bài tập thứ hai: Tha thứ.

A. Dành ra một hoặc hai ngày giữa những bài tập này.

Nào bạn phải tháo bỏ những vết thương đó, thì bạn mới có thể tha thứ ba phần Chúa Jesus làm sạch đền thờ trước khi Ngài nói, “Cha ơi, tha thứ cho họ.”

B. Thành thạo, tha thứ là một tiến trình.

1. Chúng có thể mất thời gian.

2. Nhưng chúng ta phải tha thứ.

Đức Chúa Trời đã dạy chúng ta là tha thứ cho những người nghịch lại cùng chúng ta (Ma-thi-ơ 6:12)

3. Lạm dụng tình dục là một tội gồm ghiếc

Ví dụ: Tiến sĩ Weiss tha thứ cho người đã xâm hại ông.

i. Ông chúc phước cho hắn ta và cầu nguyện cho người đó có sự cứu rỗi

ii. Ông không để cho kẻ lạm dụng định hình con người ông.

Đây là những gì mà Đức Chúa Trời muốn chúng ta thực hiện.

4. Nếu bạn đang trong vụ chăm sóc ai đó, hãy đến với họ sau khi họ đã dọn sạch bàn thờ của mình

a. Lấy hai cái ghế và xếp chúng đối diện nhau.

i. Bài tập này sẽ giúp cho một người thấy nơi mà họ đang bị cầm buộc và nơi họ tha thứ.

ii. Đây là bài tập vòng tròn.

b. Để một người ngồi vào ghế A và đóng vai làm thủ phạm.

i. Khi là thủ phạm, họ đóng vai là người cầu xin sự tha thứ.

Ví dụ: Francois cầu xin Doug sự tha thứ.

Ghế B thì trống

ii. Người đóng vai là thủ phạm

Ví dụ: Francois nói, “Doug, tôi cần anh tha thứ cho tôi về những gì tôi đã làm cho

anh.”

Có thể đây mất nhiều thời gian để cho một người có thể nói những lời này về điều mà thủ phạm đang cầu xin sự tha thứ.

c. Khi người đó hoàn thành, đứng dậy và qua ghế B.

i. Giờ, người đó thay đổi vai.

Ví dụ: Doug đang nói với Francois.

Francois, tôi tha thứ cho anh. Tôi phải tiếp tục.”

ii. Thành thạo, người đó có thể nói, “Tôi thứ cho anh, tôi phải tiếp tục.”

iii. Thành thạo, người đó không thể nói được

Người đó sẽ biết là họ đang bị ngừng và có thể họ không thể tiếp tục được.

iv. Là một mục sư, các bạn có thể làm điều này với người đó.

d. Nếu một người có thể nói với người đã gây ra cho mình là họ tha thứ lỗi lầm, người đó quay lại ghế A

Là thủ phạm, giờ hãy đáp lại sự tha thứ

Ví dụ: “Cảm ơn anh, Doug, đã tha thứ cho tôi.”

C. Bài tập này cho phép một người có kinh nghiệm nơi mà bạn cho sự tha thứ

1. Tắm lòng họ trở nên tự do

2. Thủ phạm có thể không bao giờ yêu cầu sự tha thứ, nhưng thủ phạm không cần hỏi sự tha thứ để cho bạn tha thứ.

3. Sự tha thứ là một món quà mà chúng ta ban cho chính chúng ta

a. Sự tha thứ giải phóng chúng ta ra khỏi sự ảnh hưởng của kẻ thù.

b. Sự tha thứ cho phép chúng ta được tự do ra khỏi cái bẫy của sự không tha thứ.

D. Nếu một người gặp bế tắc, đừng có làm họ xấu hổ.

1. Nói người đó quay trở lại và thử bài tập này một lần nữa sau vài tuần hoặc vài tháng.

2. Trong hầu hết các trường hợp, mọi người có thể tha thứ trong vòng một tháng.

3. Đó là sự tha thứ thật.

a. Một người mà không nói lời nào thì vẫn còn nỗi đau.

b. Một người không còn vết thương, thì họ sẽ dễ dàng tha thứ

Đền thờ đã được dọn sạch

c. Người đó sẽ cảm nhận được sự hiện diện của Đức Chúa Trời theo một cách đầy quyền năng.

Giống như Giô-sép, người có thể nói, “các anh toan hại tôi, nhưng Đức Chúa Trời lại toan làm điều ích cho tôi” (Sáng 50:20)

VIII. Đức Chúa Trời không muốn bạn bị lạm dụng tình dục.

A. Tuy nhiên, Đức Chúa Trời sẽ dùng vết thương của chúng ta để mang đến vinh hiển của danh Ngài

Đó là qua lần đòn của Chúa Jesus mà chúng ta được lành bệnh.

B. Thường thường, ngoài những nỗi đau Đức Chúa Trời kêu gọi chúng ta là một nguồn phước cho những người xung quanh

1. Nếu các bạn bị lạm dụng, cầu xin Đức Chúa Trời sử dụng việc lạm dụng của bạn.

a. Để chữa lành nhiều quốc gia

b. Để chữa lành nhiều người trong cộng đồng của bạn

2. Nếu nhiều người thấy rằng họ có thể nói chuyện với bạn, họ sẽ đến nói chuyện với bạn.

a. Ngay cả những người chưa được cứu

b. Ví dụ về chức vụ của tiến sĩ Weiss đến với thế giới.

i. Nhiều người sẽ đến một nơi để nhận sự chữa lành

ii. Tuy nhiên, trong tiến trình, họ có thể nhận được cả sự sống đời đời

3. Nếu bạn có thể mở lòng về nỗi đau của bạn và để mọi người biết là họ có thể nói chuyện với bạn, bạn sẽ giải phóng nhiều người.

C. Là một mục sư, đây là điều quan trọng làm thế nào để bạn đáp ứng lại nhiều người mà họ chia sẻ bí mật với bạn.

1. Đừng hành động bất ngờ.

2. Giữ liên lạc về cái nhìn

3. Để cho họ chia sẻ nỗi lòng

4. Khích lệ sự can đảm của người đó

5. Xin sự đồng ý nếu bạn cảm thấy muốn ôm người đó.

6. Để cho người đó biết Chúa Jesus yêu họ.

7. Để cho họ biết những kinh nghiệm này không còn gây cho họ mất tự do ro khỏi mọi thứ.

Để cho họ biết, trong một vài trường hợp, chắc chắn là họ có đầy đủ tự do hoặc hơn thế nữa

Khi một người bị lạm dụng tình dục, họ có nhiều sự tin nhiệm từ những người khác cũng bị như họ.

D. Tất cả chức vụ của Chúa Jesus bao gồm những người mà bạn đang chăm sóc về tình dục.

Kết luận

Chúa Jesus không bao giờ muốn con người trải qua việc bị lạm dụng tình dục. Tuy nhiên, Đức Chúa Trời có thể xoay chuyển những điều xấu của kẻ thù chuyển sang điều tốt. Qua Đức Chúa Trời, chúng ta có thể sống tự do ra khỏi lạm dụng tình dục. Cũng vậy, là những người chăn của Chúa Jesus, chúng ta được kêu gọi để giải phóng nhiều người. Nếu chúng ta bắt đầu đề cập chủ đề này trong hội thánh của chúng ta, chúng ta sẽ mang đến sức khoẻ tinh dục và sự chữa lành cho cộng đồng của chúng ta.

Làm Nhóm

1. Những phần nào trong thân thể của chúng ta bị ảnh hưởng bởi những vấn đề từ tình dục?
2. Có những bước nào để chiến thắng việc lạm dụng tình dục?
Cho ví dụ về những bước này
3. Một người phải làm gì sau khi họ “Dọn sạch đền thờ”?

Tự học

1. Lạm dụng tình dục được nói đến trong bài học này là về ba phần của vết thương. Dành một chút thời gian và ghi xuống những lãnh vực bị tổn thương là kết quả của việc lạm dụng tình dục trong mỗi một trong ba lãnh vực.
2. Từ ba lãnh vực cụ thể bị tổn thương được liệt kê trong câu 1, bắt đầu hỏi Đức Chúa Trời để mở những cánh cửa và ghi những vấn đề này trong bài viết của bạn, và ngay cả bài giảng của Tiến sĩ Weiss.
3. Với văn hoá của bạn và hội thánh trong tâm trí, bắt đầu suy nghĩ làm thế nào để vận dụng những chìa khoá tuyệt đã phóng thích trong bài học này. Bạn hoặc một người bạn thân là nạn nhân của việc bị lạm dụng thì bạn có thể kể trong “Vương quốc của sự tự do” không?

Tình Dục Lành Mạnh và Chữa Lành

Bài 3: Chiến Thắng Nghiện Tình Dục

Giới thiệu:

Nhiều người đang vật lộn với vấn đề của việc nghiện tình dục. Kẻ thù dùng việc nghiện tình dục như là một công cụ chống lại hội thánh ngày hôm nay. Hấn muốn cướp thẩm quyền thuộc linh của chúng ta qua tội tà dâm. Tuy nhiên, nhờ Đức Chúa Trời, mọi người đều có thể chiến thắng và được tự do ra khỏi việc nghiện tình dục. Trong bài học này, bạn sẽ học về linh và nguồn gốc của việc nghiện tình dục, và làm thế nào bạn có thể chiến thắng chúng qua Đức Chúa Trời.

I. Bất cứ người nào đều có thể tự do ra khỏi cơn nghiện tình dục nếu họ làm theo những nguyên tắc của Kinh thánh để trở nên tự do.

A. Kẻ thù đang cố gắng cướp đi thẩm quyền thuộc linh của chúng ta qua việc phạm tội tình dục (Khải-huyền 2:20-26)

B. Khi bạn bắt đầu vào trong chức vụ giải thoát cho những người nghiện tình dục, bạn trở nên làm cho Vương quốc của Đức Chúa Trời phát triển

Bạn giúp phát triển Vương quốc Đức Chúa Trời bởi vì người đã được tự do thì có thể bước vào định mệnh của họ.

II. Làm thế nào mà một người lại trở nên nghiện tình dục?

I Cô-rinh-rô 6:18

1. Nhiều người xem tất cả tội đều như nhau.

2. Từ Hy Lạp “Thân thể” không có nghĩa là “tâm trí, linh hồn, và tâm linh của bạn.”

Từ hy Lạp “thân thể” nghĩa đen có nghĩa là “thân thể vật lý của bạn.”

3. Khi bạn phạm tội tà dâm, bạn phạm tội nghịch lại thân thể của bạn.

4. Để mà hoàn toàn hiểu câu này, bạn có thể xem những người học về thần kinh học về tính dục là gì

a. Khi bạn đạt cực khoái, bạn đang ở mức độ cao nhất về endorphins và enkephalins truyền về trung tâm kích thích của bộ não bạn (vỏ não trán trước).

i. Vỏ não trán trước chỉ là một phần của bộ não của bạn phát triển từ khi bạn được 14 cho đến 30 tuổi.

ii. Những endorphin và encephalin này mạnh hơn 14 lần morphine.

iii. Khi bạn đạt cực khoái, bạn nhận một lượng lớn chất hoá học đẩy lên não của bạn. Đó là tại sao bạn la.

b. Những gì trong khoảnh khắc bạn đạt cực khoái, bạn muốn và thèm khát nó một lần nữa.

Trong tâm lý học, đây được gọi là “Pavlov’s Dog”

c. Phản xạ có điều kiện

- i. Ví dụ về phản xạ có điều kiện: Bạn rung chuông, sau đó bạn cho chó ăn.
- ii. Thân thể của bạn được dính chặt với những hình ảnh bạn đang trông thấy trong suốt thời gian cực khoái.

d. Tuyến thận trên tiết ra một chất hoá học đi vào bộ não của bạn và niêm phong hình ảnh này bên trong bộ não của bạn trong điều kiện rõ ràng.

Điều này làm cho bạn thêm khát những hình ảnh hoặc người mà bạn nhìn thấy trong thời điểm cực khoái.

e. Trong ngành thần kinh học, chúng tôi hiểu bộ não vật lý của nhận không thể phân biệt rõ ràng giữa thật và hình ảnh tưởng tượng.

- i. Nếu bạn cầm một quả banh, não bạn sẽ ghi nhận trong nơi nào đó.
- ii. Nếu bạn nhắm mắt của bạn và tưởng tượng quả banh, não của bạn sẽ ghi nhận chính xác cùng một vị trí đó

III. Tin tốt/tin xấu

A. Tin tốt

Nếu bạn làm theo lời Đức Chúa Trời và chờ đợi đám cưới (nghĩa là bạn chỉ có quan hệ với một người duy nhất), bạn sẽ không bao giờ vật lộn với việc thêm khát.

Bạn sẽ chú ý người gây thu hút, nhưng bạn sẽ ham muốn sau đó và đói khát người phối ngẫu của mình.

- i. Đây là một trong những lý do cơ bản mà Đức Chúa Trời muốn chúng ta chờ đợi hôn nhân để quan hệ tình dục.
- ii. Đức Chúa Trời muốn chúng ta phát triển dây thần kinh nơ-ron để liên kết đến một người.

B. Tin xấu

1. Những người nam trong văn hoá phương tây sẽ bắt đầu thủ dâm từ khoảng 12-14 tuổi

2. Đối tượng tình dục

Nam sẽ sử dụng phim ảnh khiêu dâm hoặc liên tưởng và bắt đầu liên kết họ với cách thức này.

Điều này sẽ xảy ra từ khoảng 10 tuổi trở lên

3. Ví dụ, để tôi nói về một người nam đám cưới lúc 24 tuổi.

- a. Nếu người nam thủ dâm một hoặc hai lần một tuần (hoặc hơn), anh ta có thể chất chồng hàng trăm hàng ngàn lần sự tăng thêm tính dục cho thế giới khác.
- b. Khi người nam lập gia đình, đây chỉ có một dây thần kinh nơ-ron đến người vợ.

Tuy nhiên, nếu anh ta cứ tiếp tục sử dụng phim ảnh khiêu dâm và tưởng tượng, thì

Khi đó sẽ có một dây thành kinh nơ-ron gắn vào vật thể đó

- c. Đây là lý do một người đã “phân chia tính dục”

Một là quan hệ và một là gắn vào một vật thể

- d. Ví dụ, nếu một người nam tiếp tục sử dụng phim ảnh khiêu dân và tưởng tượng cho đến khi anh ta 44 tuổi, nó sẽ làm giảm thêm muốn tình dục của anh ta trong hôn nhân và phụ thuộc vào một thế giới khác.
- e. Đây là tội.

Kinh thánh chép, “cuối cùng của ham muốn là sự chết”

- 4. Khi chúng ta phạm tội tà dâm, chúng ta phạm tội nghịch lại thân thể của chúng ta (I Cô-rinh-tô 6:18).

Sinh lý học cơ bản về nghiện tình dục

- i. Não của bạn tạo ra một chất thèm khát phạm tội.
- ii. Nó được gắn vào mức độ hoá học cao nhất khi thân thể của các bạn không có gì.
- iii. Đây là tại sao một người cảm thấy cứ liên tục sử dụng những vật thể tình dục để gặp những nhu cầu của họ.

IV. Có khoảng 80% người nghiện tình dục đã lạm dụng tình dục người khác.

- A. Khi một người nói họ có vấn đề với phim ảnh khiêu dân, thủ dâm, hoặc những hành vi tính dục không thích hợp, bạn cũng phải hỏi họ về lạm dụng tình dục.

Nếu đã bị lạm dụng tình dục, bạn có thể áp dụng những công cụ nói trong bài họ lạm dụng tình dục (Bài 2)

- B. Khoảng 90% người nghiện tình dục sẽ lạm dụng tình dục hoặc hững hờ.

Đây bắt đầu cho việc nghiện tình dục.

V. Để được chữa lành khỏi nghiện tình dục:

- A. Bạn phải nói việc nghiện tình dục của bạn cho người khác (Gia-cơ 5:16)

- 1. Nếu bạn được kêu gọi vào chức vụ, Ma quỷ muốn đặt bẫy các bạn.
- 2. Đức Chúa Trời có thể sử dụng bạn cho một mục đích.
 - a. Tuy nhiên, nếu bạn không nói cho ai khác nghe những điều đang xảy ra, bí mật của bạn chắc chắn sẽ bị phơi bày.
 - b. Bí mật của bạn sẽ làm ô uế những việc mà bạn đã hoàn thành.
 - c. Ví dụ về những mục sư của tiến sĩ Weiss: 50% đã ngã về phạm tội tình dục.
- 3. Trong văn hoá phương Tây, khoảng 50% nam bị nghiện tình dục.

Nghiện tình dục là một chứng ung thư lớn cho Hội thánh
- 4. Nếu bạn giữ bí mật việc nghiện tình dục của bạn, thì bạn đang bệnh (Gia-cơ 5:16).

5. Nếu bạn đang vật lộn, giờ là thời điểm để trở nên tốt hơn.
6. Đây là thời điểm mà chúng ta nói về việc nghiện tình dục trong Hội thánh.
7. Nhiều người nam và nữ đang bế tắc trong việc nghiện tình dục sử dụng I Giăng 1:9
 - a. Những người nam và nữ này dùng câu này chỉ để bào chữa chứ không nói thì thêm.
 - b. Họ nghĩ bí mật sẽ ở giữa họ và Đức Chúa Trời.
8. Bạn đã được chữa lành khi bạn xưng tội của bạn cho Chúa Jesus.
 Bạn có thể được tha thứ, nhưng không được chữa lành khi bạn không xưng tội của bạn cho người khác.
9. Nhiều người trong hội thánh được tha thứ, nhưng không được chữa lành
 Chúng ta cần nói cho người khác trong Thân thể của Đấng Christ.
 Đây là nơi đang chữa lành

B. Ở dưới thẩm quyền thuộc linh

1. Nguyên tắc thuộc linh của việc ở dưới thẩm quyền thuộc linh.
 - a. Bạn có thể được bạn phước về tiền bạc hoặc bị rửa xa, phụ thuộc vào liệu là có hay không bạn ở dưới thẩm quyền.
 - b. Nếu bạn đang ở dưới thẩm quyền, bạn dâng hiến cho hội thánh địa phương.
 Nếu bạn dâng phần mười, tiền của bạn được ban phước.
 - c. Nếu bạn là một Cơ Đốc Nhân và không dâng phần mười, tiền của bạn bị rửa xa
 Bạn không có ở dưới thẩm quyền của Ngôi Lời
 - d. Đối với tính dục cũng vậy
2. Bạn có thể có đời sống tính dục được bạn phước hoặc bị rửa xa.
 Nó phụ thuộc vào liệu mà bạn có ở dưới thẩm quyền hay là không.
3. Có ba người liên quan đến tính dục của bạn
 - a. Bạn không phải là người đầu tiên hoặc là chỉ mình bạn
 - b. Càng đi dưới thẩm quyền, thì càng được tự do.
4. Rô-ma 12:1
 - a. Từ “thân thể” nghĩa là toàn bộ thân thể của bạn, bao gồm luôn của bộ phận tính dục của bạn
 - b. Tính dục của bạn đầu tiên là thuộc về Đức Chúa Trời
 Tính dục của bạn thuộc về Đức Chúa Trời trước khi nó thuộc về bạn.
 - c. Hãy đến mục sư của bạn hoặc người hướng dẫn thuộc linh và nói với họ là bạn sẽ không bao giờ sử dụng bộ phận sinh dục của mình nếu bạn không nói cho họ biết trước.

i. Điều này không áp dụng nếu bạn đã đám cưới và đang quan hệ với người phối ngẫu của bạn.

ii. Điều này áp dụng cho thủ dâm, quan hệ với những người khác bên ngoài hôn nhân của bạn, hoặc quan hệ với những người khác trước hôn nhân.

Ví dụ: nếu bạn ở trong khách sạn và bị cảm dỗ để xem phim ảnh khiêu dâm và thủ dâm, bạn gọi cho mục sư của bạn. Bạn nói với mục sư của bạn là bạn đang suy nghĩ về thủ dâm. Tuy nhiên, khi bạn ở dưới thẩm quyền, bạn phải hỏi họ về sự cho phép.

5. Tính dục tự chủ thì không phải là Vương quốc tính dục

Bạn là một phần của Thân thể Đấng Christ, và không được phép làm những gì mà bạn muốn.

6. Đức Chúa Trời là sở hữu đầu tiên về bộ phận sinh dục của bạn.

7. Người thứ hai sở hữu bộ phận sinh dục của bạn là người phối ngẫu của bạn.

a. I Cô-rinh-tô 7:4

Từ “Thân thể” bao gồm cả tính dục của bạn

b. Đức Chúa Trời ban cho người phối ngẫu của bạn có thẩm quyền trên thân thể bạn.

c. Nếu bạn ở dưới thẩm quyền, và đang suy nghĩ những hành động không được phép, bạn phải nói cho người phối ngẫu của bạn.

Bộ phận sinh dục của bạn cũng thuộc về người phối ngẫu của bạn.

d. Nếu bạn đang suy nghĩ về những điều không được phép

i. Đầu tiên gọi cho mục sư của bạn

ii. Sau đó gọi cho chồng hoặc vợ của bạn

e. Tính dục của bạn phải ở dưới thẩm quyền

Đây là một tính dục được phước

f. Nếu tính dục của bạn có thẩm quyền độc lập, thì nó dễ dàng bị rửa xà.

8. Người thứ ba sở hữu tính dục của bạn là bạn.

a. Bạn sử dụng phòng tắm. Là nó

b. Nếu bạn muốn biết nếu bạn ở dưới thẩm quyền, nên nhớ:

i. Đức Chúa Trời

ii. Vợ/Chồng

iii. Chính bạn

iv. Đi tiểu

c. Nếu bạn làm theo lời chỉ dẫn về thẩm quyền, bạn sẽ không gặp rắc rối. Bạn sẽ tự do khỏi tội lỗi, xấu hổ, sợ hãi, tự căm thù bản thân, và lo lắng.

C. Đọc công cụ của Cơ Đốc Nhân về nghiện tình dục

1. Hội thánh đang bắt đầu đề cập đến vấn đề này

Bạn sẽ tìm thấy một vài tác giả sẽ giúp ích cho bạn

2. Nên nhớ, khoảng 50% nam trong Hội thánh Phương tây bị nghiện.

3. Nếu bạn được kêu gọi vào chức vụ, phòng đọc sách của bạn cần được phải chiếu lại sự thật này.

a. Nếu bạn đang lên kế hoạch không nói về tính dục, bạn sẽ bị trói buộc.

b. Có những người nữ bị nghiện tình dục rất cần sự giúp đỡ

Đây cũng là sự đụng chạm đầy ý nghĩa đến trên vợ hoặc chồng của người nghiện tình dục.

c. Bạn có thể giúp đỡ những người nghiện tình dục và người phối ngẫu của họ được chữa lành ra khỏi vấn đề này.

4. Trong văn hoá phương tây, có những nhóm hỗ trợ về nghiện tình dục.

Tiến sĩ có số điện thoại những nhóm này cho tất cả mọi người khắp đất nước và thế giới.

5. Nhiều phần trên thế giới, ở đây không có nhóm nào chịu trách nhiệm.

a. Ví dụ: Những nhóm trong sạch, những nhóm David...

b. Những nhóm này được lập để cho những người nam và nữ có trách nhiệm để dạy người khác.

i. Xưng tội của họ, một với một

ii. Gọi điện cho nhau trong một tuần

iii. Giữ trách nhiệm lẫn nhau

iv. Vui mừng với người khác khi họ trở nên khá hơn.

D. Hãy có một đời sống trách nhiệm hằng ngày với người bạn đời

1. Văn hoá thì không có ý nghĩa gì, trung thật là đức tin tốt.

2. Bạn cần tìm một ai đó mà bạn có thể tin tưởng được.

a. Ví dụ: Tiến sĩ Weiss khích lệ những mục sư trẻ hãy có trách nhiệm với người bạn của mình trước khi họ có một ảnh hưởng lớn.

i. Cách này, trách nhiệm của họ, người bạn có thể bước cùng họ qua hàng thế kỉ trong chức vụ của họ.

ii. Tạo ra một mạng lưới an toàn trách nhiệm

b. Ví dụ về người bạn chịu trách nhiệm của tiến sĩ Weiss

i. Nếu tiến sĩ Weiss tình cờ thấy một hình ảnh không phù hợp, ông gọi cho người bạn chịu trách nhiệm của ông và vợ của ông để nói cho họ chuyện gì đang xảy ra.

- ii. Ở đây không có bí mật. Ông nói những gì đang xảy ra và giữ sự chữa lành. Không có thể giới bí mật. Điều này giúp cho bạn tự do và có một chức vụ hiệu quả.

VI. Trong não của bạn, đây có một hệ thống lưu trữ

A. Bạn có một bức ảnh, và nó đi theo bởi chất hoá học dẫn truyền

B. Điều này đơn giản nhưng là một kỹ thuật mạnh mẽ để giúp những người nghiện tình dục:

1. Phương pháp dây cao su

a. Ví dụ, một người nam bạn đang giúp đỡ nói với bạn là anh ta đang vật lộn với suy nghĩ xấu.

b. Đưa cho anh ta một sợi dây thun và nói với anh ta là hãy đeo nó trên cổ tay anh ta.

i. Nói với anh ta là cầm lấy dây thun bấn nó lên da của anh ta mỗi khi anh ta thèm muốn, nhìn chăm chú, hoặc hành động cụ thể lên ai đó.

ii. Điều này để nhắc lại.

iii. Bạn có điều gì đó kích thích (hình ảnh)

iv. Tuy nhiên, đáng lẽ là cho chó ăn, mà bạn lại đánh chó.

v. Cuối cùng con chó sẽ dừng làm những chuyện đó.

vi. Trong những năm đầu những năm 90, tiến sĩ làm một cuộc nghiên cứu trên 2000 người nghiện tình dục

Mỗi người nghiện được hỏi, “Điều gì là hữu ích nhất trong quá trình phục hồi của bạn?”

Phương pháp dây cao su được liệt kê nhiều thứ hai trong nhóm công cụ trong quá trình hồi phục.

c. Trong 30 ngày, hầu hết đời sống thèm khát bị biến mất.

d. Ví dụ: khi tiến sĩ chăm sóc những người nam, ông đưa cho những sợi dây cao su.

i. Ông yêu cầu họ đeo chúng trong vòng một hang là công cụ nhắc nhở cầu nguyện cho sự chữa lành những sự hư hoại tình dục trong thành phố của họ.

ii. Ông cũng nói với họ sự dụng nó như là một vũ khí nếu họ bắt đầu sa ngã. Đây sẽ giúp cho họ tẩy sạch tâm trí.

2. Một điều khác có thể hữu dụng cho những người nghiện tình dục phục hồi là hãy thiết lập một hậu quả cho bản thân của bạn nếu bạn hành động không phù hợp

a. Nhặt rác

b. Cho tiền một người nào đó mà bạn thật sự không thích

c. Ăn thức ăn mà bạn không thích

d. Ban cho điều gì đó

e. Thiết lập những hậu quả để ngăn chặn những sự gia tăng không đáng có

i. Ví dụ về một người nam thủ dâm một vài lần một ngày và đang quan hệ đồng tính một vài lần một tuần.

Ông ấy thiết lập một hậu quả là phải đi nhặt rác.

Ông ấy bắt đầu con đường hồi phục.

ii. Rất hữu ích để “Đánh chó”

VII. Thúc Đẩy để Tăng Trưởng

Nghiện tình dục là một dịch bệnh trong Hội Thánh

1. Nhiều Hội Thánh ngày hôm nay ngày càng nhiều bệnh tật nghiêm trọng về tính dục mà chưa từng tồn tại trong lịch sử thế giới.
 - a. Internet đã tạo ra công cụ thoải mái tính dục để dành cho mọi người khi đăng nhập Internet
 - b. Con cái chúng ta đang dễ dàng mắc bệnh hơn một thập niên trở gần đây.
 - c. Hội thánh sẽ dễ dàng mắc bệnh hơn nếu chúng ta không bắt đầu tiên phong thực hiện.
2. Là một mục sư, nếu bạn để cho mọi người xem tình dục là chuyện bình thường, họ sẽ nói về nó.
 - a. Khi mục sư nói về phạm tội tình dục
 - i. Những người nam có thể hình thành nhiều nhóm
 - ii. Những người nữ có thể hình thành nhiều nhóm
 - iii. Nam và nữ có thể bắt đầu được chữa lành từ cơn nghiện tình dục
 - b. Là một mục sư, chấp nhận cho mọi người được chữa lành là một công việc tốt
3. Nếu bạn nghĩ điều đó không thể nào áp dụng cho hội thánh hoặc văn hoá của bạn:
 - a. Bạn thật ngây thơ (bởi vì bạn có một tấm lòng tốt) hoặc bạn đang bị lừa dối.

Dù cách nào, bạn sẽ không thể hiệu quả trong chức vụ nếu mọi người trong cộng đồng của bạn vẫn còn bệnh tật.
 - b. Là một mục sư, thật thích hợp cho bạn để khích lệ hội thánh hỏi những câu hỏi.

Ví dụ: câu chuyện Kinh thánh về hai chi phái đã nhận được đất hứa đi giúp anh em mình chiếm đất hứa của anh em mình
4. Bởi vì bạn đang ở trong chức vụ, bạn đang trong chức vụ về tính dục.
 - a. Thật tốt khi những thành viên trong hội thánh của bạn có trách nhiệm với và với những người khác.
 - b. Ví dụ về người chần chừ.

Có một dịch bệnh đang phát triển cho cả bày, thật sự là thiếu trách nhiệm nếu bạn không kiểm tra từng con chiên một.

5. Khi ánh sáng được bày tỏ ra trong chủ đề nghiện tình dục, nhiều người sẽ có thể được chữa lành

VIII. Điều tích cực của việc chiến thắng cơn nghiện tình dục.

- A. Khi một người nam hoặc nữ được tự do ra khỏi nghiện tình dục, họ lớn lên một cách lạ thường.

1. Nghiện, bất kì loại nào, cướp đi sự phát triển của chúng ta trong ba lãnh vực:
 - a. Phát triển thuộc linh
 - b. Phát triển sự hiểu biết (biết về sự khác biệt giữa đúng và sai)
 - c. Phát triển tình cảm
2. Hầu hết những người đang vật lộn với việc ngập thì đang trong độ tuổi thanh thiếu niên.
 - a. Họ sẽ lý luận về những điều họ đang làm là không sai nếu họ không bị bắt.
 - i. Nhiều người sẽ lý luận là quan hệ là không sai, nếu họ không bị bắt.
 - ii. Nhiều người sẽ lý luận theo hướng này mặc dù một trong Mười Điều Răn là, “Người chớ phạm tội tà dâm.”
 - b. Phát triển tâm linh, hiểu biết, và tình cảm của những người nghiện bị cản trở.
Đây là tin cực xấu

- B. Khi một người bắt đầu được chữa lành ra khỏi cơn nghiện tình dục, họ bắt đầu trưởng thành thuộc linh.

1. Đây là tin tốt lành
2. Một người được chữa lành sẽ có thể đạt đến tầm mức thuộc linh của họ.
 - a. Người đó sẽ có thể đạt đến tầm mức của họ mà không có sự sợ hãi.
 - i. Người nghiện tình dục có lý do để xấu hổ
 - ii. Điều đó làm cho bạn cảm thấy là bạn không được Đức Chúa Trời sử dụng.
 - b. Tuy nhiên, khi bạn tự do khỏi nghiện tình dục, bạn sẽ trở nên tự do đạt đến tầm mức thuộc linh của bạn.
3. Sự hồi phục của những người nghiện tình dục giờ đây trở thành một tiếng nói chân thật của một hội thánh phóng đảng
4. Nhiều người được chữa lành sẽ trưởng thành về tình cảm
 - a. Họ dễ dàng trở thành cha mẹ tốt và người phối ngẫu tuyệt vời.
 - b. Họ sẽ có một đời sống tình dục tuyệt vời.
5. Khi một người được chữa lành, thì lòng tôn trọng và sự sáng tạo của họ phát triển.
 - a. Tài chính của họ sẽ phát triển đáng kể
 - b. Ví dụ: Tiến sĩ Weiss làm việc với những thương gia và những nhà kinh doanh.

Hầu hết là gấp đôi thu nhập của họ trong năm đầu tiên khi được chữa lành.

6. Nam và nữ sẽ trưởng thành trong đời sống của họ, trong chức vụ và trong gia đình.

IX. Gia-cơ 1:15

A. Một vở kịch của tiến trình tính dục:

1. Thèm khát là hạt giống

2. Chúng ta là bùn

a. Đây là tại sao Kinh thánh nói hãy chạy trốn ra khỏi tội lỗi

Nếu bạn chạy trốn ra khỏi tội lỗi, nó sẽ không thể nào mọc trong bạn được.

b. Hạt giống không thể nào mọc lên ngay được

i. Nhiều người bị lừa dối trong suy nghĩ là những hành động của phạm tội tà dâm thì họ không phải trả một giá nào cả.

ii. Nhiều người chỉ tập trung vào sự tha thứ của Đức Chúa Trời, không phải là hậu quả của tội lỗi.

3. Nếu một người không có trách nhiệm, trung thực, và được chữa lành, sự ham muốn sẽ bắt đầu trở thành tội lỗi.

a. Thường thì, tội lỗi được nảy mầm trong tuổi thanh thiếu niên.

b. Sự ham muốn trở thành tội lỗi khi bạn trưởng thành.

4. Nếu một người không được chữa lành trong tình trạng tội lỗi, họ sẽ kết trái.

Trái là sự chết.

B. Là những Cơ Đốc Nhân, chúng ta thỉnh thoảng suy nghĩ là chúng ta đang ở trên những luật của Đức Chúa Trời, tuy nhiên chưa chắc.

1. Năng quyền của một hạt giống là nó sẽ trở thành những gì là nó:

a. Bắp trở nên bắp

b. Cà chua trở thành Cà Chua

c. Ham muốn trở nên sự chết.

2. Bạn không được kêu gọi để chết, nhưng để sống.

3. Tuy nhiên, nếu bạn khoang hổng cho cỏ dại tội lỗi, thì nó sẽ mọc lên.

a. Cuối cùng nó sẽ làm tắt nghẽn điều mà bạn được kêu gọi trở thành.

Đức Chúa Trời không muốn điều đó

b. Để bạn trở thành một công cụ đầy năng quyền của Đức Chúa Trời, bạn không thể có một bí mật nào.

Bạn cần phải có trách nhiệm cho toàn bộ đời sống còn lại của bạn

4. Thế hệ Hội thánh này cần một lãnh đạo thánh khiết.

5. Nếu đây là lãnh vực mà bạn đang vật lộn, thì hãy trung thực càng sớm càng tốt.
Nếu bạn biết một ai đó họ đang đấu tranh, hãy là một người chị một người anh của họ
(Nếu bạn là một người cùng giới tính với họ)
 - i. Hãy bước cùng họ với lòng trách nhiệm
 - ii. Giúp giải phóng họ.
6. Năng quyền bởi Huyết Chúa Jesus thì mạnh hơn tội tà dâm của bạn
Mạnh hơn tội tà dâm của gia đình, thành phố, đất nước bạn và thế giới.
7. Huyết của Chúa Jesus đã tha thứ cho bạn, và bạn bây giờ có những công cụ để áp dụng cho những người nghiện tình dục.

Conclusion Kết Luận

Hội thánh cần phải đứng lên và bắt đầu nỗ lực giải quyết vấn đề nghiện tình dục này. Kẻ thù sử dụng công cụ này để phá hủy Hội thánh ngày hôm nay. Tuy nhiên, Đức Chúa Trời đã ban cho chúng ta những công cụ chúng ta cần để chiến thắng cơn nghiện tình dục. Chúng ta đã không còn bị cầm buộc bởi tội tà dâm, nhờ Đức Chúa Trời, chúng ta có thể sống thánh khiết và sống đắc thắng.

Tự Học

1. Làm thế nào một người trở nên nghiện tình dục?
2. Tiến trình bốn bước mà một người phải trải qua để chiến thắng cơn nghiện tình dục là gì?
3. Điều gì xảy ra cho một người khi họ được chữa lành khỏi cơn nghiện tình dục?

Tự Học

1. Nhờ Đức Chúa Trời, bạn có thể chiến thắng cơn nghiện tình dục. Nếu bạn đang vật lộn với cơn nghiện tình dục, hãy áp dụng tiến trình bốn bước trong bài học này.
2. Nếu bạn đang đấu tranh với cơn nghiện tình dục, sử dụng những kỹ năng đơn giản những hiệu quả đã được liệt kê trong bài học này:

Sử dụng phương pháp dây thun, hoặc thiết lập một hệ quả phải làm cho bản thân.

Hãy kể tên ít nhất một người mà bạn sẽ nói để giữ cho bạn có trách nhiệm.
3. Nghiện tình dục làm cho Cơ Đốc Nhân không thể hoàn thành tầm mức thuộc linh của họ được. Nếu bạn đã được tự do ra khỏi nghiện tình dục, hãy hỏi Đức Chúa Trời sử dụng lời chứng của bạn để giải phóng những người khác ra khỏi sự trói buộc.

Tình Dục Trọn Lành và Chữa Lành

Bài 4: Làm Thế Nào để Có Đời Sống Tình Dục Hôn Nhân Trọn Vẹn

Giới Thiệu

Đức Chúa Trời tạo dựng chúng ta là đã có tính dục. Thượng Đế muốn chúng ta có tình dục trọn vẹn trong hôn nhân của chúng ta. Tuy nhiên, tình dục là ba phần. Để có tình dục trọn vẹn, bạn cần phải liên kết linh, tình cảm, và thân thể vật lý với người phối ngẫu của bạn. Nếu bạn và người phối ngẫu bước đi trong sự hoà hợp linh, cảm xúc, và thân thể, bạn sẽ tận hưởng tình dục trọn vẹn trong hôn nhân.

I. Tình dục là phát minh của Đức Chúa Trời

A. Đức Chúa Trời tạo dựng nên tình dục

B. Đức Chúa Trời tạo dựng nên tình dục khi nào?

Khi Đức Chúa Trời tạo ra những sinh vật đầu tiên, Ngài truyền bảo cho chúng, “Hãy sinh sản và hãy kết trái.”

Mạng lệnh của Đức Chúa Trời cho chúng là nhân lên (Sáng 1:22)

i. Đức Chúa Trời đang truyền cho chúng là giao phối

ii. Đây là cách duy nhất mà chúng có thể nhân lên qua việc giao phối.

C. Lời ban phước của Đức Chúa Trời cho A-dam và Ê-va:

1. A-dam được tạo dựng giới tính trước khi có E-va (Sáng 1:27)

a. Chúng ta được tạo dựng có giới tính, nam và nữ, trong ảnh tượng của Đức Chúa Trời.

b. Đây là độc lập trong mỗi chúng ta khi hiệp một với người phối ngẫu.

c. Tính dục là một phần của chúng ta trong hình ảnh của Đức Chúa Trời.

2. A-dam và E-va được dạy là phải quan hệ (Sáng 1:28)

3. Tính dục thì rất tuyệt vời mà bạn muốn bảo vệ cho người mà bạn kết ước.

II. Tính dục có ba phần.

A. Tính dục có ba phần: Linh, hồn, và thân thể.

B. Quan hệ là sự kết nối giữa hai người với ba phần trong cùng một lúc.

Để chúng ta có một đời sống tình dục trọn vẹn, chúng ta phải liên kết linh, cảm xúc, và thân thể.

Hầu hết những buổi dạy về tình dục chỉ tập trung vào thân thể.

C. Bạn phải liên kết linh với người phối ngẫu của bạn.

1. Nếu một người nam và nữ không cầu nguyện cùng nhau, đời sống tình dục của họ sẽ trở nên tồi tệ.
2. Có những năng lực xuất hiện khi người chồng và vợ cầu nguyện cùng nhau.
Tự cầu nguyện thì không tính.
3. Kinh thánh chép, “Một có thể đuổi 1,000 và hai đuổi 10,000” (Phục 32:30)
4. Nếu bạn đã kết hôn và không cầu nguyện cùng nhau, Đây là lỗi của bạn nếu bạn quan hệ không được trọn vẹn.
5. Quan hệ là ba phần. Bạn cần liên kết linh một cách thường xuyên, bên ngoài giường ngủ. Đây là điều mà bạn có thể hy vọng để có quan hệ trọn vẹn.
6. Bạn có thể được cứu, đổ đầy Thánh Linh, và lên thiên đàng, những vấn đề quan hệ không được trọn vẹn.
Nếu bạn lười biếng thuộc linh và tình cảm, bạn sẽ có một chất lượng của đời sống quan hệ thấp.

D. Tình cảm của bạn phải liên kết với người phối ngẫu của mình.

1. Trong Vương quốc của Đức Chúa Trời, chúng ta có thể chia sẻ cảm xúc của chúng ta.
Nếu bạn tôn thờ văn hoá của bạn hoặc cái tôi của bạn, bạn sẽ giới hạn chất lượng của đời sống quan hệ của bạn
2. Tiến sĩ Weiss sử dụng bài tập cảm xúc để giúp những cặp đôi nhận ra và thông công với những cảm xúc của họ.
3. Bài tập cảm xúc:
 - a. Để cho những cặp đôi nhận ra cảm xúc cùng nhau.
 - b. Mỗi người đặt cảm xúc của họ trong hai đoạn.
 - i. Ví dụ: Anh cảm thấy.....Khi.....
 - ii. Cặp đôi tập luyện hằng ngày.
 - c. Điều này sẽ giúp cho các cặp đôi phát triển phần tình cảm.
4. Bài Tập Khen Tặng
 - a. Những cặp đôi có thể dành cho nhau hai lời khen mỗi ngày
 - b. Những cặp đôi có thể nhìn vào mắt nhau và cho nhau hai lời khen.
Ví dụ: Anh thật sự yêu và quý mến..... trong em.
 - c. Bất cứ khi nào một người nhận một lời khen, thì họ nên nói, “Cảm ơn.”
4. Ba điều hằng ngày:
 - a. Cầu nguyện
 - b. 2 cảm nhận

c. 2 lời khen

E. Thật sự cần thiết trong hôn nhân để có một sự kỉ luật thân mật.

1. Nam và nữ được khuấy động khác nhau:

- a. Nam được khuấy động bởi trạng thái vật lý.
- b. Nữ được khuấy động bởi trạng thái tình cảm

2. Tình cảm thân mật là điều làm khuấy động tính dục của phụ nữ

a. Nếu bạn có một văn hoá hoặc cái tôi không thể cầu nguyện hoặc chia sẻ cảm xúc của bạn, bạn sẽ dập tắt tính dục của phụ nữ.

- i. Phụ nữ sẽ thấy trống rỗng và cô đơn.
- ii. Quan hệ sẽ trở thành một trải nghiệm kinh khủng đối với cô ấy
- iii. Vì vậy, Cô ấy sẽ cố gắng tránh phải quan hệ.

b. Nếu bạn muốn quan hệ nhiều hơn, bạn nên cầu nguyện với vợ của bạn hằng ngày, chia sẻ cảm xúc với cô ấy, khen cô ấy, và giúp cô ấy việc nhà.

- i. Điều này làm cho cô ấy cảm thấy được yêu.
- ii. Quan hệ sẽ trở nên dễ dàng hơn với cô ấy.

c. Nếu bạn là một người đàn ông bản lãnh, hãy khiển trách bản thân khi có một đời sống tình dục thất bại.

III. Tình dục trong bộ não (I Cô-rinh-tô 6:18)

Khi bạn quan hệ với người phối ngẫu của bạn, bạn nhận được endorphin và encephalin trong trung tâm hưng phấn của bộ não của bạn.

Bạn gắn lại với người phối ngẫu của bạn

IV. Ba mẹo để quan hệ trọn vẹn

A. Khi bạn đang quan hệ với người phối ngẫu của bạn, hãy mở mắt.

1. Nhìn vào mắt chàng/nàng
2. Bạn có thể suy nghĩ, “Nhìn vào mắt nhau thì không thoải mái lắm”, nhưng hãy làm như thế.
3. Nếu bạn làm ba mẹo này trong vòng một tháng, bạn sẽ không bao giờ muốn trở lại kiểu quan hệ trước đó nữa.

B. Hãy để đèn sáng

1. Đơn giản là ánh sáng đèn cầy
2. Điều này rất quan trọng để có đủ ánh sáng mà bạn có thể cảm nắm người kia.

C. Hãy trò chuyện

1. Không nói những lời thô tục, nhưng nói những gì có thể tôn trọng Đức Chúa Trời.
2. Nguyên tắc chính
 - a. Đức Chúa Trời không chỉ là Cha của bạn, Ngài cũng là Cha nuôi của bạn.
 - b. Bạn có đặc ân là quan hệ với con của Ngài
3. Đức Chúa Trời ở khắp mọi nơi mọi thời điểm, cùng một lúc, vì vậy, bạn muốn tôn trọng Ngài
4. Hãy nói với nhau
5. Khi quan hệ tệ nhất là khi bạn nhắm mắt lại và im lặng
Đây là lý do một hoặc cả hai mơ tưởng viễn vông hoặc mất liên lạc trong vài tình huống.
6. Quan hệ là cuộc chơi hiện tại
7. Kinh thánh chép, “Cả hai đều trần truồng và không xấu hổ” (Sáng 2:25)
 - a. Kẻ thù cố gắng làm cho phụ nữ duy nghĩ về thân thể của họ.
 - b. Kẻ thù cố gắng làm cho người nam suy nghĩ về nhiều điều khác.
 - c. Kẻ thù cố gắng làm cho con người mất tập trung.
8. Đức Chúa Trời muốn các bạn không mất tập trung và nhìn và lên tiếng ở hiện tại.
 - a. Điều này sẽ cho phép bạn quan hệ ba phần: Linh, hồn và thân thể.
 - b. Một người có thể quan hệ được ba phần thì đó là quyền lợi.
9. Nếu bạn là một mục sư có một đời sống thân mật không hài lòng, bạn sẽ trở nên kém hiệu quả.
 - a. Đức Chúa Trời muốn chúng ta có mọi món quà trong đời sống
 - b. Đức Chúa Trời muốn chúng ta có một đời sống tinh dục trọn lành với người phối ngẫu của chúng ta.

V. Làm thế nào để có sự nhất trí trong quan hệ

A. Một hệ thống mà bạn được thực hiện trong “khu vườn” tình yêu của bạn.

B. Những điều mà bạn không được phép trong khu vườn:

1. Bạn không được phép xem phim ảnh khiêu dâm
 - a. Vi phạm Mười Điều Răn: “Người chớ tham vợ của kẻ lân cận mình” (Phục 5:21).
Tham muốn là tội dẫn đến sự chết.
 - b. Đức Chúa Trời không chấp nhận bạn vừa quan hệ với con gái Ngài vừa xem phim, phim ảnh khiêu dâm.
2. Không đem người thứ ba.
Nhiều Cơ Đốc Nhân luông tuồng trong hôn nhân của họ.

VI. Làm thế nào tạo ra khu vườn tình yêu.

A. Viết xuống những từ: vị chí, nơi chốn, và những hành động tình dục.

B. Sau đó, vợ và chồng chọn ba kiểu:

1. Được
2. Không
3. Khi nào muốn

Một người có thể nói ra một điều đặc biệt không đùa, nhưng họ có thể thỉnh thoảng không chú ý.

C. Ví dụ thực hiện điều này với “đồ lót phụ nữ”

1. Bạn có thể viết “đồ lót phụ nữ” dưới “những kiểu quan hệ.”
2. Sau đó, bạn chọn:

- a. Người nam chọn “Được”
- b. Người nữ chọn “Được”

3. “Nếu hai người không đồng ý với nhau, thì há cùng đi chung đờ’c sao?”

(A-mốt 3:3)

4. Trong tình huống này, cả chồng và vợ đồng ý có đồ lót phụ nữ trong khi vườn tình yêu của họ.

D. Mỗi khu vườn thì khác nhau

1. Nếu, trong suốt đời sống tội lỗi của bạn, bạn đã ở trong một vài khu vườn khác nhau, bạn không ghi gì trong những khu vườn này.

Người phối ngẫu của bạn là vườn duy nhất mà bạn có.

2. Nếu bạn xem phim ảnh khiêu dâm hoặc quan hệ với người khác, hậu quả là tự bạn chịu.

- a. Sự thèm khát về hành vi là hậu quả của khi làm trái Lời Đức Chúa Trời.
- b. Người phối ngẫu của bạn không được dính dáng vào những việc mà bạn làm trong đời sống tội lỗi của bạn.

E. Một ví khác: bạn chọn “đồ lót phụ nữ”

1. Một người nói “Được”, còn người kia nói “Không”
2. Người phối ngẫu không có sự đồng tình.
3. Bất cứ điều gì bạn không đồng ý đều ở ngoài khu vườn.

F. Tình dục không phải là nơi mà bạn muốn tôn thờ chính bản thân của bạn.

Tình dục là nơi mà bạn muốn ban cho và phục vụ người khác.

Hãy ghi nhớ khi bạn vẽ lên khi vườn tình yêu là cùng nhau.

G. Một ví dụ khác: bạn chọn “đồ lót phụ nữ.”

1. Một người chọn “Được”, một người chọn “Khi nào”
2. Một người chọn “Khi nào” thì có nghĩa là họ không muốn điều này, nhưng muốn đây là một thứ mang nó vào khu vườn.
3. Một người chọn “Được” không thể yêu cầu nó.
4. Một người chọn “khi nào” phải nói một tần suất để họ cảm thấy thoải mái khi làm việc này.

H. Thực hành và áp dụng bài tập này về vị trí mà bạn muốn làm, nơi mà bạn cảm thấy an toàn để quan hệ, và những tư thế mà bạn muốn thử.

1. Điều này, Bạn sẽ không còn chiến đấu về những việc liên quan đến tình dục.
2. Bạn đã tạo cho bạn và người phối ngẫu cho bạn một vườn tình yêu.
3. Một phần của đàm phán tình dục là cho chúng ta trở nên giống Đấng Christ hơn.
Đây phải là một tiến trình cho và nhận.

VII. Tần suất quan hệ

A. Đây là chủ đề làm cho nhiều Cơ Đốc Nhân tranh cãi nhiều năm.

1. Điều này không tôn trọng Đức Chúa Trời khi chúng ta tranh cãi từ năm này qua năm khác mà chỉ có một chủ đề
2. Đức Chúa Trời muốn bạn bước đi trong sự hiệp nhất thánh linh trong mọi lãnh vực của đời sống bạn.
3. Tình dục là thánh khiết
 - a. Đức Chúa Trời mang chúng ta lại với nhau
 - b. Chúng ta cần trở nên giống Đấng Christ trong hôn nhân chúng ta và đời sống tình dục.

B. Làm thế nào để tạo sự đồng thuận về tình dục (A-mốt 3:3)

Phụ nữ, không đồng ý làm theo cho đến khi chồng của họ cầu nguyện và kết nối cảm xúc với họ ít nhất trong 4-6 tuần:

- a. Sau đây là một khái niệm rất mạnh mẽ
Nam thích khái niệm này.
- b. Chỉ có vấn đề là, khái niệm này chỉ dành cho những người nam của Đức Chúa Trời.
- c. Những chàng trai của Đức Chúa Trời không trân trọng người phối ngẫu của họ (những chàng trai không có liên kết cầu nguyện hoặc tình cảm với người phối ngẫu của họ) phải cầu xin quan hệ.

Đây là hệ quả tự nhiên của việc không chính chắn của họ.

- d. Ngay cả nếu vợ của bạn đồng ý trong việc đồng ý quan hệ (nhưng bạn không mở lòng với cô ấy, cầu nguyện với cô ấy, và phục vụ cô ấy một cách thường xuyên), bạn đồng ý là sẽ tan rã.
- e. Nam, đây là sự đồng ý năng quyền
Bạn muốn phục vụ, yêu, và trân trọng người phối ngẫu của bạn
- f. Đây có nhiều lợi ích cho cả hai người trong việc thoả thuận tình dục.

C. Đầu tiên, thiết lập tần suất.

- 1. Bạn muốn bạn hệ mức độ thường xuyên như thế nào?
- 2. Cả hai người nên chọn một số.
 - a. Tuy nhiên, nếu cả hai bạn không muốn hằng ngày, thì sẽ không làm như thế.
 - b. Một phần tiến trình này, cân nhắc mức độ làm việc của người phối ngẫu, trông con cái, và giờ giấc
- 3. Ví dụ: một cặp đôi quyết định đồng ý quan hệ 2 đến 3 lần một tuần
 - a. Một người chọn 4 lần, một người chọn 2 lần.
 - b. Bạn có thể thiết lập tần suất là 3 lần một tuần, hoặc bạn có thể thay đổi tần suất từ 2 đến 4 lần từng tuần.
 - iii. Bạn có thể quan hệ nhiều thế nào theo như bạn muốn giống như sự thoả thuận.
 - iv. Thiết lập tần suất của bạn: 2 đến 4 lần một tuần.
 - v. Đây phải có sự ban cho và nhận lãnh.
 - vi. Bạn không thể luôn nhận tất cả những điều mà bạn muốn.

D. Thứ hai, thiết lập một hệ thống quản lý tần suất của bạn.

- 1. Nó phụ thuộc vào tình trạng sống của bạn hiện tại.
 - a. Nếu bạn chỉ mới kết hôn và chưa có con, bạn sẽ có nhiều thời gian hơn.
 - b. Nếu bạn có con nhỏ, bạn bị kiệt sức.
 - c. Nếu bạn có con ở tuổi thiếu niên, có thể sẽ thay đổi đời sống tình dục của bạn
 - d. Nếu con của bạn đã lớn, thì bạn có thể có nhiều thời gian hơn.
- 2. Một vài ví dụ làm thế nào để thiết lập hệ thống quản lý tần suất của bạn:
 - a. Một số người chọn một vài ngày trong tuần để quan hệ.
 - i. Ví dụ, nếu tần suất của cả hai là hai lần một tuần, họ có thể chọn thứ ba và Chúa nhật.
 - ii. 3 lần một tuần thì có thể là thứ ba, thứ tư, và Chúa nhật.
 - b. Một vài người muốn sắp xếp một cách linh hoạt.
 - i. Một vài người chia tuần ra:

- ii. Nàng chọn phần đầu của tuần
- iii. Chàng chọn phần sau của tuần
- iv. Ví dụ, Nếu tần suất là hai lần một tuần, cả hai sẽ chọn một ngày.
- v. Đức Chúa Trời tạo dựng chúng ta tất cả đều có tính dục

Việc này rất lành mạnh cho cả hai nam và nữ cho việc bắt đầu quan hệ.

c. Một vài người xoay tuần.

- i. Chàng chọn tuần một và tuần ba
- ii. Nàng chọn tuần hai và bốn
- iii. Một người sẽ đề xướng tuần suất trong tuần của họ

d. Một vài người xoay chuyển ngày

- i. Ví dụ, một người chọn 3 ngày quan hệ
Ngày một, bạn không đề xướng,
Ngày hai, bạn đề xướng
Nếu chồng đề xướng quan hệ, ngày tiếp theo là của vợ.
- ii. Vợ đề xướng lên đến ba ngày quan hệ
Bởi vì khi nàng đề xướng quan hệ, thì sẽ quay lại lượt của chồng.
- iii. Bạn có thể quan hệ tần suất bao nhiêu tùy bạn muốn.

E. Thiết lập một hệ quả việc không làm theo sự thoả thuận

1. Nam có sự ham muốn tình dục.

a. Ví dụ: giống như việc nghiện ăn

- i. Một đứa trẻ về nhà và hỏi mẹ chúng là khi nào chúng mới được ăn.
- ii. Càng ít thông tin mẹ chúng cho chúng, thì chúng càng thèm muốn.
- iii. Giống như làm cho chúng suy nghĩ về đồ ăn nhiều hơn nữa.
- iv. Chúng càng nhiều thông tin, thì chúng sẽ suy nghĩ ít hơn về đồ ăn.
- v. Nếu một đứa trẻ hỏi khi nào chúng sẽ được ăn và mẹ chúng trả lời, “Mẹ không biết,” thì đứa trẻ cứ hỏi liên tục mỗi 20 phút.
- vi. Bạn dạy con của bạn làm phiền bạn bằng cách gia tăng sự thèm muốn của chúng.
- v. Tuy nhiên, nếu bạn nói, “Chúng ta sẽ ăn trong vòng một giờ nữa,” chúng sẽ không làm phiền bạn nữa.
- vi. Bạn làm giảm sự ham muốn của chúng

b. Nam cũng giống như vậy

i. Nếu một người nam không biết chừng nào sẽ được quan hệ nữa, anh ta sẽ làm phiền vợ của mình mọi lúc.

Anh ta sẽ làm phiền vợ của mình hy vọng là sẽ được quan hệ

ii. Bạn có thể dạy chồng của bạn làm phiền bạn hằng ngày.

iii. Tuy nhiên, nếu người nam biết khi nào sẽ được quan hệ, anh ta sẽ thư giãn.

Làm cho bình an

iv. Ví dụ về tiến sĩ Weiss về sự thoả thuận với vợ của ông

2. Phụ nữ thì có sự ham muốn ngược lại

a. Phụ nữ thì muốn biết là khi nào họ sẽ không quan hệ

b. Ví dụ:

i. Nữ muốn biết là bạn là sẽ xoa bóp lưng cho họ bởi vì bạn yêu họ.

ii. Phụ nữ muốn biết là bạn dọn nhà cho họ bởi vì bạn yêu họ.

iii. Phụ nữ muốn biết khi nào họ có thể đi ngủ.

c. Vì vậy, trong thoả thuận quan hệ (đặc biệt khi đến lượt nàng), cô ấy biết khi nào quan hệ

i. Cô ấy không muốn cảm thấy tội lỗi nếu cô ấy không quan hệ với chồng của cô ấy mỗi khi chàng làm điều gì đó cho cô ấy.

ii. Cô ấy có thể không dự định sẽ quan hệ tối nay bởi vì kế hoạch của cô ấy là ngày mai.

iii. Điều này mang đến sự thống nhất cho sự thoả thuận hai bên.

3. Thiết lập một hệ quả

a. Mọi người có một hậu quả nếu họ không khởi xướng hoặc không chịu quan hệ.

i. Chàng có một hệ quả

ii. Nàng có một hệ quả

b. Mỗi người phải thiết lập một hậu quả cho bản thân mình.

i. Ví dụ: Nếu bạn không chịu quan hệ, bạn sẽ dọn nhà xe trong hai giờ.

ii. Nếu một người không muốn quan hệ, họ có thể.

iii. Tuy nhiên, chàng/nàng phải thực thị kết ước.

c. Đây là lý do không có sự thao túng với tình dục

i. Bạn có thể nói không.

Tuy nhiên, bạn không thể sử dụng để kiểm soát hoặc thao túng người phối ngẫu của bạn được.

ii. Đây không phải là ý muốn của Đức Chúa Trời cho chúng ta để sử dụng tình dục

như cách thao túng

iii. Đức Chúa Trời là Chúa của trật tự.

iv. Ngài không phải là Chúa của sự hỗn loạn.

d. Sự hiểu biết về tình dục của hầu hết Cơ Đốc Nhân đều dựa trên sự hỗn loạn.

i. Họ thao túng lẫn nhau

ii. Điều này không làm hài lòng Đức Chúa Trời.

4. Khi một đôi, thiết lập điều gì được phép cho bạn trong suốt chu kì kinh nguyệt.

VIII. Tình dục trọn vẹn cần có kỉ luật.

A. Kỉ luật về Tâm linh

Cầu nguyện để có những ích lợi về tình dục

B. Khi bạn chia sẻ tấm lòng của bạn và cảm xúc, nó có ích lợi về tình dục.

Duy trì tình cảm mật thiết để có ích lợi tình dục

C. Giữ thân thể trong khuôn mẫu để có ích lợi tình dục.

D. Thật sự quan trọng cho bạn để có thể nói về tình dục.

1. Trong Vương Quốc Đức Chúa Trời, thì không phải là văn hoá hoặc cái tôi của bạn.

2. Chúng ta sống trong Vương Quốc Đức Chúa Trời, chúng ta sẽ có một chất lượng sống tuyệt vời hơn bất cứ văn hoá nào chúng ta đang sống.

E. Đức Chúa Trời muốn ở giữa hôn nhân của bạn

1. Ví dụ về A-dam và E-va

2. Đức Chúa Trời muốn chúng ta có sự mật thiết tâm linh, tình cảm, và thể xác mà không có sự xấu hổ

F. Hôn nhân của Cơ Đốc Nhân hạnh phúc có thể làm cho người không tin muốn được cứu.

Đức Chúa Trời muốn chúng ta có một đời sống tình dục trọn lành.

G. Nếu bạn đang độc thân, hay ghi nhớ, và hãy có trách nhiệm trong khi bạn đang hẹn hò.

Kết luận

Đức Chúa Trời muốn chúng ta có một đời sống tình dục trọn vẹn với người phối ngẫu của chúng ta. Tuy nhiên, có một đời sống tình dục trọn vẹn thì cần có kỉ luật. Nếu bạn lười biếng thuộc linh và tình cảm, bạn sẽ có một đời sống chất lượng tình dục thấp. Tuy nhiên, nếu bạn kết ước cùng chung linh, tình cảm và thân thể với người phối ngẫu của mình, bạn sẽ có một hôn nhân và đời sống tình dục trọn vẹn.

Học Nhóm

1. Nam và nữ được khơi gợi khác nhau. Thảo luận sự khác nhau trong sự tôn trọng hai cách thức tình dục.
2. Tại sao điều này lại quan trọng để thiết lập một hệ thống quản lý tần suất quan hệ?
3. Thảo luận sự quan trọng của tình dục trong hôn nhân và tại sao sự thoả thuận là quan trọng cho thành công.

Tự học

1. Nếu bạn đã kết hôn, tự tra xét bản thân và sự cố gắng liên kết thân thể, tình cảm và tâm linh với người phối ngẫu là như thế nào.

Cho những người chưa kết hôn, liệt kê ba lãnh vực và tại sao nó lại quan trọng. Lập một kế hoạch để phát triển sự chín chắn trong những lãnh vực này (những cách thích hợp) để bạn chuẩn bị cho người phối ngẫu trong tương lai.
2. Đánh giá việc sử dụng tình dục như là một công cụ thao túng trong hôn nhân của bạn.
 - a. Nếu bạn đã hoàn thành xong, hãy ăn năn trước Đức Chúa Trời và xin sự tha thứ từ người phối ngẫu của bạn.
 - b. Thiết lập một kế hoạch từ những bước thực tế để làm giảm bớt những tình huống dẫn đến việc thao túng.
3. Nếu bạn đã kết hôn, sử dụng những hướng dẫn được cho trong bài học này để tạo ra một khu vườn gợi tình
 - a. Dành thì giờ để kết ước thân mật vợ chồng với người phối ngẫu của mình
 - b. Hãy chắc là thiết lập một hệ quả cho bản thân nếu bạn không làm đúng về thoả thuận quan hệ.

Tính Dục Lành Mạnh và Chữa Lành

Bài 5: Dạy Dỗ Con Cái về Sức Khỏe Tính Dục

Giới Thiệu

Phim ảnh và những hình ảnh khiêu dâm đã trở thành một phần trong xã hội hiện đại. Bây giờ, hơn bao giờ hết, điều này rất quan trọng để trở thành những hành động tích cực trong sự phát triển giới tính của bạn. Là Cha mẹ, chúng ta không thể nào chọn ngồi phía sau trong việc giám sát vấn đề này. Chúng ta cần hành động và nói thường xuyên cho con của chúng ta về những vấn đề tình dục, thủ dâm, phim ảnh khiêu dâm, sự liên tưởng, hẹn hò, và tìm hiểu. Để những hoạt động tích cực trong đời sống tính dục của con trẻ sẽ chắc chắn giúp chúng lớn lên khoẻ mạnh và trong sạch.

I. Trong thế hệ Hội thánh này, dạy dỗ về sức khỏe tính dục còn quan trọng hơn những thế hệ trước.

A. Chưa từng có trong lịch sử thế giới sản sinh ra nhiều văn hoá tính dục

B. Con cái của bạn đang bị tác động bởi tính dục từ mọi khía cạnh của văn hoá: Ti-vi, đài, điện thoại, máy tính, và phim ảnh.

Tất cả những đại lộ lớn đưa ra những thông điệp về tính dục hết sức thường xuyên

Điều này đặc biệt chính xác với văn hoá phương tây

C. Khi làm cha mẹ, điều này là quan trọng hơn bao giờ hết để chúng ta tiên phong trong lãnh vực này.

II. Cha mẹ muốn điều tốt nhất cho con cái họ.

A. Cha mẹ muốn con cái họ tiến xa hơn trong Vương Quốc Đức Chúa Trời

1. Con cái bạn có thể bị cản trở bởi tính dục của chúng

2. Chuẩn bị và bảo vệ con của bạn là việc cấp thiết cho thế hệ Hội thánh này.

B. Nếu con cái bạn có sức khoẻ thuộc linh và tính dục, sự phát triển thuộc linh sẽ tiến nhanh hơn những gì mà bạn có thể tưởng tượng.

Con của chúng ta có thể thay đổi thế giới.

III. Những nguyên tắc phòng ngừa để giúp dạy về sức khỏe giới tính của con bạn

A. Tính dục của chúng ta là một phần của hình ảnh Đức Chúa Trời trong chúng ta.

1. Đức Chúa Trời tạo dựng A-đam và Ê-va là người có tính dục. Tính dục là một phần của bạn trong hình ảnh của Đức Chúa Trời.

2. Đây là món quà đã được ban cho bạn

- a. Đây là sự thật mà Đức Chúa Trời đã ban món quà này cho con cái của bạn.
 - i. Từ những ngày chúng được sinh ra cho đến ngày chúng chết, chúng là một tạo vật có tính dục trong hình ảnh của Đức Chúa Trời
 - ii. Không có gì là không thánh khiết ở đây
 - b. Tính dục là món quà của Đức Chúa Trời
- B. Nó tốt lành và đáng để nói về tính dục cho con của bạn.
1. Ma quỷ sẽ cố gắng nói cho bạn là hãy tôn thờ chính bạn và văn hoá của bạn.
Đừng tôn thờ bất cứ điều gì
 2. Các bạn muốn dạy dỗ tính dục trọn lành để truyền lại cho thế hệ sau của bạn
 - a. Ví dụ về di sản gia đình của tiến sĩ Weiss trong việc nghiện tình dục và lạm dụng tình dục.
Chúa Jesus đã bẻ gãy rửa xã này.
 - b. Nếu không dạy về tính dục thì nó sẽ được truyền cho thế hệ sau của bạn, Đức Chúa Trời đã chọn bạn để bẻ gãy sự rửa xã này.
Bạn có thể là một nguồn phước cho con của bạn, cháu, và chít của bạn bằng cách hãy làm nó có lợi và nói về tính dục.
 3. Thật tốt khi sản sinh ra những điều tích cực khi bạn nói về tính dục.
 - a. Tính dục là một viên ngọc quý
 - b. Tính dục là ngọn lửa
 - i. Đây là một sự so sánh tốt bởi vì lửa không kiểm soát sẽ đốt cháy mọi thứ.
 - ii. Tuy nhiên, ngọn lửa được sử dụng trong lò sưởi thì sưởi ấm những vật xung quanh.
 4. Đức Chúa Trời tạo ra tình dục chỉ dành cho hôn nhân.
 - a. Nếu con cái nghe đi nghe lại về tính dục chỉ dành cho hôn nhân và thật tuyệt vời dành cho chúng để chờ đợi, chúng sẽ bắt đầu có những ước vọng này cho bản thân.
Điều này cũng giống như dạy về nộ hôn đầu tiên.
 - b. Ví dụ: con gái của tiến sĩ Doug Weiss
 - i. Giáo viên thể chất của cô ấy hứa chắc chắn choc ô ấy một khoản tiền nếu cô ấy có thể chờ nộ hôn đầu tiên cho đến ngày ra trường cấp ba.
 - ii. Tiến sĩ Weiss hứa cho cô ấy một số tiền nếu cô ấy chờ sau khi học xong trường cấp ba.
Ông hứa với cô ấy một số tiền lớn hơn nếu cô ấy chờ cho đến khi học xong trường đại học và số tiền lớn hơn nữa nếu cô ấy chờ cho đến khi cô ấy cưới.
 - iii. Cô ấy được biết giá trị của nộ hôn đầu của mình

iv. Tiến sĩ nên giá trị của nụ hôn đầu của cô ấy.

v. Cô ấy không suy nghĩ về tình dục bởi vì một nụ hôn thì đáng giá mức chừng nào.

5. Khi làm cha làm mẹ, chúng ta thiết lập giá trị ảnh hưởng.

a. Điều này thật quan trọng các bạn ảnh hưởng lên con cái các bạn trong khi chúng đang lớn lên.

Đừng tôn cao văn hoá hoặc cái tôi của bạn

b. Vương Quốc Đức Chúa Trời là một nơi có ảnh hưởng

i. Chúa Jesus đã chạm đến hoặc được chạm bởi nhiều người

ii. Chạm và khích lệ con cái bạn

iii. Lấy lời tốt lành để khen ngợi con cái bạn.

iv. Khi là cha mẹ, bạn quyết định khen con cái bạn để nó thành thói quen

v. Hãy dùng lời khen ngợi và thường xuyên chạm đến chúng.

vi. Hãy dùng lời khen ngợi và chạm đến chúng thường xuyên thì có thể tiêu diệt chúng cho chúng ra khỏi việc va chạm tính dục sớm.

vii. Bởi vì con của bạn sẽ không quá đói khát việc đụng chạm và khen ngợi.

6. Dùng với con gái bạn những tình cảm thân mật.

Ví dụ về con gái của tiến sĩ Weiss:

i. Tiến sĩ nghe cô ấy chia sẻ về hai suy nghĩ mà cô ấy có ngày hôm ấy.

ii. Sau đó, ông chia sẻ với cô ấy hai suy nghĩ mà ông có ngày hôm đó

iii. Điều này cho phép cô nhận được sự chia sẻ cảm xúc của người đàn ông.

iv. Cô ấy bây giờ không bị thu hút với những người nam mà không thể chia sẻ tấm lòng của họ.

v. Cô ấy sẽ không bị thu hút với những người nghiện hoặc người nam mà chưa chính chắn trong việc tình cảm.

vi. Là một người đàn ông, bạn thiết lập một giọng điệu với con gái bạn.

vii. Điều này phát triển hệ gen của bạn

viii. Chúng ta không thể truyền lại cho con cháu chúng ta văn hoá đói khát tình dục được.

C. Nhiều cha mẹ nói, “Tôi cảm thấy giống như một người đạo đức giả khi nói với con tôi về tính dục bởi vì tôi không có tính dục thánh khiết khi tôi còn trẻ.”

1. Kẻ thù yêu những cha mẹ im lặng

Khi cha mẹ im lặng, kẻ thù một mình dạy con cái họ về tính dục

2. Tha thứ bạn thân vì tình dục quá khứ.
 - a. Thực hành những bài tập tha thứ được nói trong Bài 2 với bản thân bạn.
 - i. Ngồi trên ghế.
 - ii. Tha thứ cho bản thân
 - b. Nhiều người mang lấy gánh nặng về tội tình dục
 - c. Hãy thực hiện
 - i. Ngồi trên một cái ghế và để Chúa Jesus trên ghế còn lại.
 - ii. Xin sự tha thứ của Chúa Jesus cho bạn về tất cả những tội lỗi tình dục
 - iii. Chuyển sang ghế còn lại và trả lời những gì Chúa Jesus sẽ trả lời về sự tha thứ cho bạn.
 - iv. Sau đó, quay lại ghế đầu tiên và trả lời lại sự tha thứ của Ngài.
 - d. Tha thứ bản thân
Huyết của Chúa Jesus thì mạnh hơn tội của bạn
3. Tình dục quá khứ của bạn không đủ quyền để ngăn bạn dạy tính dục cho con của bạn.
Ví dụ: con của tiến sĩ Weiss biết về vết thương tình dục quá khứ của ông.
4. Điều này rất quan trọng để bạn nói với con của bạn về những phần của cơ thể, để cho chúng biết chúng là gì.
Khi con của bạn vào trường cấp hai, chúng sẽ phải học một trường của người ngoại.
Chúng có thể cần những buổi nói chuyện về tính dục sớm và thường xuyên hơn.
5. Lật trong sách Khải huyền về bài học này
 - a. Đọc sách Khải huyền 2:22-26
Cho con của bạn biết món quà tính dục của chúng thì liên quan đến tầm thước của chúng trong tương lai.
 - b. Giúp con của bạn tìm thấy giá trị trong tính dục của chúng.
Đây là nguồn của Cơ Đốc Nhân để giúp bạn với mỗi hoàn cảnh của tiến trình này.

D. Sự bảo vệ

1. Chúng ta bảo vệ một môi trường có lợi cho con cái chúng ta
2. Chúng ta nói một thông điệp tính dục có lợi cho con cái chúng ta.
3. Đây là công việc của chúng ta để bảo vệ con của chúng ta
Chúng ta không thể bảo vệ chúng khỏi mọi thứ.
4. Tuy nhiên, bạn có thể làm điều tốt nhất để bảo vệ chúng:
 - a. Nếu bạn kết nối Internet, bạn cần có một ứng dụng khoá web đen.

- i. Có một vài ứng dụng được thống kê
 - ii. Nếu con của bạn cố gắng vào web đen, nó sẽ ghi lại báo cáo.
 - iii. Thường thì, con cái sử dụng chỉ để làm bài tập, có những Pop up khiêu dâm nổi lên.
- b. Điện thoại.
- i. Điện thoại có thể trở thành một công cụ của kẻ thù
 - Trong môi trường công nghệ, điện thoại có thể kết nối Internet.
 - ii. Con cái mới lớn của bạn có thể gửi những thông điệp tính dục hoặc những hình ảnh của chúng hoặc người khác.
 - iii. Không có lý do gì cho con của bạn điện thoại có thể vào internet được.
 - Có một vài ứng dụng để khoá phim ảnh khiêu dâm trên điện thoại của bạn.
 - iv. Cách tốt nhất để khoá phim ảnh khiêu dâm khỏi điện thoại của chúng là cho chúng một chiếc điện thoại không thể kết nối internet.
 - Con của bạn không cần kết nối Internet
 - Không một trẻ vị thành niên đủ cần Internet trên điện thoại của chúng.
 - v. Là một Cơ Đốc Nhân, thật là thiếu trách nhiệm khi bạn cho chúng một chiếc điện thoại kết nối internet.
 - Đưa cho chúng cả một thư viện khiêu dâm, và sau đó nói với chúng là đừng nhìn vào nó, thật mất trí.
- c. Bạn cần xem xét những nhà mà con của bạn đến chơi.
- i. Nếu hàng xóm của bạn mở Internet, con của bạn có thể thấy phim ảnh khiêu dâm.
 - ii. Nếu nhiều thành viên gia đình bạn vào Internet, bạn cần phải xem xét nó.
- d. Bạn cần phải bảo vệ con cái của bạn khỏi sự tác động hiển nhiên của lạm dụng tình dục.
- i. Đừng để cho chúng ngủ với người lớn khác giới với chúng.
 - ii. Đừng để con của bạn ngủ cùng ai mà không canh chừng
 - Nhiều người bị lạm dụng tình dục qua những hoàn cảnh này
 - iii. Hãy ở với con của bạn càng nhiều càng tốt
 - Con của chúng ta thỉnh thoảng bị làm phiền, chúng ta cần phải biết
 - Tuy nhiên, bảo vệ chúng có thể bị chúng giận nhưng còn hơn để chúng bị thương tích về tình dục
 - iv. Điều này rất quan trọng để bạn bảo vệ con của bạn.

E. Có những hướng dẫn rõ ràng về hẹn hò và tìm hiểu.

1. Những chức vụ trong hội thánh trên thế giới không có dạy về hẹn hò.
Phạm tội tình dục vẫn còn là cám dỗ cho Cơ Đốc Nhân đang hẹn hò.
2. Nhiều gia đình không có ranh giới rõ ràng về hẹn hò hoặc tìm hiểu.
 - a. Họ có những quan điểm của người đời về việc hẹn hò và tìm hiểu.
 - i. Họ để cho con cái làm gì chúng muốn
 - ii. Con của họ không nói cho họ bất cứ điều gì
 - b. Đây là công thức sai lầm
 - c. Viết xuống những điều mà bạn tin là thích hợp cho con của bạn
 - i. Hãy cụ thể
 - ii. Hãy cho con của bạn biết điều gì thích hợp hoặc không một cách thường xuyên.
 - iii. Ví dụ về con gái của tiến sĩ Weiss
3. Chúng ta hãy thiết lập giá trị mà chúng ta muốn con cái chúng ta có.
 - a. Một người có cần phải hỏi ý kiến của bạn trước khi họ có thể hẹn hò với con trai con gái của bạn?
 - b. Bạn có cho phép con của bạn tự quyết định ai là người tốt nhất để hẹn hò hoặc bạn muốn được dự phần vào?
 - c. Người cha cần phải tham dự vào lãnh vực này
 - i. Những người cha có một đôi vai lớn.
 - ii. Những người cha dường như là không quan tâm khi con của họ có giống họ hay không
 - d. Những người Cha phải tham dự vào việc hẹn hò của con cái họ.
Đây là công việc của một người cha.

F. Tiến trình kỉ luật tính dục của con cái bạn thật là quan trọng.

1. Điều này thật đặc biệt quan trọng cho những người mẹ với con gái và người cha với con trai
Trong văn hoá phương tây, chúng ta có câu chuyện mà cha mẹ cần có “những con chim và những con ong” để nói với con cái họ
Ma quỷ chắc hẳn đang viết về cuốn truyện này.
2. Điều năng quyền nhất mà chúng ta sở hữu là tính dục của chúng ta.
 - a. Tuy nhiên, hầu hết trẻ con chỉ có từ 0-3 phút để được dạy về tính dục từ cha mẹ chúng.
Trẻ con còn được dạy ít hơn trong Hội thánh
 - b. Tuy nhiên, chúng ta hy vọng là con cái chúng ta thành công.

Điều này không hề dễ dàng

3. Sức khoẻ giới tính đến từ tiến trình đối thoại về tính dục và sự kỉ luật với con cái bạn.
 - a. Điều này quan trọng mà bạn phải có trách nhiệm rõ ràng với con của bạn:
 - i. Thủ dâm
 - ii. Phim ảnh khiêu dâm
 - iii. Những ảnh hưởng vật lý từ việc đối lập giới tính
 - iv. Bạn cần hỏi thường xuyên về những chủ đề này.
 - b. Ví dụ về con trai của tiến sĩ Weiss
 - i. Tiến sĩ Weiss hỏi con trai của ông về tính dục hàng tháng.

Ông hỏi cậu đã từng xem phim ảnh khiêu dâm hoặc thủ dâm chưa.

Con trai ông biết là cậu phải trả lời những câu hỏi này hàng tháng.
 - ii. Tiến sĩ Weiss là người mà con trai ông tin tưởng.
 - iii. Tiến sĩ Weiss và con trai đã lập một giao kèo là không có bí mật.
 - iv. Con trai ông đã thấy sức mạnh tiêu cực của bí mật.
 - v. Tiến sĩ Weiss trong tiến trình kỉ luật với con trai của ông.
 - c. Nếu bạn không hỏi con bạn những câu hỏi, chúng sẽ chú ý.
 - i. Bạn tạo ra một chính sách “không hỏi, không trả lời”, đây là một chính sách thất bại.
 - ii. Bạn nên: Hỏi, và sau đó hỏi một lần nữa!
 - iii. Tiếp tục hỏi cho đến khi trở thành một lối sống
 - d. Ví dụ: con của tiến sĩ Weiss hy vọng được hỏi
 - i. Sự kỉ luật trở thành bình thường
 - ii. Vì vậy, con của tiến sĩ Weiss cuối cùng sẽ kỉ luật con của cậu theo cách như vậy.
 - iii. Con của ông sẽ kỉ luật cháu của ông theo cách như vậy.
 - e. Ví dụ của gia đình tiến sĩ Weiss: ông nhận được chỉ một câu nói về tính dục, “Hãy lấy nó ra khỏi quần của con.”

G. Thanh thiếu niên trong văn hoá phương tây đang đi xuống.

1. Ông bà đạt tuổi thiếu niên trong vòng khoảng 18
 - a. Họ thường cưới vào khoảng 19 hoặc 20.
 - b. Tuổi trẻ của họ thường rất ngắn
2. Thanh niên xuống 16
3. Bây giờ, thiếu niên đã xuống dưới 14

Chúng đạt tuổi thanh niên sớm hơn cha mẹ của chúng.

4. Khi con của bạn bắt đầu ngừi, bạn cần phải bắt đầu nói với chúng
 - a. Con của bạn sẽ đến tuổi thiếu niên
Cơ thể chúng bắt đầu thay đổi
 - b. Bạn muốn nói với con của bạn càng sớm càng tốt. Ví dụ về con trai của tiến sĩ Weiss
 - i. Hãy là người đầu tiên nói với con trai của mình về tính dục là phần hết sức quan trọng trong quá trình nói chuyện với con của mình.
 - ii. Điều này ngăn ngừa bí mật.
 - c. Hỏi, hỏi, hỏi.

5. Trong tuổi thiếu niên, hãy chắc bạn có một mối quan hệ với con của bạn của bạn.
Thình thoảng, chúng ta có thể ngây thơ.
Tuy nhiên, con của bạn con của bạn cũng quá quan trọng cho bạn ngây thơ.

6. Trong môi trường của bạn, bạn có thể không nói về tính dục.
 - a. Tuy nhiên, đó là văn hoá của Ma quỷ
 - b. Trong văn hoá của Vương Quốc Đức Chúa Trời, nơi đó có sự tự do
Có sự tự do để nói về những chủ đề này.
 - c. Đừng để văn hoá sai khiến bạn làm điều gì tốt cho con của bạn.
 - i. Điều tốt cho con của bạn là có cha mẹ nói cho chúng biết tính dục là một phần của cuộc sống.
 - ii. Thật tốt khi nói về tính dục.
 - d. Con cái chúng ta là thế hệ tiếp theo của Đấng Chí Cao
 - i. Văn hoá trở nên bình thường
Vì vậy, chúng ta phải ý thức hơn
 - ii. Văn hoá phương tây dần đi ra khỏi giá trị đạo đức trong suốt những năm 60
 - e. Thánh khiết là một món tiền tệ, giá trị về tâm linh, tình cảm, và đạo đức cần phải được bảo vệ.
 - f. Làm cha mẹ, bạn phải quyết định chính sách của bạn trên tính dục trong nhà của bạn.
 - i. Cung cấp một môi trường an toàn.
 - ii. Nói những thông điệp tích cực.
 - iii. Giúp con của bạn bảo vệ tính dục của chúng.
 - iv. Khích lệ con của bạn khi chúng chọn những điều đúng.

IV. Thủ dâm

A. Hội thánh Cơ Đốc Nhân có hai suy nghĩ về chủ đề này:

1. Một bên tranh cãi là cho phép thủ dâm.

Thủ dâm thì tốt và lành mạnh.

2. Một bên tranh cãi là thủ dâm là tội và sai trái.

Bạn nên tránh thủ dâm

B. Có những Cơ Đốc Nhân vĩ đại nam và nữ trong cả hai bên của việc tranh luận này.

Điều này làm cho chủ đề này trở nên hoang mang

C. Học thuyết tiêu cực của chủ đề Thủ Dâm:

1. Ở đây có ba vấn đề khác nhau khi xem xét chủ đề thủ dâm:

a. A Thủ dâm

b. B Thủ

c. C Thu

2. Mỗi loại thủ dâm thì hoàn toàn khác nhau.

Hầu hết những giáo sư Cơ Đốc Nhân xem xét chủ đề này phải mất ít nhất 50-100 tiếng để dạy về nó.

D. Ba loại khác nhau về thủ dâm

1. Loại A

a. Nam và Nữ không bao giờ thủ dâm.

b. Phần lớn mọi người không phải là loại này.

c. Trong một số nền văn hoá, thủ dâm bị nghiêm cấm

d. Trong những văn hoá này, thủ dâm có thể không tồn tại.

2. Loại B

a. Nam và nữ họ thủ dâm trong khi vẫn liên kết với thân thể của họ.

i. Họ không ham muốn, tưởng tượng, hoặc nhìn và phim ảnh khiêu dâm.

ii. Không có tội lỗi với sự thủ dâm của họ.

b. Nhiều phụ nữ thủ dâm theo cách này.

c. Khoảng 15% thủ dâm theo cách này.

d. Những người thủ dâm để giải phóng cơ thể; chứ không thèm muốn.

e. Sau hôn nhân, thủ dâm loại này biến mất.

f. Đây là loại thủ dâm hiếm thấy.

3. Loại C

- a. Nam hoặc nữ mất liên kết với thân thể của họ trong lúc họ thủ dâm.
 - i. Những người này sử dụng liên tưởng
 - ii. Họ đến cực khoái trong thế giới tưởng tượng
 - b. Một người dính với dụng cụ sex
 - c. Khi một người mất liên kết với thân thể họ, cá nhân đang nhìn phim ảnh khiêu dâm hoặc tưởng tượng.
 - d. Thèm muốn len vào
 - e. Thèm muốn luôn luôn là tội
 - f. Bởi vì có sự thèm muốn, và cũng có tội lỗi và xấu hổ.
4. Đây là vấn đề:
- Nhiều Cơ Đốc Nhân nam và nữ đang giảng dạy về thủ dâm thì tốt cả.
- i. Tuy nhiên, những người này sử dụng loại A và B.
 - ii. Những người này không có kinh nghiệm với loại C
 - Những người này không hình dung ra loại C.
 - iii. Vì vậy, giảng dạy về thủ dâm thì tốt, họ đang cho phép những người loại C thèm muốn và thực hành, và buộc những người thủ dâm C.
 - iv. Những người thủ dâm B không hiểu những người thủ dâm C
 - Những người thủ dâm C sẽ gặp nhiều vấn đề.
 - Người thủ dâm B sẽ không gặp vấn đề
 - Người thủ dâm A sẽ không có vấn đề.
 - v. Con cái bạn đang mới bắt đầu có lý lẽ trừ tượng.
 - Đây là lý do để chúng tiếp tục hỏi “Tại sao?”
5. Hướng dẫn nói với con của bạn:
- a. Nói về uy quyền thuộc linh trong Khải huyền.
 - b. Nói về tính dục trong não (I Cô-rinh-tô 6:18)
 - c. Những hướng dẫn hết sức rõ ràng
6. Nếu bạn đã kết hôn, bạn không có lý do gì để tha thứ cho việc thủ dâm.
- Tuy nhiên, thanh thiếu niên bây giờ trong khoảng 14-24
- i. Tuổi thanh xuân là khoảng 10 năm
 - ii. Vì thế, có những cơ hội để cho thanh thiếu niên dính với thủ dâm rất là cao.
7. Chuyện gì xảy ra nếu bạn quyết định không hỏi bất cứ gì hoặc hướng dẫn?
- a. Nam thì hầu hết sẽ trở thành người thủ dâm C và gặp những vấn đề.
 - b. Phụ nữ phương tây bây giờ được kích lệ thủ dâm bởi phương tiện truyền thông

ngoài đời.

Họ cũng chạy đến chỗ nguy hiểm trở thành người thủ dâm C.

8. Phụ nữ phải nói chuyện với con gái mới lớn của họ

Thủ dâm không còn là vấn đề chỉ có ở nam giới.

V. Nếu con của bạn chọn thủ dâm, hãy thiết lập một vài hướng dẫn:

A. Hãy thủ dâm ở tần suất thấp

1. Chúng sẽ hỏi, “tại sao?”

2. Nếu chúng thủ dâm hằng ngày, chúng (và thân thể của chúng) sẽ mệt mỏi trong cuộc sống của chúng.

a. Nếu chúng cưới một người bình thường, chúng sẽ quan hệ 2 hoặc 3 lần một tuần.

b. Nếu chúng thủ dâm hằng ngày chúng sẽ mệt mỏi với việc quan hệ 2 hoặc 3 lần một tuần.

Đó là lý do tại sao chúng nghĩ chúng đang sống trong tình dục địa ngục.

3. Nếu chúng hiếm khi thủ dâm, chúng sẽ thấy sáng khoái nếu chúng cưới một người bình thường.

Chúng sẽ nghĩ chúng có một mối quan hệ của Thiên đàng cho suốt cuộc đời chúng.

B. Nếu chúng thủ dâm, không phim ảnh khiêu dâm hoặc tưởng tượng thì được cho phép.

1. Chúng sẽ hỏi, “Tại sao?”

2. Hãy vẽ bản đồ bộ não

Ví dụ: Nếu ai đó thủ dâm với ai đó tóc đỏ và cưới ai đó tóc nâu, họ sẽ không thấy hạnh phúc.

3. Đừng liên tưởng hoặc phim ảnh thủ dâm, bởi vì những điều này là một phần của ham muốn.

C. Hãy giữ thân thể của bạn (nam, hãy giữ thời gian)

1. Chúng sẽ hỏi, “tại sao?”

2. Nếu bạn thủ dâm khoảng 30 giây, bạn sẽ làm cho vợ của bạn thật sự không hạnh phúc.

3. Phụ nữ thường đạt cực khoái khoảng 10-15 phút.

4. Điều này không khích lệ bạn thủ dâm.

D. Trách nhiệm

1. Chúng sẽ hỏi, “Tại sao?”

2. Nếu chúng chọn thủ dâm, bạn cần hỏi chúng thường xuyên:

a. Thường xuyên như thế nào?

- b. Chúng có sử dụng phim ảnh khiêu dâm hoặc liên tưởng?
 - 3. Nếu con của bạn đang thủ dâm, bạn có một số giới hạn và trách nhiệm đem chúng về loại B.
 - 4. Nếu chúng không có thông tin hoặc trách nhiệm, chúng sẽ ở loại C
- Nếu kẻ thù có thể để cho chúng cảm thấy tội lỗi, xấu hổ, và tình dục bí mật, hẳn có thể giới hạn tương lai của chúng.

VI. Tốt hơn hết là để cho tất cả con của bạn ở nhóm A.

A. Tuy nhiên, tùy tình huống

Đó là tại sao hướng dẫn có ích lợi.

B. Thủ dâm là một chủ đề nhạy cảm.

Mọi người đều có ý kiến riêng

Bạn nhận lãnh những gì mà Thánh Linh nói với bạn

C. Tuy nhiên, im lặng không phải là một lựa chọn

1. Đừng làm ra vẻ con của bạn không có liên quan đến thủ dâm.

a. Con của bạn có món quà của giới tính.

b. Bạn phải dạy cho chúng quản lý chính xác món quà này

Đây giống như bạn dạy cho chúng gìn giữ mối quan hệ, tiền bạc, hoặc thời gian.

2. Chủ đề này thì hơi sợ hãi bởi vì chúng ta không thể kiểm soát những gì chúng sẽ làm.

Tuy nhiên, chúng ta có thể dạy chúng lớn lên trong cách chúng ta muốn chúng.

VII. Bạn muốn thế hệ cháu chắt chít của bạn kỉ luật về tính dục như thế nào?

A. Chúng sẽ làm đúng những gì mà bạn đã làm.

B. Nếu bạn đã lớn hơn và con cái bạn đã trưởng thành, hãy đưa thông tin này cho chúng.

Nói với chúng để hợp nhất với những gì chúng suy nghĩ và sẽ giúp chúng.

C. Im lặng về tính dục là công cụ của kẻ thù trong Hội thánh

1. Chúng ta không còn đủ khả năng để im lặng về tính dục

2. Con cái chúng ta cần được biết thông tin này.

3. Người độc thân cần được bảo vệ trong khi còn hẹn hò và tìm hiểu.

4. Những người bị lạm dụng, bỏ rơi, từ khước, và nghiện ngập cần giúp đỡ.

5. Hôn nhân cần có tình dục trọn lành

D. Đây là công việc của những người trong chức vụ để huấn luyện, khích lệ, và mang lại sự khoẻ cho Thân thể của Đấng Christ.

1. Nếu chúng ta làm công việc của chúng ta trong vòng 20-30 năm tới, thân thể của Đấng Christ sẽ khoẻ mạnh hơn bây giờ.
2. Con cái chúng ta cần đứng lên và là lãnh đạo trong mọi lãnh vực.
Nếu con cái chúng ta có sức khoẻ tính dục, chúng sẽ đạt tới tầm mức của chúng.

Kết Luận

Kẻ thù đang sử dụng tính dục là một công cụ để ngăn cản con người ra khỏi thực hiện những công việc mà Đức Chúa Trời ban cho họ. Là Cha là mẹ, chúng ta cần làm mọi thứ trong quyền của chúng ta để giúp con cái chúng ta luôn có sức khoẻ tính dục và thánh khiết. Tuổi thành niên đang bắt đầu trẻ hơn. Chúng ta không thể im lặng lâu hơn về tính dục. Cha mẹ, chúng ta cần có hành động nói với con chúng ta về những chủ đề tính dục và thủ dâm. Chỉ bởi một hành động tiêm phòng chúng ta có thể chắc là con cái chúng ta đang ở trong sự khoẻ mạnh tính dục

Học Nhóm

1. Miêu tả tóm tắt sự khác nhau giữa ba loại thủ dâm

Tại sao bạn không muốn ở loại C?

2. Theo như bài học, những nguyên tắc tiêm phòng nào của ba mẹ cần được sử dụng để dạy dỗ sức khoẻ tính dục con cái?
3. Tại sao thật sự quan trọng khi nói chuyện với con cái về tính dục và có những hướng dẫn rõ ràng và trách nhiệm?

Tự Học

1. Đánh giá những di sản về tính dục mà bạn nhận được từ ba mẹ của bạn. báo chí hằng ngày những điều tán thành và phản đối về những gì bạn đã nhận được, hoặc không có gì.
2. Dựa vào những gì chúng ta học trong bài này, viết xuống những gì bạn muốn để lại cho con cái bạn, hoặc con cháu bạn, trong lãnh vực tính dục này.
3. Dựa vào những câu trả lời trong câu hỏi 2, suy nghĩ một kế hoạch rõ ràng để thực hiện điều ước ao của bạn để lại cho con của bạn. Viết rõ ràng lời hướng dẫn và hy vọng truyền đạt về tính dục, thủ dâm, và những lời khích lệ để đạt được sự thanh sạch.