

# Làm cách nào để lắng nghe tiếng Chúa

© By Mark and Patti Virkler

## *Làm cách nào để lắng nghe tiếng Chúa: 10 bài*

1. Bốn chìa khóa tổng quan để lắng nghe tiếng Chúa	Trang 2
2. Bối cảnh văn hóa trong việc lắng nghe tiếng Chúa	Trang 4
3. Sự mật thiết thuộc linh - Sự Khao Khát của Tấm lòng Đức Chúa Trời	Trang 11
4. Nhận biết tiếng Chúa và Những ý nghĩ hiện đến	Trang 12
5. Làm sao để đẩy lui ngay tất cả thần tượng trong tấm lòng bạn	Trang 16
6. Hãy yên lặng	Trang 20
7. Tìm kiếm Khải Tượng đang khi bạn cầu nguyện	Trang 23
8. Làm thế nào để khôi phục khả năng nhìn thấy khải tượng của bạn	Trang 28
9. Nhật ký Hai Chiều	Trang 33
10. Một nút vặn - “Kinh Nghiệm Đèn Tạm”	Trang 38

### **Những tài liệu để nghiên cứu sâu hơn trong khóa huấn luyện này:**

- *Bốn chìa khóa để lắng nghe tiếng Chúa*, những đĩa CD và DVD của tác giả Mark and Patti Virkler
- *Lặn sâu hơn trong Dòng Sông của Chúa* của tác giả Mark and Patti Virkler
- *Làm sao bạn biết?* Mark and Patti Virkler
- *Hãy dạy con bạn* giáo trình dành cho thiếu nhi về chủ đề này
- **Đặt mua giáo trình:** [www.CWGMinistries.org](http://www.CWGMinistries.org)

## Làm Thế Nào để Lắng Nghe Tiếng Chúa

### Bài 1: Bốn chìa khóa tổng quan để lắng nghe tiếng Chúa

#### I Giới thiệu

Sau 10 năm tranh chiến vì không thể nhận biết rõ ràng điều Chúa phán với tôi, tôi (Mark Virkler) cảm thấy được thúc dục để dành một năm tròn chuyên tâm việc học cách lắng nghe tiếng Chúa. Năm đó, Chúa đã bày tỏ cho tôi bốn chìa khoá để nhận biết tiếng của Ngài, cả bốn chìa khoá đó đều ở trong Ha-ba-cúc 2:1-2 và Khải Huyền 1:9-11.

#### A. Bốn Chìa Khóa trong Ha-ba-cúc (2:1, 2) - MỘT CÁCH NGẮN GỌN

1. “Tôi đứng chôn chân nơi đồn lũy” \_\_\_\_\_
2. “Đặng rình xem” \_\_\_\_\_
3. “Ngài bảo tôi điều gì” \_\_\_\_\_
4. “Đức Giê-hô-va đáp lại, ‘Ngươi khá chép lấy sự hiện thấy...’ ” \_\_\_\_\_

#### B. Những câu hỏi thảo luận trong lớp học

1. Chia thành nhóm hai người và:
  - a. Thảo luận những lúc bạn nghe Chúa khiến mình cầu nguyện cho người nào đó. Tiếng của Ngài ra làm sao? Bạn cho rằng điều đó giống như một ý nghĩ chợt đến không?
  - b. Chia sẻ những lúc bạn đã thấy những hình ảnh trong tâm trí mà bạn cảm thấy là chúng đến từ Chúa.
2. Người trưởng nhóm mời 2-4 người làm chứng lại lúc mà họ nhận được những hình ảnh hay ý nghĩ đến từ Chúa và tác động của điều đó trên cuộc đời họ hay cuộc đời của ai đó.
3. Bạn có thử dùng được bao nhiêu chìa trong bốn khóa này cùng một lúc để thử nghe tiếng Chúa chưa? Bạn có sẵn sàng dùng **tất cả bốn chìa cùng một lúc** như Giăng (Khải huyền 1:9-11) và Ha-ba-cúc đã làm không?
4. Chúng ta có thể xem câu nói của Chúa Giê-xu “Chiên Ta nghe tiếng Ta” là một sự bảo đảm không?
5. Hãy chia sẻ bất kỳ câu hỏi hay suy nghĩ mà bạn có về bài học Bốn Chìa Khóa này.

### C. Thực hành để tiếp tục gia tăng thêm sự Khải thị tại nhà:

1. Học thuộc những câu sau đây (Một cách giúp thêm cho việc học thuộc lòng Kinh thánh: viết câu KT trên một tờ giấy vuông nhỏ và đem theo với mình suốt cả ngày, nói đi nói lại. đọc nó. Ghi chép xuống và hỏi Chúa những gì Ngài muốn phán với bạn về câu KT này và áp dụng cho cuộc đời bạn. Chuẩn bị chia sẻ lại cho lớp học cách thuộc lòng và cũng chia sẻ những sự soi sáng bên trong mà Chúa đã ban cho bạn liên quan đến việc áp dụng nó cho cuộc đời bạn.)
  - a. Ha-ba-cúc 2:1,2
  - b. Bốn chìa khóa để lắng nghe tiếng Chúa là yên lặng, khái tượng, dòng chảy hay ý tưởng hiện đến, ghi chép lại.
  - c. “Lắng nghe tiếng Chúa đơn giản là giữ mình yên tĩnh, tập chú vào Chúa Giê-xu, hướng theo ý nghĩ chợt đến và viết xuống!”
  
2. **Viết nhật ký:** thực tập một vài nhật ký hai chiều bằng việc sử dụng cả bốn chìa khóa này cùng một lúc.
  - a. Hãy hình dung chính bạn đang là một em bé 8 tuổi đến với Chúa Giê-xu. Nếu bạn không thể viết được thì vẽ một bức tranh. Hãy vẽ mặt bạn đang cười khi đang ở cùng với Chúa Giê-xu và cảm ơn Ngài vì được ở đó. Hỏi những câu hỏi sau (một ngày một câu): “Lạy Chúa, Ngài có muốn phán với con? Chúa ơi, Ngài có yêu con? Chúa ơi, Ngài muốn nói gì với con? Hãy chia sẻ nhật ký của bạn với một người đáng kính trong Chúa và xem họ có nghĩ điều đó đến từ Chúa không. Hãy đem đến chia sẻ lại cho lớp học nếu điều đó không quá riêng tư.

## Làm thế nào để nghe tiếng Chúa

### Bài 2: Một Bối Cảnh Văn Hóa để lắng nghe tiếng Chúa

**Giới thiệu:** Bốn chìa khóa để lắng nghe tiếng Chúa là giữ mình yên tĩnh, tập chú vào Chúa Giê-xu, hướng theo dòng chảy, và viết xuống những ý nghĩ và theo những hình ảnh mà chúng ta nhận được. Nếu bạn làm cả bốn chìa khóa cùng một lúc thì bạn có thể nghe được tiếng Chúa!

#### A. Thánh Linh của Cơ Đốc Nhân rất khác với linh của phái Tân Thời Đại!

1. Cơ đốc nhân đòi hỏi sự khải thị phải hợp nhất với Kinh Thánh!
2. Cơ đốc nhân tìm kiếm sự tương tác với Đức Chúa Trời Toàn năng
3. Cơ đốc nhân cầu xin Đức Thánh Linh hướng dẫn họ và sử dụng danh Đức Chúa Giê-xu Christ.

#### B. Kinh thánh cổ võ việc lắng nghe tiếng Chúa

1. Bạn là một Cơ đốc nhân được tái sanh, đã tiếp nhận Đấng Christ làm Cứu Chúa và Chủ của lòng mình, và tội lỗi của bạn đã được rửa sạch bởi huyết Chúa Giê-xu.
2. Bạn chấp nhận Kinh thánh chính là Lời Đức Chúa Trời.
3. Bạn bày tỏ tình yêu của mình và lòng tôn trọng Chúa bằng việc kết ước để học hỏi Lời Ngài.
4. Bạn có một thái độ thuận phục với những gì Chúa bày tỏ cho bạn từ Kinh thánh
5. Bạn có hai hay ba người cố vấn thuộc linh là người mà bạn thường xuyên kết nối.

Một Cơ đốc nhân tạm gọi là non trẻ có thể có những đòi hỏi này. Chỉ cần một ngày rưỡi để đọc hết quyển Tân Ước, và các đòi hỏi còn lại có thể chu tất dựa theo sự biến đổi tâm linh dần dần. Càng tuyệt vời nếu một tân tín hữu bắt đầu học trò chuyện với Chúa ngay từ những ngày đầu các bước đi thuộc linh của họ. Ất họ sớm tìm thấy sự an nghỉ và bình an mà linh hồn họ thiết tha mong đợi.

Hãy đánh dấu \_\_\_\_ Nếu bạn đáp ứng năm yếu tố trên.

C. Một yếu tố then chốt là sử dụng “cố vấn thuộc linh”

1. “Vâng lời (Tiếng Hy Lạp: *Peitho* –đề cho mình được thuyết phục bởi) những người dẫn dắt anh em, bởi các người ấy quan phòng linh hồn anh em, dường như phải khai trình, hầu cho các người ấy lấy lòng vui mừng mà làm xong chức vụ mình, không phàn nàn chi, vì ấy chẳng ích lợi gì cho anh em” (Hê-bơ-rơ. 13:17)
2. Nếu có nhiều mưu sĩ bèn được yên ổn” (Châm ngôn. 11:14)
3. Chúa đã thiết lập nên những người cố vấn thuộc linh như một chiếc dù phòng vệ, để giúp bảo vệ chúng ta khỏi sự tự lừa dối trong lòng cũng như khỏi sự lừa dối của Satan.

D. Tìm kiếm gì trong một người cố vấn thuộc linh

1. Một người bạn thân, một người chẵn chiên, là người mà chiên của họ nhận biết tiếng của họ.
2. Một người có nền tảng Kinh thánh vững chắc.
3. Một người có thể cảm nhận được tiếng của Thánh Linh trong lòng mình.
4. Một người sẵn sàng kết ước chính mình với chiên, sẵn sàng đầu tư thời gian và sức lực và sẵn sàng bỏ mạng sống mình vì cố chiên, là những người họ chịu trách nhiệm.
5. Một người mà chính họ cũng chấp nhận sự cố vấn.
6. Một người có sự hiểu biết hay kinh nghiệm trong lãnh vực mà tôi đang tìm kiếm sự cố vấn.

E. Những nhật ký nào tôi cần cố vấn?

1. Những quyết định quan trọng (ví dụ sự thay đổi lớn trong hướng đi của cuộc đời, chức vụ, công việc hay những kết ước về tài chánh của cuộc đời ai đó mà người đó sẽ kết ước trong một vài năm tới).
2. Hãy đem hết hay ít ra chừng 8 đến 10 nhật ký đầu tiên của bạn đến với người cố vấn thuộc linh để họ xác chứng, để họ giúp bạn có được lòng tự tin mà phân biệt tiếng Chúa trong lòng bạn.
3. Bất cứ nhật ký mà bạn không chắc chắn.

F. Tôi cần bao nhiêu người cố vấn thuộc linh?

1. “Mọi việc sẽ định cứ lời khai của hai hoặc ba người làm chứng” (II Cô-rinh-tô 13:1b)

2. Một số người được định sẵn có thể làm cố vấn là cha mẹ, người phối ngẫu, giáo viên Trường Chúa Nhật, những người hướng dẫn thuộc linh...
3. Thật không khôn ngoan nếu xây dựng một mối quan hệ gần gũi với những người khác giới. Bởi sẽ có nhiều nguy hiểm mở ra trong mối quan hệ thể chất giữa những người này và gây nên hậu quả nghiêm trọng.

G. Làm thế nào để tránh những người cố vấn độc đoán, chuyên quyền?

1. Chúa Giê-xu nói rằng đừng cai trị trên người khác như người ngoại thường làm, với sự ép buộc, nhưng trong tình yêu thương mà phục vụ lẫn nhau. Đừng sử dụng sự cai trị, hăm dọa hay kiểm soát là tuyệt đối nghiêm cấm trong cách yêu thương. (1 Phi-e-rơ 5:1-6).
2. Trọng tâm của các mối quan hệ này là tình bạn hơn là uy quyền.
3. **Hãy ghi nhớ định nghĩa này:** *“Thuận phục là sẵn lòng tiếp nhận lời cố vấn được Đức Thánh Linh dẫn dắt và bằng lòng để một số người khác góp ý chỉnh sửa, có tinh thần trách nhiệm cá nhân cho sự nhận biết tiếng Chúa của mình.”*

H. **Hãy liệt kê bên dưới một số tên đến với tâm trí bạn là tên của những người mà có thể Chúa muốn bạn đi đến và xin họ trở thành người cố vấn thuộc linh trên bạn**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

I. Theo quan điểm của Tây phương thì họ cho rằng chúng ta có năm giác quan để tiếp xúc với thế giới bên ngoài:

1. Xúc giác, vị giác, thị giác, thính giác và khứu giác.
2. Không có một thế giới nào ngoài năm giác quan này

J. Theo quan điểm Kinh thánh chúng ta tin có 10 giác quan

1. Năm giác quan bên ngoài là là những giác quan có thể tiếp xúc với thế giới bên ngoài (xúc giác, vị giác, thị giác, thính giác và khứu giác)
2. Năm giác quan trong lòng/tâm linh chúng ta là những giác quan tiếp xúc với thế giới tâm linh
  - a. Chúng ta có mắt để có thể thấy khái tượng (Giăng 5:19-20)
  - b. Chúng ta có tai để nghe lời Giê-su từ Chúa (Giăng 5:30).
  - c. Chúng ta có một tâm trí trong lòng để có thể cân nhắc và suy nghĩ (Lu-ca 2:19)
  - d. Chúng ta có một ý chí bên trong để có thể quyết định (Công vụ 19:21)

- e. Chúng ta có những cảm xúc bên trong tâm linh chúng ta (Ê-xê-chi-ên 3:14)
  - 3. Chúa có thể phán với con người bên ngoài và con người bên trong chúng ta.
  - 4. Satan có thể nói với con người bên ngoài và con người bên trong chúng ta.
- K. Chúa đã tạo dựng nên hai bán cầu trong não bộ chúng ta và chúng có thể làm nhiều chức năng tách biệt nhau.
- 1. Bán cầu não trái thực hiện những chức năng theo lý trí, hợp lý, tốc độ và có tính toán.
  - 2. Bán cầu não phải thực hiện chức năng của trực giác, khái tượng, nghệ thuật và âm nhạc.
  - 3. Trong hôn nhân, sức hấp dẫn khác giới, chúng ta học để tôn trọng những khác biệt và phối hợp những điểm mạnh của người phối ngẫu để chúng ta hoàn thành một thể hiệp nhất, trọn vẹn và hiệu quả.
  - 4. Chúng ta học để dâng từng bán cầu lên cho Đức Thánh Linh để Ngài đổ đầy và sử dụng.
    - a. Lý trí được dẫn dắt bởi Đức Thánh Linh (Ê-sai 1:18) = lý trí được dẫn dắt bởi dòng chảy của Đức Thánh Linh.
    - b. Những hình ảnh được dẫn dắt bởi Thánh Linh (Công vụ 2:17) = những hình ảnh được dẫn dắt bởi dòng chảy của Đức Thánh Linh.

#### L. Cầu nguyện và thực hành viết nhật ký

- 1. **Thực hành viết nhật ký trong nhóm lớn(7 phút):** Hãy hỏi Chúa một trong những câu hỏi sau: “Lạy Chúa, làm thế nào để có có sự tôn trọng, đề cao và yêu thương người phối ngẫu, con cái hay bạn bè mà Ngài đã ban cho con hơn?”
- 2. **Chia sẻ nhật ký trong nhóm 2 người (5 phút):** Khi thời gian viết nhật ký đã hết, nhóm trưởng sẽ yêu cầu mọi người bắt nhóm với nhau và đọc nhật ký của họ cho nhau. Đừng giải thích dài dòng, chỉ đọc thôi. Nếu khi bạn nghe nhật ký của ai đó mà lòng bạn ấn chứng điều đó đến từ Chúa thì hãy nói với họ. Sau đó chia sẻ nhật ký của bạn lại với người này.
- 3. **Chia sẻ nhật ký trong nhóm lớn (8 phút):** Người trưởng nhóm sẽ mời vài người tình nguyện chia sẻ nhật ký của họ với cả nhóm. Vỗ tay khích lệ họ trước khi họ chia sẻ. Khích lệ họ bước đi trong đức tin.
- 4. **Cầu nguyện phóng thích khỏi tổn thương bởi những người lạm dụng uy quyền:** Nhiều người đã bị tổn thương bởi những người lạm dụng uy quyền, nhóm dành thời gian để cầu nguyện cho những tấm lòng được chữa lành khỏi sự lạm dụng này. Người trưởng nhóm hướng dẫn mọi người hướng đến khái tượng và dòng chảy và sau đó hướng dẫn nhóm thực hành những điều sau: 1) Hướng dẫn mọi người hình dung rằng có một người bị ai đó lạm dụng, kiểm soát hay làm tổn thương họ, và 2) Giúp họ xưng nhận

theo lời cầu nguyện sau đây; lặp theo bạn từng câu. (Bạn nên dừng lại ở từng câu để họ có thể lớn tiếng lặp lại và họ làm điều đó xuất phát từ tấm lòng, hãy bảo đảm rằng họ và bạn vẫn cứ hướng theo khái tượng và dòng chảy).

- “Lạy Chúa, con cầu xin Ngài gia ân tha thứ cho người này.
- Bời quyền năng Thánh Linh, con chọn tha thứ cho họ.
- Cho chọn tôn trọng họ.
- Con chọn phóng thích họ.
- Con chọn chúc phước cho họ.”
- (Hãy đặt tay trên ngực bạn)
- “Lạy Chúa, xin hãy cắt bì tấm lòng con.
- Xin hãy cắt bỏ sự tổn thương, giận dữ và đau đớn và ban cho con tấm lòng mới.
- Thánh Linh ơi, con xin nhận lãnh tấm lòng mới từ nơi Ngài
- Xin dầu của Ngài tuôn đổ vào trong tấm lòng con.
- Phục hồi tấm lòng con.
- Phóng thích con và cho con được tự do.
- Con cột trời tất cả những giận dữ, tổn thương, đau đớn, oán giận và những sự không tha thứ trong danh Chúa Giê-xu.
- Con quăng xa những điều này trong danh Chúa Giê-xu.
- Giận dữ, đau đớn, oán giận, phải đi ra!
- Giận dữ, đau đớn, oán giận, phải đi ra!
- Giận dữ, đau đớn, oán giận, phải đi ra!
- Lạy Chúa, con tiếp nhận sự sáng của Ngài để lấp đầy những chỗ này.
- Sự tha thứ, hãy dấy lên trong ta.
- Sự tha thứ, hãy dấy lên trong danh Chúa Giê-xu.
- Sự tha thứ, hãy dấy lên trong danh Chúa Giê-xu.
- Hỡi sự vui mừng, hãy dấy lên trong danh Chúa Giê-xu.
- Hỡi sự vui mừng, hãy dấy lên trong danh Chúa Giê-xu.
- Hỡi sự vui mừng, hãy dấy lên trong danh Chúa Giê-xu.
- Chúa Giê-xu ơn, cảm ơn Ngài về quyền năng chữa lành của Ngài.
- Cảm ơn Ngài, Chúa ơi.
- Amen!”

5. **Bây giờ hãy hướng dẫn nhóm trong lời cầu nguyện trên một lần nữa.** Hãy bảo họ hình dung một người khác là người đã làm tổn thương, lạm dụng hay cố gắng kiểm soát họ. Hãy cầu nguyện hết lời cầu nguyện trên một lần nữa cùng với họ.

### **M. Những hoạt động trong lớp và những câu hỏi thảo luận:**



1. Trong những nhóm hai người, hãy chia sẻ những gì bạn nhớ được từ bài phần học thứ nhất: câu Kinh thánh, bốn chìa khóa, và những câu câu thành bốn chìa khóa đó.
2. Cả nhóm cùng làm, đọc bốn chìa khóa đó với những động tác bằng tay và mỗi một câu câu thành nên tất cả bốn chìa khóa
3. Bạn có những câu hỏi nào về việc thuận phục dưới hai hay ba người cố vấn?
4. Ngoài người phối ngẫu của bạn, tại sao chọn người cố vấn cùng giới mà một điều khôn ngoan?
5. Vì Chúa bảo chúng ta phải có những người cố vấn, vậy Ngài sẽ cung ứng cho mỗi một chúng ta những người này hay không? điều gì có thể ngăn trở chúng ta không nhận biết hay nắm lấy người cố vấn mà Ngài đã ban cho chúng ta?
6. Hãy mời 2-4 người mà đã có nhật ký trong tuần trước tình nguyện đọc nhật ký của họ cho nhóm.

#### **N. Thực hành thêm sự khải thị tại nhà:**

1. Nhiều người trong chúng ta đã bị ít nhất là hai người lạm dụng thẩm quyền và làm tổn thương chúng ta. **Vậy nên hãy cầu nguyện lời cầu nguyện trên** khi cần để phóng thích bạn khỏi sự tổn thương do những người có thẩm quyền gây ra. Mỗi một lần bạn cầu nguyện điều đó, bạn lại thấy hình ảnh của một người khác đã làm tổn thương bạn. Hãy nhận lãnh sự chữa lành hoàn toàn! Bạn có thể dừng lại khi Chúa không đem đến tên hay khuôn mặt (hiện ra trong đầu) của một người có thẩm quyền nào đến với bạn nữa.
2. **Hãy ghi nhớ những điều trong bài học này:**
  - “Tiếng Chúa giống như những ý tưởng chợt đến mà chúng soi sáng tâm trí chúng ta.”
  - Ba loại nhật ký mà bạn nên đưa cho người cố vấn thuộc linh của mình.
  - Sáu đặc tính mà người cố vấn của bạn nên có
  - Ba điểm khác biệt giữa phái Tân Thời Đại/tà giáo và Cơ Đốc nhân là những người bước vào lĩnh vực Linh.
  - “Tình bạn là trọng tâm của mối quan hệ giữa bạn và những người cố vấn thuộc linh chứ không phải uy quyền!”
3. **Viết nhật ký trong suốt tuần này:** Trong suốt thời gian viết nhật ký trong tuần này, bạn hãy cầu xin Chúa ba người cố vấn thuộc linh mà Ngài đã ban cho bạn là ai. Hãy viết xuống. Hãy đến xin phép họ. Bắt đầu chia sẻ (đọc hay gợi) nhật ký của bạn cho họ (đừng giải thích, chỉ đọc hay gợi thư cho họ). Hãy chia sẻ nhật ký của bạn cho họ ít nhất 3-5 lần trong hai tuần tới. Hãy nhận sự xác chứng là bạn đang đi đúng hướng! Tăng trưởng trong đức

tin! Nếu bạn không làm điều này, thì khóa học này sẽ vô ích. Bạn phải học để biết mình cần có những người cố vấn.

4. **Những câu hỏi bạn sử dụng để viết nhật ký trong tuần này** “Lạy Chúa, Ngài muốn nói gì với con về vai trò của những người cố vấn trong cuộc đời con? Ngài muốn nói gì về thái độ của con trong việc hỏi và nhận sự cố vấn? Quan điểm của Ngài như thế nào về những người cố vấn thuộc linh? Ngài là Đấng Cố Vấn Lạ Lùng, sự cố vấn mà Ngài muốn ban cho con hôm nay là gì?”

Nếu nhật ký của bạn không quá riêng tư, thì bạn nên đem nó đến buổi học kế tiếp, và hãy chuẩn bị để chia sẻ nó khi người hướng dẫn cho bạn cơ hội.

## Làm thế nào để lắng nghe tiếng Chúa

### Bài 3: Sự mật thiết thuộc linh: Niềm Khao khát của tấm lòng Chúa

**Giới thiệu:** chúng ta phải thấy rõ yêu thương nhau là niềm khát vọng sâu xa nhất của Chúa.

- A. Từ Sáng Thế Ký đến Khải Huyền, Chúa luôn khao khát muốn có sự thông công với con người.
1. Sự sáng tạo (Sáng 3:8)
  2. Nước Do Thái (Phục 5:22-31; Gia-cơ 2:23)
  3. Đa-vít (Công vụ 13:22)
  4. Chúa Giê-xu - Sự Thể Hiện Đầy Trọn của niềm khao khát của Đức Chúa Trời (Giăng 17:3)
  5. Mary và Ma-thê (Lu-ca 10:38)
  6. Phao-lô (Phi-líp 3:10)
  7. Chúng ta (Hê-bơ-rơ 12:18-26) “Đừng chối bỏ Ngài là Đấng đang phán với chúng ta.”
  8. Cõi đời đời (Khải Huyền 19:7)
  9. Chúa đã tạo dựng nên chúng ta với mục đích tối hậu là có một mối quan hệ với Ngài.

#### B. Cầu nguyện và thực hành viết nhật ký

1. Mỗi người hãy viết một bức thư hai chiều như được hướng dẫn trong DVD (trong 7-8 phút).
2. **Chia sẻ nhật ký:** chia một nhóm hai người, chia sẻ điều đó (đọc) cho người kia nghe. Hãy để cho họ được phước qua những gì Chúa đã phán với bạn, và khích lệ bạn, khích lệ lẫn nhau để có đức tin và làm việc lành. Nếu ai đó đang đọc bức thư tình hai chiều của họ cho bạn, và lòng bạn cảm nhận rằng Chúa đang hồi đáp lại trong bức thư tình đó, thì hãy nói với họ để khích lệ đức tin của họ.
3. **Người hướng dẫn nhóm:** mời những người tình nguyện là những người đã nhận được nhật ký từ Chúa chia sẻ bức thư tình của họ cho cả nhóm. Sau khi họ đã đọc nhật ký rồi, thì cả nhóm vỗ tay khích lệ họ.

#### C. Những hoạt động trong lớp và những câu hỏi thảo luận:

1. Trong nhóm hai người, hãy chia sẻ những gì bạn nhớ được trong bài học thứ 2.

2. Cả nhóm hãy cùng ôn lại bốn chìa khóa với những động tác bằng tay, mỗi câu cấu thành nên bốn chìa khóa
3. Mời 2-4 người tình nguyện đọc nhật ký mà họ đã ghi lại trong suốt tuần trước.
4. Thảo luận sự khăng định mà tiên sĩ Virkler đã nói rằng nếu một người không nghe tiếng Chúa thì nguồn sống đầu tiên của họ là sống theo những luật của Kinh Thánh (Ga-la-ti 5:18)
5. Bạn có bao giờ sống theo những luật của Kinh thánh chúa? Kết của của đời sống bạn là gì (Rô-ma 8:1-2)?
6. Chia sẻ với nhóm những ví dụ về cách bạn cảm nhận Chúa đã tìm kiếm để kéo bạn ra khỏi lối sống tôn giáo để đến mối quan hệ với Ngài như thế nào.

**D. Thực hành để có thêm sự mặc khải tại nhà:**

1. Hãy viết nhật ký vài lần trong tuần qua việc sử dụng cả bốn chìa khóa (yên lặng, khái tượng, những ý tưởng chợt đến và viết xuống).
2. Chia sẻ nhật ký của bạn với những người cố vấn thuộc linh.
3. **Những câu hỏi để viết nhật ký-** mỗi một ngày trong tuần hãy hỏi Chúa: “Lạy Chúa, Ngài muốn phán gì với con liên quan đến luật pháp và ân điển? Lạy Chúa, con có thể sống bởi tiếng Ngài mỗi ngày không? Con có thể nghe Ngài mỗi giờ mỗi phút trong trọn cả ngày không? Lạy Chúa, Ngài muốn phán gì với con hôm nay? Làm thế nào con yêu những người xung quanh con cách hoàn hảo hơn?”

## Làm Thế Nào Để Lắng Nghe Tiếng Chúa

### Bài 4- Nhận biết tiếng Chúa trong những Ý Tưởng Chợt Đến [YTCD]

**Giới Thiệu:** Bốn chìa khóa để lắng nghe tiếng Chúa là giữ mình yên tĩnh, tập chú vào Chúa Giê-xu, tuân theo dòng chảy và bắt đầu ghi xuống các dòng tư tưởng và những hình ảnh tuôn tràn! Nếu bạn sử dụng cả bốn chìa khóa cùng lúc thì bạn có thể nghe được tiếng Chúa.

- A. Tiếng Chúa, là tiếng có thể được gọi là một ‘lời rhema’ (tiếng Hy Lạp là Lời được nói ra), là những cảm nhận như là những ý tưởng chợt đến, những suy nghĩ chợt đến, từ ngữ chợt đến và cảm xúc chợt đến.
1. Ý tưởng đến từ trí não tôi thường mang tính lý luận, phân tích.
  2. Ý tưởng từ tấm lòng tôi là những ý nghĩ chợt đến, ngẫu nhiên.
  3. Suy gẫm Kinh thánh kết hợp sự phân tích với các ngẫu nhiên.
- B. Cách nghiên cứu phương Tây có thể gọi là “Con người sử dụng khả năng lý luận của chính họ.”
1. Vì những ý tưởng chúng ta không phải là ý tưởng của Chúa (Ê-sai 55:8,9) cho nên tốt hết là chúng ta không nên lạm dụng lý trí của mình (Giăng 5:19, 30).
  2. Dựa vào khả năng chúng ta cho chúng ta sự khôn ngoan và lý thuyết thần học.
  3. 2 Ti-mô-thê 2:15 là kiểu giải nghĩa sai từ tiếng Hi Lạp “spoudazo”. Nghĩa đen của nó không có nghĩa là “nghiên cứu” mà là “chuyên cần, tận tụy, chuyên tâm” và dịch chính xác là “chuyên tâm” trong bản Kinh thánh New King James và New American Standard, cả hai bản dịch tiếng Anh nổi tiếng. Từ “spoudaze” xuất hiện 12 lần trong bản Tân ước tiếng Hi Lạp, nó chỉ được dịch một lần là “nghiên cứu” (2 Ti-mô-thê 2:15)!
- C. Suy gẫm Kinh Thánh là lựa chọn của Chúa cho việc nghiên cứu theo Phương Tây và có thể được định nghĩa là “dùng Đức Thánh Linh trong mọi khả năng của tấm lòng và tâm trí con người.”
1. Chúng ta cầu xin Đức Thánh Linh ban cho chúng ta sự mặc khải (Ê-phê-sô 1:17, 18; Thi Thiên 118:18)
  2. Strong’s Exhaustive Concordance (Kinh Thánh phù dẫn) định nghĩa từ “suy gẫm” và “sự suy gẫm” trong Strong’s Old Testament (Cựu ước) số 1897, 1900, 1901, 1902, 7878, 7879, 7881 và Strong’s New Testament (Tân ước) số: 3191, 4304 được biên soạn bên dưới.

3. “Nói thì thầm; nói chuyện với chính mình, và do đó không nói lớn tiếng; thốt lời; nói chuyện, nói bập bẹ; truyền thông; làm bầm; găm rú; rên rĩ; thốt một âm thanh rì rào; ví dụ như một nốt nhạc; nghiên cứu; cân nhắc; quay cuồng trong tâm trí; tưởng tượng; cầu nguyện; lời cầu nguyện; sự phản ánh; sự tận tâm.”
4. **Ghi chú:** chữ “nghiên cứu” có thể tạm chấp nhận nếu bạn dịch lướt những chữ nào khác những từ ngữ trên.

D. Khái niệm “ý tưởng chọt đến” được Kinh thánh hỗ trợ đó là tiếng của thế giới Linh.

1. Không phải tất cả những ý tưởng trong tâm trí chúng ta đều bắt đầu với chúng ta (II Cô-rinh-tô 10:3-5).
2. Paga - “cơ hội để đối diện”- Một từ Hê-bơ-rơ về sự cầu thay là paga, nghĩa đen là “giáng xuống hay lóe sáng lên cách tình cờ,” hay “một giao thoa tình cờ”.
3. Dòng sông Thánh Linh chảy trong lòng những người tin (Giăng 7:37-39) “Ngày sau cùng, là ngày trọng thể trong kỳ lễ, Đức Chúa Jê-sus ở đó, đứng kêu lên rằng: Nếu người nào khát, hãy đến cùng ta mà uống. Kẻ nào tin ta thì sông nước hằng sống sẽ chảy từ trong lòng mình, y như Kinh Thánh đã chép vậy. Ngài phán điều đó chỉ về Đức Thánh Linh mà người nào tin Ngài sẽ nhận lấy; bởi bấy giờ Đức Thánh Linh chưa ban xuống, vì Đức Chúa Jê-sus chưa được vinh hiển”.
4. “Naba” là từ tiếng Hê-bơ-rơ, được sử dụng trong mô tả tất cả các lời tiên tri (Naba được sử dụng cho cả hai lời tiên tri đúng và sai). Nghĩa đen Naba là “nổi bọt lên”. Điều này hỗ trợ ý tuôn theo dòng chảy hoặc sự chọt đến, sự tình cờ, ngẫu nhiên. “Ziyd” là từ tiếng Hê-bơ-rơ, đặc biệt cho lời tiên tri sai và nó có nghĩa là “đun sôi lên”. Chúa không muốn chúng ta ‘luộc nhừ’ mọi thứ dựa trên suy nghĩ, lý luận riêng của chúng ta, nhưng tập chú vào Chúa Giê-xu và nhường chỗ cho Đức Thánh Linh Đấng nhảy bén gửi những suy nghĩ và hình ảnh chọt đến tuôn tràn bên trong chúng ta. Do đó chúng ta khai phóng trái và các biểu hiện của Đức Thánh Linh (Ga-la-ti 5:22; 1 Cô-rinh-tô 12:7-11).

**Chú ý:** Nghĩa gốc của từ “nổi bọt lên” được đề xuất bởi một số học giả tiếng Hê-bơ-rơ vào thế kỷ trước (như Gesenius, Kuenen, vv): họ cho rằng naba “tiên tri” có chữ cái Hê-bơ-rơ cuối là “Alef” là một hình thức làm nhẹ hơn của động từ trong tiếng Hê-bơ-rơ naba có chữ cái cuối là “Ayin” không mang nghĩa là “bọt nổi lên, đổ ra, dòng chảy”; trong tiếng Hê-bơ-rơ từ naba có chữ Ayin cuối thì chỉ về nước (Châm Ngôn 18:4b “dòng chảy / suối

- nước chảy”) và sự tuôn chảy của Đức Thánh Linh và lời nói khôn ngoan từ Chúa (Châm Ngôn 1:23).
5. Chúng ta là đền thờ của Đức Thánh Linh (1 Cô-rinh-tô 6:19): “Anh em há chẳng biết rằng thân thể mình là đền thờ của Đức Thánh Linh đang ngự trong anh em, là Đấng mà anh em đã nhận bởi Đức Chúa Trời, và anh em chẳng phải thuộc về chính mình sao?”
  6. Linh của cơ đốc nhân phải gắn kết với Thánh Linh “Còn ai kết hiệp với Chúa thì trở nên một tánh thiêng liêng cùng Ngài” (1 Cô-rinh-tô 6:17). “Linh tánh loài người vốn một ngọn đèn của Đức Giê-hô-va, Dò thấu các nơi ẩn bí của lòng.”(Châm Ngôn 20:27)
  7. Chúng ta là nhánh thuộc gốc nho: “Ta là gốc nho, các người là nhánh. Ai cứ ở trong ta và ta trong họ thì sinh ra lắm trái, vì ngoài ta, các người chẳng làm chi được.” (Giăng 15:5)
- E. Những nội dung khác hỗ trợ - suy nghĩ, dòng chảy chợt đến là tiếng của thế giới linh như:
1. Kinh nghiệm sự soi sáng sáng tạo
  2. Kinh nghiệm sự soi sáng phá hủy
- F. Những đặc điểm sau đây sẽ mô tả Chúa len vào làm việc trong tâm lòng của bạn.
1. Chúng giống như những suy nghĩ và đăm chiêu riêng của bạn ngoại trừ việc bạn cảm nhận chúng như đến từ tâm lòng chứ không phải tâm trí. Nó chợt đến cách vô thức và không lý luận. Bạn sẽ khám phá ra rằng cá tính, mức độ học tập và cách nói của bạn sẽ thể hiện trong việc ghi nhật ký hai chiều. Bởi vì Chúa đã chọn để hiệp nhất Thánh Linh của Ngài với linh của bạn và tuôn chảy qua bạn.
  2. Chúng dễ dàng đến như Chúa nói với con người đầu tiên.
  3. Chúng thường dịu dàng, lịch sự và dễ dàng bị dập tắt bởi những can thiệp của bản thân (suy nghĩ riêng, ước muốn riêng, vv..).
  4. Chúng có nội dung khác hơn bình thường, khôn ngoan hơn, yêu thương hơn, nhiều hiệu quả chữa lành hơn, và có khuynh hướng khích lệ hơn là suy nghĩ của bạn.
  5. Chúng mang lại phản ứng đặc biệt bên trong bạn (ví dụ cảm giác phấn chấn, ăn năn, đầy đức tin, cuộc sống, bình an).
  6. Khi được chấp nhận, chúng mang cho chủ thể sức lực sung mãn để thể hiện ra, cũng như niềm vui khi sống như vậy.
  7. Linh của bạn trở nên nhạy bén hơn theo thời gian, rồi bạn sẽ quen thuộc và dễ dàng kinh nghiệm tiếng nói của Chúa theo cách rèn tập này.

8. Hãy nhớ rằng: Chúa luôn nói với bạn, và bạn đang nhận được suy nghĩ của Ngài dành cho bạn. Cho đến khi bạn bắt đầu phân biệt chúng với suy nghĩ của riêng mình. Trước kia bạn chỉ đơn giản gom hết lại và xem chúng là ý tưởng của bạn. Bây giờ học để phân biệt tiếng Chúa, bạn phải học cách phân biệt suy nghĩ chọt đến từ Chúa và cái gì từ chính mình.

### **G. Sự cầu nguyện và Những bài tập thảo luận.**

1. **Ghi nhật ký nhóm lớn (7 phút):** Hãy hỏi Chúa một trong những câu hỏi sau: “Lạy Chúa, Ngài có yêu con không? Chúa thấy con ra sao? Ngài muốn nói với con điều gì?”
2. **Chia sẻ nhật ký trong nhóm hai người (5 phút):** Khi thời hạn viết nhật ký đã hết, nhóm trưởng sẽ yêu cầu mọi người bắt nhóm với nhau và đọc nhật ký của họ cho nhau. Đừng giải thích dài dòng, chỉ đọc thôi. Nếu khi bạn nghe nhật ký của ai đó mà lòng bạn ấn chứng điều đó đến từ Chúa thì hãy xác chứng với người đó. Cũng hãy chia sẻ nhật ký của bạn lại với người này.
3. **Chia sẻ trong nhóm lớn (8 phút):** Trưởng nhóm sẽ yêu cầu vài người tình nguyện chia sẻ nhật ký của họ với lớp học. Dành cho họ một tràng pháo tay sau khi họ chia sẻ. Khuyến khích họ tiếp tục bước đi trong đức tin.
4. Yêu cầu mọi người chia sẻ những suy nghĩ, ý kiến hoặc câu hỏi về phân đoạn giảng dạy này.
5. Hãy để những người tình nguyện trích dẫn những câu ghi nhớ của tuần trước và chia sẻ những điều Chúa đã nói với họ qua những câu đó. Hoặc chia nhóm hai người để chia sẻ những câu ghi nhớ.

### **H. Tiếp tục thực hành thêm bài tập mặc khải tại Nhà:**

1. Ghi nhớ những điều sau đây và ghi nhật ký hằng ngày. Mỗi ngày ghi nhật ký về một trong những câu/ từ sau đây và hỏi Chúa Ngài muốn nói điều gì với bạn về câu những đó và áp dụng của nó đối với cuộc sống của bạn. Và cũng hỏi Chúa Ngài thấy bạn như thế nào và về Tình yêu Chúa dành cho bạn. Sau đó đến và chia sẻ nhật ký của bạn và câu Kinh Thánh ghi nhớ với lớp.
  - a. Giăng 7: 37-39; 2 Cô-rinh-tô 10: 3-5.
  - b. Suy gẫm Kinh Thánh: “Nói thì thầm; nói chuyện với chính mình, và do đó nói lớn tiếng; thốt lời; nói chuyện, nói bập bẹ; trao đổi ý tưởng; làm bầm; gằm rú; rên rỉ; thốt một âm thành rì rào; ví dụ như một nốt nhạc; nghiên cứu; cân nhắc; quay cuồng trong tâm trí; tưởng tượng; cầu nguyện; lời cầu nguyện; sự phản ánh; sự tận tâm.”





## Làm Thế Nào Để Lắng Nghe Tiếng Chúa

### Bài 5 – Làm thế nào để hủy bỏ các thần tượng ngay lập tức trong tâm lòng của bạn

**Giới thiệu:** Tôi muốn bắt đầu với một câu hỏi dành cho bạn: Bạn đã thử ghi nhật ký chưa? Bạn có viết ra những điều đến từ Chúa không? và bạn có chia sẻ với vài người không? Tôi hy vọng bạn đã làm. Bạn cần phải làm điều đó bởi vì mục tiêu toàn bộ của loạt bài học này là bạn ghi được nhật ký và chia sẻ chúng với các cố vấn của bạn. Trong phần này, chúng tôi muốn nói về những điều có thể sai lầm khi ghi nhật ký.

#### A. Cầu nguyện với thần tượng trong lòng (Ê-xê-chi-ên 14: 4)

1. **Được định nghĩa là:** “những nan đề” bạn đang cầu nguyện (ví dụ trong khái tượng của bạn) đến từ lòng bạn, từ ý riêng của bạn nhiều hơn là từ Chúa Giê-xu.
2. Trong trường hợp này thì Chúa ban cho bạn câu trả lời theo “sự soi sáng” (ví dụ: thông qua) bởi thần tượng.
3. Vì thế câu trả lời bị méo mó.

#### B. Cầu nguyện mà không có thần tượng trong lòng bạn

1. **Được định nghĩa là:** Chúa Giê-xu là tiêu điểm trong lòng của bạn (ví dụ trong khái tượng của bạn) hơn là “những điều” bạn đang ao ước cầu nguyện.
2. Trong trường hợp này thì câu trả lời là từ tâm lòng Chúa đến lòng bạn.
3. Vì vậy nó thuần khiết và không bị méo mó.

#### C. Nguyên tắc liên quan đến sự tuôn chảy của tâm lòng:

1. *Dòng chảy trực giác xuất phát từ khái tượng đang hiện ra trước mắt.*
  - a. Nếu bạn tập chú vào Chúa Giê-xu (Hê-bơ-rơ 12: 1, 2) và hướng theo dòng chảy, thì bạn có thể đón bắt dòng chảy thánh khiết.
  - b. Nếu bạn chỉ tập chú mắt mình vào những gì mà bạn đang cầu nguyện và hướng theo dòng chảy thì bạn có thể gặp sự méo mó.
2. Bạn phải luôn luôn giữ hình ảnh trong tâm là hình ảnh của bạn cùng bước với Đức Chúa Giê-xu trên con đường đời (ví dụ như đang bước với Chúa trong những ngày thanh thản như Adam và Eva đã từng). Những hình ảnh khác (ví dụ như chuyện liên quan đến chức vụ, sức khỏe, tài chính...) đều phải nằm vùng ngoại vi và được tách biệt khỏi hình ảnh trung tâm này. Bất cứ khi nào hình ảnh ngoại vi chiếm vị trí trung tâm, thay thế hình ảnh bạn với Chúa, thì lúc đó bạn đang có thần tượng trong lòng. Vì thế bạn phải hủy

bỏ những thần tượng trong lòng của mình. Hãy tập chú mắt bạn vào Chúa Giê-xu (Hê-bơ-rơ 12: 1-2).

3. Bạn luôn muốn nhìn thấy ý kiến của Đức Chúa Giê-xu, Ngài nói và làm liên quan đến mọi khía cạnh của đời sống của bạn. Bạn muốn thấy Chúa Giê-xu hành động và mang điều đó áp dụng vào cuộc sống của bạn. Điều này được gọi là “nhánh nho sống nhờ gốc nho” (Giăng 15:1-11).

D. Ba-la-am cầu nguyện với một hình tượng trong lòng và ghi nhận lại một nhật ký sai lầm.

1. Trong lời cầu nguyện đầu, ông ta nhận được câu trả lời thanh sạch – “Đừng đi” (Dân-số-ký 22:12).
2. Trong lời cầu nguyện thứ hai, mắt ông tập chú vào vàng và bạc (Dân-số-ký 22:18), và ông nhận được câu trả lời không thanh sạch- “Hãy đi” (Dân-số-ký 22: 20).
3. Câu trả lời không thanh sạch này khiến ông trở mặt với Chúa bởi vì mắt ông tập chú vào tiền bạc hơn là vào Chúa khi ông cầu nguyện (Dân-số-ký 22:22,32; 2 Phi-e-rơ 2: 15).

E. Những ví dụ khác về sự cầu nguyện với thần tượng trong lòng nên nhận được sự đáp lời theo hậu quả của nó:

1. Chúa đã ban cho dân Y-sơ-ra-ên bánh ma-na trong đồng vắng nhưng họ muốn ăn thịt. Họ đã được Chúa cho thịt kèm theo tai họa lớn (Dân-số-ký 11:32, 33).
2. Chúa muốn chính Ngài là Vua của Y-se-ra-ên, nhưng họ lại muốn vua trên đất như những dân tộc khác (1 Sa-mu-ên 8: 5-22) nên Ngài đã ban cho họ vua và những vị vua đó đã dẫn họ đến sự thờ hình tượng và bắt họ nộp thuế cho vua.
3. Tôi có thể nhận được những thứ ban cho từ Chúa nhưng không phải là tốt nhất cho đời tôi và do đó tôi phải trả giá cho sự cầu xin theo ý riêng. Cho nên, tôi chọn cách cầu nguyện là “Lạy Cha, không phải bởi ý con, nhưng ý Cha được nên.”

F. Cho nên Chúa Giê-xu dạy chúng ta cách cầu nguyện đúng đắn (Ma-thi-ơ 6: 9-13).

1. Bắt đầu với sự tập trung của bạn vào Chúa chứ không phải nan đề của bạn (Ma-thi-ơ 6: 9).
2. Mô tả Chúa và đặc tính của Ngài. Tập chú vào Ngài. Đến trong sự hiện diện của Ngài (Ma-thi-ơ 6:9).
3. Hướng theo dòng chảy và công bố Nước của Ngài thể hiện ở đất giống như hình ảnh bạn thấy ở Trời (Ma-thi-ơ 6: 10).

G. Chúng ta hãy cầu nguyện ăn năn về hình tượng trong lòng:

1. “Chúa ôi, con ăn năn vì đã cầu nguyện với mắt con tập chú vào những nhu cầu của con hơn là Chúa.
2. Từ bây giờ con hứa sẽ luôn tập chú vào Ngài.
3. Đức Thánh Linh ôi, nếu con quên thì xin Ngài nhắc nhở con. Con cảm ơn Ngài!
4. Chúa ôi, giống như Ngài đã từng làm với Vua Đa-vít và Bát-sê-ba, xin tha thứ những lỗi lầm trong quá khứ của con và khiến chúng trở thành hữu dụng cho vương quốc của Ngài. Cảm ơn Cha vì Ngài là Đức Chúa Trời tuyệt vời!”

## H. Cầu nguyện và Thực Hành Thảo Luận

1. **Thực hành nhật ký nhóm lớn (7 phút):** Hãy hỏi Chúa: “Lạy Chúa điều gì Ngài muốn nói với con về sự cầu nguyện với thần tượng trong lòng?” Hoặc bạn có thể dùng những câu hỏi chưa ghi nhật ký như: “Chúa ôi, Ngài có yêu con không? Ngài nhìn thấy con như thế nào? Và điều gì Ngài muốn nói với con?”
2. **Chia sẻ nhật ký trong nhóm hai người (5 phút):** Khi thời gian viết nhật ký đã hết, nhóm trưởng sẽ yêu cầu mọi người bắt nhóm với nhau và đọc nhật ký của họ cho nhau. Đừng giải thích dài dòng, chỉ đọc thôi. Nếu khi bạn nghe nhật ký của ai đó mà lòng bạn ấn chứng điều đó đến từ Chúa thì hãy nói với họ. Sau đó chia sẻ nhật ký của bạn lại với người này.
3. **Chia sẻ nhật ký trong nhóm lớn (8 phút):** Người trưởng nhóm sẽ mời vài người tình nguyện chia sẻ nhật ký của họ với cả nhóm. Vỗ tay khích lệ sau khi họ chia sẻ. Khích lệ họ bước đi trong đức tin.
4. Yêu cầu mọi người chia sẻ những suy nghĩ, đóng góp những ý kiến hoặc đưa ra những câu hỏi về bài giảng dạy.
5. Hãy mời vài tình nguyện viên trích dẫn những câu ghi nhớ của tuần trước và chia sẻ những điều Chúa phán liên quan qua những câu Kinh Thánh đó. Chia nhóm nhỏ hai người để chia sẻ câu ghi nhớ.

## I. Thực hành thêm tiến trình Khải thị tại Nhà:

1. **Hãy ghi nhớ nguyên tắc này:** “Dòng chảy trực quan tuôn ra từ khái tượng được xuất hiện ngay trước mắt của người tập nghe tiếng Chúa”.
2. **Ghi nhật ký** và hỏi Chúa những gì Ngài muốn nói với bạn liên quan đến nguyên tắc trên và những áp dụng của nó vào đời sống của bạn.
3. **Ghi nhớ:** 1 Cô-rinh-tô 6: 17.
4. **Ghi nhớ:** “Naba nghĩa là ‘nổi bật lên’ cho nên khi dòng chảy chọt đến trong tâm trí thì đó là do xuất phát từ dòng sông bên trong”.

5. **Ghi nhớ:** “*Paga* nghĩa là ‘giáng xuống hoặc lóe sáng đột xuất’ hay ‘một sự giao hữu tình cờ’”.
6. **Ghi lại nhật ký nhiều lần trong một tuần tới:** Xin Chúa hướng dẫn làm thế nào để cầu nguyện đúng cách và tránh cầu nguyện với thần tượng trong lòng. Nếu có điều nào bạn đã cầu nguyện với thần tượng trong lòng thì xin Chúa hướng dẫn bạn giờ nên phải làm gì. Và hỏi Chúa những gì Ngài muốn nói với bạn để cải thiện mối quan hệ của bạn với gia đình và bạn bè thân thích. (Bạn có thể dành vài ngày để suy gẫm vấn đề này, ghi nhật ký mỗi ngày cho mỗi người trong gia đình). Chia sẻ nhật ký của bạn với các cố vấn thuộc linh.

## Làm Thế Nào Để Lắng Nghe Tiếng Chúa

### Bài Phấn 6- Hãy Giữ Mình Yên Lặng

**Giới thiệu:** Thứ tự của bốn chìa khóa để lắng nghe tiếng Chúa thì không quan trọng. Mục tiêu của chúng ta là sử dụng bốn mục tiêu đó cùng một lúc. Ha-ba-cúc liệt kê chúng theo một trật tự, nhưng tôi thấy nó thì dễ dàng hơn để dạy về chúng theo thứ tự khác. Vì vậy, bài học này sẽ là chìa khóa trở nên tĩnh lặng.

“Hỡi linh hồn ta, hãy nghỉ an nơi Đức Chúa Trời, vì sự trông cậy của ta ở nơi Ngài.” (Thi-thiên 62:5)

A. Làm thế nào để tôi loại bỏ tiếng ồn ở bên ngoài?

1. Tôi tắt điện thoại và cầu nguyện khi các con tôi không muốn mẹ.
2. Tôi loại bỏ sự căng thẳng thể chất bằng việc ngồi một cách thoải mái (1 Sử-ký 17: 16).
3. Tôi gõ vào sự tĩnh lặng của thế giới vào lúc sáng sớm.

A. Làm thế nào để tôi loại bỏ tiếng ồn ở bên trong?

1. Khi tôi có những suy nghĩ của những việc cần phải làm, thì tôi viết chúng ra.
2. Khi tôi ý thức được những tội lỗi chưa xưng ra, thì tôi ăn năn và xưng tội, sau đó mặc lấy áo công nghĩa (Ê-sai 61:10).
3. Khi tâm trí tôi đang trong cuộc đua, tôi tập trung vào hình ảnh Chúa Giê-xu cùng với tôi.
4. Khi tôi cần điều chỉnh tâm lòng mình, tôi điều chỉnh những bài hát chợt đến nổi lên từ bên trong tâm lòng tôi.
5. Khi tôi cần thời gian thêm để chia sẻ khi tâm trí tôi đã sẵn sàng và yên tĩnh, thì đó là những lúc tôi đang làm những công việc tự động (đang lái xe, đang tắm, đang tập thể dục, và đang làm công việc thường nhật, v.v.), là những thì giờ lý tưởng để lắng nghe từ Chúa.

B. Đa-vít và Ê-li-sa tĩnh lặng bằng cách dùng những chức năng của não phải:  
David and Elisha stilled themselves by doing right brain functions:

1. Ê-li-sê yêu cầu đem đến cho ông một người khảy đàn (2 Các-vua 3: 15, 16). Âm nhạc thì thuộc não phải. Tôi khuyên bạn nên nghe nhạc nhẹ không lời, không mạnh dần lên và bạn có thể hát theo nhạc.
2. Đa-vít viết sách Thi-thiên. Về cơ bản của một số chương có nghĩa là “bài hát thiêng liêng” Đa-vít dùng âm nhạc như một phần thì giờ cầu nguyện của ông. Và cũng dùng khải thượng (như Thi-thiên 23; 36: 5, 6 như một vài ví

dụ cách dùng hình ảnh và khái tượng như một phần của đời sống cầu nguyện của Đa-vít).

C. Sử dụng vài chức năng của não phải khi bạn đến trước sự hiện diện của Chúa:

1. Hát một bài hát tình yêu yên tĩnh hoặc hát bằng tiếng lạ.
2. Tập chú vào Chúa Giê-xu, sử dụng khái tượng.
3. Xoay theo dòng chảy suy nghĩ.
4. Sau đó viết ra những gì bắt đầu tuôn chảy.

D. Các Đặc điểm của sự tĩnh lặng, được định nghĩa như sau:

1. Thể chất bình tĩnh
2. Sự chú ý tập trung
3. Một tư thế thoải mái
4. Cách tiếp nhận
5. Chợt đến, tự nhiên

E. Các đặc điểm khác của sự tĩnh lặng

1. Ngừng đấu tranh, hãy đi và nghỉ ngơi (Thi-thiên 46: 10 của bản dịch KT: New American Standard Bible).
2. Không phải trạng thái của việc làm, nhưng là trạng thái được nhận lãnh...
3. Sống ở thực tại (trong thời điểm hiện tại)
4. Kinh nghiệm Chúa trong hiện tại (ví dụ xoay theo sự tuôn chảy suy nghĩ hoặc hình ảnh)
5. Kinh nghiệm tình yêu thương của Chúa ( Tình yêu Chúa tuôn ở trong bạn)
6. Nó không phải ép buộc hay vội vàng (bạn chỉ đơn giản là nghỉ ngơi trong sự hiện diện của Chúa)
7. Điều được phép xảy ra (Hãy mỉm cười vì nó giúp bạn ngăn sự tranh đấu. Tranh đấu, phấn đấu là sự tự nỗ lực).
8. Trong sự yên tịnh của bạn Chúa hành động và dòng chảy tuôn ra.
9. Điều này được gọi là “Đức Thánh Linh cảm hóa” (Khải-huyền 1: 10).

**Lưu ý:** Tĩnh lặng không phải là cố gắng vào trạng thái “hư vô” cũng không phải cố gắng vượt ra ngoài: suy nghĩ hay hình dung hoặc cảm xúc. Thay vào đó, sự yên tịnh theo Kinh Thánh là ngưng mọi suy nghĩ, cảm xúc và những hình dung của mình, vì thế tôi có thể nhận lấy những suy nghĩ, cảm xúc và hình dung của Chúa. Tôi đang tìm kiếm để gặp gỡ và sống bởi dòng chảy thiên thượng từ Đức Chúa Trời toàn năng, hay nói một cách khác, tôi đang tìm kiếm để sống trong Đấng Christ.

## **F. Sự cầu nguyện và Thực hành Thảo luận nhóm**

1. **Thực hành viết nhật ký trong nhóm lớn (7 phút):** Hãy hỏi Chúa câu hỏi sau khi kết thúc ghi nhật ký và bài học từ đĩa DVD: “Lạy Chúa, xin Ngài vui lòng phán với con về việc trở nên yên tĩnh. Điều nào là hiệu quả nhất đưa con vào sự yên tĩnh bên trong? Những suy nghĩ của Ngài về sự yên tĩnh là gì?”
2. **Chia sẻ nhật ký trong nhóm 2 người (5 phút):** Khi thời gian viết nhật ký đã hết, nhóm trưởng sẽ yêu cầu mọi người bắt nhóm với nhau và đọc nhật ký của họ cho nhau. Đừng giải thích dài dòng, chỉ đọc thôi. Nếu khi bạn nghe nhật ký của ai đó mà lòng bạn ấn chứng điều đó đến từ Chúa thì hãy nói với họ. Sau đó chia sẻ nhật ký của bạn lại với người này.
3. **Chia sẻ nhật ký trong nhóm lớn (8 phút):** Người trưởng nhóm sẽ mời vài người tình nguyện chia sẻ nhật ký của họ với cả nhóm. Vỗ tay khích lệ họ trước khi họ chia sẻ. Khích lệ họ bước đi trong đức tin.
4. Yêu cầu mọi người chia sẻ những suy nghĩ, ý kiến hoặc câu hỏi về phân đoạn giảng dạy này. Hỏi họ những lời chứng liên quan đến kỹ thuật họ tìm thấy để áp dụng trở nên yên lặng cách hiệu quả.
5. Hãy để những người tình nguyện trích dẫn những câu ghi nhớ của tuần trước và chia sẻ những điều Chúa đã nói với họ qua những câu đó. Hoặc chia nhỏ nhóm thành hai người để chia sẻ những câu ghi nhớ.

## **G. Thực hành thêm Sự Khải thị tại Nhà:**

1. Ghi nhớ Thi-thiên 62:5 và Khải-huyền 1: 1-10 và dùng chúng để ghi nhật ký và hỏi Chúa Ngài muốn nói với bạn điều gì thông qua những câu Kinh Thánh đó và sự áp dụng của chúng cho cuộc đời của bạn.
2. Trong tuần, ghi nhật ký vài lần. Chia sẻ nhật ký của bạn với những người cố vấn thuộc linh. Dùng những câu hỏi sau để ghi nhật ký: “Lạy Chúa, Ngài muốn nói điều gì với con trong Ga-la-ti 3: 27?” “Lạy Chúa, Ngài muốn nói với con điều gì về sử dụng sự thờ phượng và âm nhạc khi con đến với Ngài? Có được không nếu trong khi cầu nguyện con ngồi trước Ngài (như Đa-vít từng làm)? Những việc làm thuộc tôn giáo nào dẫn con đến sự tranh chiến mà làm con không thể lắng nghe Ngài một cách dễ dàng?” **Phải chắc chắn rằng bạn phải hỏi ba câu hỏi được nêu ra vào cuối đĩa DVD.**
3. Chuẩn bị chia sẻ câu ghi nhớ và nhật ký của bạn ở lớp học tiếp theo nếu nhật ký không quá riêng tư.



## Làm Thế Nào Để Lắng Nghe Tiếng Chúa

### Bài 7- Ghi Nhận Hình Ảnh xuất hiện trong lúc Cầu nguyện

**Giới thiệu:** Chúa muốn đổ đầy con mắt của lòng bạn bằng những giấc mơ thiên thượng cũng như những hình dung thánh khiết. Chúng ta hãy trình dâng con mắt của lòng ta ra trước Chúa, cầu xin Chúa và ghi nhận lại các hình ảnh đang hiện ra. Hai bài học tiếp theo sẽ thảo luận sâu hơn về những câu Kinh Thánh đề cập đến sự Chúa đổ đầy con mắt của lòng ta.

A. Những Câu Kinh Thánh chìa khóa cho việc sử dụng con mắt của lòng bạn:

1. “Ngài phán cùng hai người rằng: Hãy nghe rõ lời ta. Nếu trong các ngươi có một tiên tri nào, ta là Đức Giê-hô-va sẽ hiện ra cùng người trong sự **hiện thấy**, và nói với người trong **cơn chiêm bao**” (Dân-số-ký 12:6).
2. “Hỡi Giê-Hô-Va Đức Chúa Trời của Áp-ra-ham, của Y-sác và của Y-sơ-ra-ên, tớ phụ của chúng tôi ôi! Xin hãy cho dân sự Chúa giữ luôn luôn một tâm-ý ấy trong sự **hình dung** của tâm lòng suy tưởng, và sửa soạn lòng họ chiều theo Chúa” (2 Sử-ký 29:18 [keep this for ever in the **imagination** of the thoughts of the heart of thy people]).
3. “VẬY, Đức Chúa Jê-sus cất tiếng phán cùng họ rằng: Quả thật, quả thật, ta nói cùng các ngươi, Con chẳng tự mình làm việc gì được; chỉ làm điều chi mà Con **thấy** Cha làm; vì mọi điều Cha làm, Con cũng làm y như vậy. (Giăng 5:19).
4. “Đức Chúa Trời phán: Trong những ngày sau rốt, Ta sẽ đổ Thần ta khắp trên mọi xác-thịt; Con trai và con gái các ngươi đều sẽ nói lời tiên tri, Bọn trai trẻ sẽ thấy **điềm lạ (khải tượng)**, Và các người già cả sẽ có **chiêm bao**.” (Công-vụ-các-sứ-đồ 2:17).

B. Hãy xem, suy gẫm, ghi nhật ký, chuẩn bị sẵn sàng để chia sẻ với lớp học về sự bày tỏ sử dụng mắt lòng liên quan đến những câu Kinh Thánh sau đây:

Sáng-thế-ký 15:1	1 Sa-mu-ên 28:6	Công-vụ 11:5-6
Sáng-thế-ký 40:5-7	1 Các-vua 3:5-6	Rô-ma 11:8, 10
Xuất-ê-díp-tô-ký 3:1-6	Ê-xê-chi-ên 12:22-27	Ê-phê-sô 1:18
Dân-số-ký 12:6	Đa-no-ên 8:15-18	Khải-huyền 1:10, 14
Phục-truyền 13:1-5	Ma-thi-ơ 2:12-13	Khải-huyền 4:2-3
Giô-suê 5:13-15	Công-vụ 9:10-12	Khải-huyền 15:5

C. Tại sao người Tin Lành có xu hướng coi thường giấc mơ và Khải tượng?

1. **Phán xét tiêu cực của họ:** họ cho rằng tất cả các hình ảnh đều dẫn tới tượng chạm.

2. **Cam kết khắc cốt của họ là:** Vì thế, tôi sẽ từ chối tất cả việc sử dụng hình ảnh trong cuộc đời Cơ-độc nhân của tôi.
3. **Kết quả:** Nhiều sách Cơ-độc nhân trong hệ thống thần học thậm chí không có phần nào đề cập đến chiêm bao, khái tượng, sự hình dung hay sự áp dụng bất kỳ phương pháp sử dụng con mắt của tấm lòng. Điều đáng ngạc nhiên là khi thử tổng kết hết những câu chuyện và hành động có nguồn gốc từ các giấc mơ và khái tượng ở trong Kinh Thánh thì sẽ thấy bề dày của nó tương đương với cả phần Tân Ước!

D. Làm sao để xác định sự khác biệt giữa thần tượng (ví dụ như tượng chạm) và hình ảnh thiên thượng (ví dụ như sự hình dung thánh khiết, giấc mơ và khái tượng):

1. Ai có thẩm quyền trên các hình ảnh đó?
  - a. Nếu là hình tượng, do con người tạo nên (Xuất Ê-díp-tô ký 32:1).
  - b. Nếu là hình ảnh thiên thượng, thì nó đến từ Chúa (Xuất Ê-díp-tô ký 25:8-22; Cô-lô-se 1:15; Hê-bơ-rơ 12:2).
2. Mục tiêu là gì?
  - a. Với hình tượng, con người đó thờ lạy hình tượng (Xuất Ê-díp-tô ký 32:8).
  - b. Với hình ảnh thiên thượng, chúng ta dùng như là một nấc để bước vào dòng chảy thiên thượng (Khải-huyền. 4:1).
3. Kết quả của hành động là gì?
  - a. Với hình tượng, nó là vật vô tri, vật chết (Ê-sai 44:19).
  - b. Với hình ảnh thiên thượng, dòng chảy thiên thượng sẽ liên tục tuôn tràn để hướng dẫn (Khải-huyền 4:2).
4. Chúng ta cầu nguyện với ai?
  - a. Với hình tượng, kẻ đó thờ lạy hình tượng (Ê-sai 44:17).
  - b. Với hình ảnh thiên thượng, chúng ta không cầu nguyện với hình ảnh thánh đó nhưng dòng chảy thiên thượng sẽ khởi động để ta tương giao với Chúa theo định hướng của Ngài. (Khải-huyền 4-22).
5. Mục đích là gì?
  - a. Với hình tượng, kẻ đó thờ lạy sự vật (Ê-sai 44:15).
  - b. Với hình ảnh thiên thượng, chúng ta sử dụng hình ảnh thánh khiết tập trung tấm lòng mình vào sự hiện diện của Chúa (II Cô-rinh-tô 3:18; 4:18).
6. Thái độ là như thế nào?
  - a. Với hình tượng, chúng là cứng cổ và kiêu ngạo (Xuất Ê-díp-tô ký 32:9).
  - b. Với hình ảnh thiên thượng chúng ta hạ mình khiêm nhường tìm kiếm mặt Ngài (Châm-ngôn 2:1-5).
7. Ai là người kiểm soát?

- a. Với hình tượng, kẻ đó tìm cách thể hiện giống như là từ Chúa (I Các-vua 22:20-23).
- b. Với hình ảnh thiên thượng chúng ta ao ước nhìn xem Chúa hành động (Khải-huyền 4-22).

#### E. Định nghĩa các loại khái tượng

1. Khái tượng chợt đến trong tâm trí của bạn
2. Khái tượng chợt đến trong khi cầu nguyện (Thi-thiên 23:1-6)
3. Nhìn thấy khái tượng từ bên ngoài (2 Các-vua 6:17)
4. Khái tượng trong khi bị ngất trí (Công-vụ các-sứ-đồ 10:10 -23)
5. Khái tượng trong qua chiêm bao (Công-vụ các-sứ-đồ 16:9-10)

**Lưu ý:** Mỗi khái tượng trên đều có giá trị như nhau về thuộc linh, tất cả cần được cân nhắc, xem xét, và kiểm chứng. Giấc mơ và những khái tượng chỉ có trắng-đen cũng mang giá trị như những giấc mơ và khái tượng đầy màu sắc. Kinh Thánh không phân biệt giữa hai điều đó và kinh nghiệm của cá nhân tôi đã khẳng định chúng đều có giá trị như nhau.

#### F. Nguyên tắc trở thành người có khái tượng

1. Mục tiêu của chúng ta là trở nên giống Chúa Giê-xu là người luôn luôn có khái tượng (Giăng 5:19, 20; 8:38).
2. Chúng ta tìm kiếm khái tượng (Ha-ba-cúc 2:1,2; Ma-thi-ơ 26:41; Hê-bơ-rơ 12:2).
3. Chúng ta nên chăm xem dòng khái tượng cho đến khi nó ngừng tuôn chảy (Đa-ni-ên. 4:10, 13; 7:2, 13). "...Ta nhìn xem...."

#### G. Cầu nguyện và Thực hành Thảo luận

1. **Thực hành viết nhật ký trong nhóm lớn (7 phút):** Hãy hỏi Chúa một trong những câu hỏi sau: "Lạy Chúa, xin nhắc con nhớ lại rằng Ngài đã từng trò chuyện với con trong giấc chiêm bao. Ngài có muốn tiếp tục trò chuyện với con nữa không? Con có cần thay đổi thái độ của con về chiêm bao không?"
2. **Chia sẻ nhật ký trong nhóm 2 người (5 phút):** Khi thời gian viết nhật ký đã hết, nhóm trưởng sẽ yêu cầu mọi người bắt nhóm với nhau và đọc nhật ký của họ cho nhau. Đừng giải thích dài dòng, chỉ đọc thôi. Nếu khi bạn nghe nhật ký của ai đó mà lòng bạn ấn chứng điều đó đến từ Chúa thì hãy nói với họ. Sau đó chia sẻ nhật ký của bạn lại với người này.
3. **Chia sẻ nhật ký trong nhóm lớn (8 phút):** Người trưởng nhóm sẽ mời vài người tình nguyện chia sẻ nhật ký của họ với cả nhóm. Vỗ tay khích lệ họ trước khi họ chia sẻ. Khích lệ họ bước đi trong đức tin.

4. Yêu cầu mọi người chia sẻ những suy nghĩ, đóng góp những ý kiến hoặc đưa ra những câu hỏi về bài giảng dạy. Bạn có cảm thấy thỏa lòng khi vừa học về sự tương phản giữa “hình tượng” và “thiết lập hình dung trong tâm trí của một người” không? Và bạn đã bao giờ xem xét Kinh Thánh để xây dựng một sự hiểu biết thần học liên quan đến “sự hình dung thánh khiết” chưa? Lời diễn giải “một bức tranh hơn ngàn lời nói nghĩa là gì?” và hãy cho ví dụ minh họa. Bạn đã chuẩn bị để khám phá những nơi chốn hình ảnh như là một phần của sự gặp gỡ giữa bạn với Chúa Toàn Năng chưa?
5. Hãy mời vài tình nguyện viên trích dẫn những câu ghi nhớ của tuần trước và chia sẻ những điều Chúa phán liên quan qua những câu Kinh Thánh đó. Chia nhóm nhỏ hai người để chia sẻ câu ghi nhớ.

#### **H. Thực hành thêm Sự khai thị tại Nhà:**

1. Hãy học thuộc câu Giảng 5: 19 và Công-vụ-các-sứ đồ 2: 17 và ghi nhật ký. Hãy hỏi Chúa xem Ngài muốn nói điều gì với bạn về những câu đó và cách áp dụng của chúng cho đời sống của bạn.
2. Hãy xem lại những câu Kinh Thánh trong danh sách nói về giấc mơ/chiêm bao và khai tượng vừa học trong bài học này. Ghi nhật ký và hỏi Chúa Ngài muốn bạn học điều gì từ những câu đó. Cuối cùng, hãy chia sẻ nhật ký này với những cố vấn thuộc linh của bạn.
3. Ghi nhật ký mỗi ngày và hỏi Chúa Ngài muốn nói điều gì với bạn. **Phải chắc rằng bạn hỏi đủ ba câu hỏi được nêu ra ở cuối DVD.**
4. Chuẩn bị để chia sẻ những câu ghi nhớ và nhật ký của bạn, khi đến lớp học lần sau, nếu chúng không quá riêng tư.

## Làm Thế Nào Để Lắng Nghe Tiếng Chúa

### Bài 8- Làm thế nào để phục hồi khả năng thấy khả tượng của bạn?

**Giới thiệu:** Chúng ta sẽ tiếp tục phân kế tiếp bài học lần trước. Chúng ta đã thảo luận về “những nguyên tắc trở thành người có khả tượng”. Chúng ta đã nhất định rằng Chúa muốn sử dụng và đổ đầy con mắt của lòng chúng ta. Chúng ta cũng công nhận rằng Chúa Giê-xu luôn luôn thấy khả tượng, và chúng ta cũng muốn trở nên giống như Chúa. Vậy chúng ta phải làm gì để phục hồi con mắt của lòng ta và mang đến trước sự hiện diện của Chúa để Ngài đổ đầy đến độ tuôn tràn ra?

A. Những nguyên tắc trở thành người có khả tượng– tiếp tục của phần bài học trước.

4. Chúng ta phải nhận ra rằng chúng ta có thể gặp gỡ Chúa Giê-xu, Đức Chúa Trời và các thiên sứ trong những khả tượng trong tâm trí chúng ta, và đó là những cuộc gặp gỡ thiên thượng (I Các Vua 3:5-15; Đa-ni-ên 4:4, 5, 10, 13, 14; 7:1,13-16; Ma-thi-ơ 1:20; 2:12, 13, 19, 22).
5. Một phương cách tự nhiên để phơi bày con mắt của lòng chúng ta trước Chúa là đọc một câu chuyện trong Kinh Thánh và suy gẫm nó với tâm lòng cầu nguyện sâu nhiệm và nhường Chúa hướng ta vào trong câu chuyện đó theo ý Ngài. Hoặc tập chú vào Chúa Giê-xu, là tác giả cũng là Đấng toàn vẹn của đức tin chúng ta, cầu xin Chúa để Ngài gặp gỡ chúng ta và ban mưa ân điển của Ngài trên chúng ta (Hê-bơ-rơ 12:1, 2; Khải huyền 4:1, 2).

B. Làm thế nào để phục hồi một khả năng thấy khả tượng và đang bị dập tắt:

1. Có người cần phải ăn năn vì đã không phân biệt cách nhận thức và đã tôn thờ hình tượng. Để được chữa lành họ cần phải:
  - a. Ăn năn vì đã không trọn lòng tôn vinh Chúa cũng như đã không sử dụng ân tứ và khả năng khả tượng Chúa ban;
  - b. Ăn năn vì đã thần tượng hóa tri thức, sự suy luận;
  - c. Lập lời cam kết trong việc tôn trọng và sử dụng khả năng nhìn thấy khả tượng của họ bằng một tầm vóc giống như cách họ tôn trọng và sử dụng khả năng phân tích, lý luận;
  - d. Xin Chúa hà hơi và phục hồi khả năng “thị giác tâm linh”;
  - e. Hãy bắt đầu thực hành, thực tập khả năng thị giác tâm linh bằng việc học để sống theo như hình ảnh cũng sẵn giống như lối họ sống theo suy nghĩ, lập luận.

- f. Sau đó thì họ sẵn sàng để phô bày con mắt của tấm lòng ra trước Chúa ngỏ hầu Ngài đổ đầy bằng cách tìm kiếm Khải tượng của Chúa trong đời sống họ.
2. Lại có người cần ăn năn lối sống trong nỗi sợ hãi rằng đây là tà giáo. Để được chữa lành họ cần:
    - a. Phải nhận ra rằng khả năng suy nghĩ, nhìn, thấy và sử dụng những hình ảnh của con người là do Chúa ban, chứ không phải do Satan;
    - b. Nhận ra rằng Satan cũng tìm cách nhét đầy hình ảnh cho con người, bắt chước theo cách Chúa làm;
    - c. Nhận thức rằng Chúa không muốn chúng ta quay lưng lại với việc sử dụng khả năng nhìn thấy, nhưng Chúa muốn chúng ta luôn trình dâng lên Ngài để Ngài hướng nó vào mục tiêu cứu người;
    - d. Hãy khước từ các nỗi sợ hãi đến do sự lừa dối của Satan, Hãy tuyên xưng bởi đức tin khả năng nhìn, thấy là do Chúa;
    - e. Xưng nhận sợ hãi là tội lỗi và nhận lãnh ân tứ đức tin do Chúa ban;
    - f. Nhận ra rằng Satan có thể tấn công quá trình suy nghĩ cũng dễ như nó tấn công vào trong tiến trình Khải tượng, vì thế cả hai cần phải luôn được trình dâng trước Đức Chúa Trời để Ngài làm đầy và tuôn chảy qua họ.
  3. Có người cần phải ăn năn vì họ đã cắt đứt hoàn toàn khả năng nhìn thấy ngỏ hầu không chế tư dục của họ. Để được chữa lành họ cần:
    - a. Nhận ra rằng có những phương pháp hiệu quả để tiết chế tư dục, thay vì làm mất đi khả năng Chúa ban cho họ;
    - b. Học những cách phù hợp để đối phó hiệu quả với tội lỗi của sự ham muốn;
    - c. Ăn năn về việc cắt đứt khả năng nhìn thấy
    - d. Cầu xin Chúa phục hồi và tái lập nó;
    - e. Bắt đầu sử dụng nó trở lại; và
    - f. Cầu xin Chúa đổ đầy nó bằng Khải tượng thiên thượng.
  4. Cũng có số người cần phải ăn năn vì họ đã cắt đứt hoàn toàn khả năng nhìn thấy do sợ những hình ảnh xấu lặp đi lặp lại. Để được chữa lành họ cần:
    - a. Khám phá và nhận ra nhiều lý do tích lũy khiến họ đã cắt đứt khả năng nhìn thấy hình ảnh;
    - b. Trình dâng bối cảnh lên cho Chúa, cầu xin Chúa bước vào và chữa lành bởi tình yêu và sự hiện diện toàn năng của Ngài;
    - c. Cầu xin Chúa phục hồi khả năng nhìn thấy của họ;
    - d. Bắt đầu sử dụng lại những hình ảnh và Khải tượng trong cuộc sống; và
    - e. Trình dâng con mắt của lòng họ cho Chúa để Ngài đổ đầy và tuôn chảy.

5. Một số cần phải ăn năn vì đã cho phép linh ham muốn và trụy lạc của ma quỷ xâm nhập làm méo mó hình ảnh về Chúa khi xuất hiện. Để được chữa lành họ cần:
  - a. Ăn năn và khước từ mọi tội lỗi đã cho phép lực ma quỷ hiện diện trong mình;
  - b. Khước từ và tống xuất bất kỳ linh ma quỷ giả dạng tạo cản trở méo mó hình ảnh (phải nhờ anh chị em có kinh nghiệm cầu nguyện đuổi quỷ giúp);
  - c. Mời Đức Thánh Linh đổ đầy tâm linh; và
  - d. Bước đi trong sự thánh khiết và khước từ mọi sự tấn công của ma quỷ trong danh Chúa Giê-xu.

**Tóm lại:** Đây là một số điều giữ cho nhiều người sống được ảnh hưởng bởi những ân tứ về hình ảnh, chiêm bao và Khải tượng Chúa ban. Mỗi người có thể học cách sử dụng đầy đủ tất cả các khả năng Chúa đã ban cho con người.

- C. Những gợi ý để dễ dàng hơn nhìn thấy trong Linh (“thực hành hướng mắt lên”)
  1. Mỗi người phải “tĩnh lặng” cả bên trong lẫn bên ngoài để Đức Thánh Linh hành động tuôn chảy những hình ảnh sống
  2. Sử dụng tâm nhìn bằng cách bước vào câu chuyện trong Kinh Thánh. Đây là cách phổ biến nhất. Đơn giản là cho phép bạn thấy khi đang đọc. Bạn có thể làm nhiều hơn thế bằng cách cầu xin Chúa chỉ cho bạn thấy điều mà Ngài muốn bạn thấy, có thể là dòng chảy những hình ảnh bên trong đến từ Ngài.
  3. Mở mắt lòng trong suốt thì giờ tĩnh nguyện, để Chúa chỉ cho bạn. Tôi khám phá ra rằng tập chú vào Chúa Giê-xu cho tới khi Ngài hành động và bày tỏ ra dòng chảy của Đức Thánh Linh qua những hình ảnh.
  4. Bước vào chỗ cầu thay cho người khác, nhìn thấy người mà bạn đang cầu nguyện và nhìn thấy Chúa gặp gỡ người đó. Thư giãn và để cho Khải tượng đến dưới sự hướng dẫn của Đức Thánh Linh. Thấy những điều Ngài làm và cầu nguyện để nó trở nên thực.
  5. Lắng nghe những giấc chiêm bao được bày tỏ cách tự nhiên con người bên trong của bạn. Cầu xin Chúa phán với bạn vào ban đêm (Thi-thiên 127: 2). Khi thức dậy, nhớ lại giấc chiêm bao và cầu xin Chúa cho sự thông giải. Và Ngài sẽ ban cho bạn.
  6. Cầu nguyện trong Linh, tương giao với Đức Thánh Linh và để Ngài hành động, đặc biệt khi bạn bày tỏ mất lòng của bạn để Chúa đổ đầy.

7. Trong suốt thời gian ngợi khen và thờ phượng, hãy mở mắt lòng của bạn để thấy những gì bạn đang hát và để cho Đức Thánh Linh thực hiện Khải tượng nơi Ngài muốn.
8. Hình dung những điều bạn biết về thật Kinh Thánh (ví dụ như hình dung về Chúa).

#### **D. Cầu nguyện và thực hành thảo luận**

1. **Thực hành viết nhật ký trong nhóm lớn (7 phút):** Hãy hỏi Chúa câu hỏi được đưa ra cuối của DVD phân huấn luyện và ghi nhật ký: “Lạy Chúa, sử dụng mắt lòng của con là quan trọng như thế nào? Và Chúa muốn con sử dụng như thế nào?”
2. **Chia sẻ nhật ký trong nhóm 2 người (5 phút):** Khi thời gian viết nhật ký đã hết, nhóm trưởng sẽ yêu cầu mọi người bắt nhóm với nhau và đọc nhật ký của họ cho nhau. Đừng giải thích dài dòng, chỉ đọc thôi. Nếu khi bạn nghe nhật ký của ai đó mà lòng bạn ấn chứng điều đó đến từ Chúa thì hãy nói với họ. Sau đó chia sẻ nhật ký của bạn lại với người này.
3. **Chia sẻ nhật ký trong nhóm lớn (8 phút):** Người trưởng nhóm sẽ mời vài người tình nguyện chia sẻ nhật ký của họ với cả nhóm. Vỗ tay khích lệ họ trước khi họ chia sẻ. Khích lệ họ bước đi trong đức tin.
4. Yêu cầu mọi người chia sẻ những suy nghĩ, đóng góp những ý kiến hoặc đưa ra những câu hỏi về bài giảng. Nếu bạn đã từng “mồi nước” trong đời sống Cơ-đốc nhân của bạn và điều đó mang đến sự chuyển động của Chúa trong bạn hoặc qua bạn đến với những người khác, thì bạn có vui lòng chia sẻ lời chứng đó với chúng tôi không? Hãy thảo luận cách chúng ta “mồi nước” trong những lĩnh vực của đời sống thậm chí là lĩnh vực thuộc linh. Nếu mồi nước trong các lĩnh vực được hấp nhận thì cũng làm như vậy khi chúng ta tìm kiếm một Khải từ Chúa có được không?
5. Hãy mời vài tình nguyện viên trích dẫn những câu ghi nhớ của tuần trước và chia sẻ những điều Chúa phán liên quan qua những câu Kinh Thánh đó. Chia nhóm nhỏ hai người để chia sẻ câu ghi nhớ.

#### **E. Thực hành thêm Sự Khải thị tại Nhà:**

1. Ghi nhớ Hê-bơ-rơ 12: 2a; 1 Sử-ký 29: 18, và Ma-thi-ơ 9: 29b. Ghi nhật ký về những câu Kinh Thánh đó, và hỏi Chúa Ngài muốn nói điều gì với bạn về câu những đó và áp dụng của nó đối với cuộc sống của bạn.
2. Tiếp tục nhìn vào những câu nói đến việc sử dụng mắt lòng, thấy Khải tượng, hoặc hình ảnh. Ghi lại nhật ký và hỏi Chúa điều gì Ngài muốn bạn học từ những câu đó. Và chia sẻ nhật ký đó với những người cố vấn thuộc linh của bạn.



3. Ghi nhật ký mỗi ngày và hỏi Chúa Ngài muốn nói điều gì với bạn. **Phải chắc rằng bạn hỏi đủ ba câu hỏi được nêu ra ở cuối DVD.**
4. Chuẩn bị chia sẻ câu ghi nhớ và nhật ký của bạn ở lớp học tiếp theo nếu nhật ký không quá riêng tư.

## Làm Thế Nào Để Lắng Nghe Tiếng Chúa

### Bài 9 – Ghi Nhật Ký Hai Chiều

**Giới thiệu:** Chúa có niềm khát khao dành cho bạn lắng nghe tiếng Ngài đến nỗi đã ban con Một của Ngài bị đóng đinh trên đồi Sọ. Chúa muốn phục hồi mang bạn và tôi trở về vườn Ê-đen để đồng đi với Chúa mỗi ngày và nghe tiếng Ngài. Và đó chính là điều tôi cầu nguyện cho bạn đạt được sau loạt bài này. Mỗi buổi sáng, khi thức dậy bạn hãy chào thưa: “Con kính chào Chúa sáng nay, Cha muốn phán với con điều gì?” Sau đó, bạn dành ra ít nhất 5 phút ghi lại những điều Chúa muốn nói. Vì vậy trong bài này, chúng ta sẽ học cách viết ra thời gian cầu nguyện của chúng ta. Chúng ta gọi đây là nhật ký hai chiều.

A. Ba phần Kinh Thánh sau đây minh họa hình thức ghi nhật ký:

1. 150 sách Thi-thiên
2. Tất cả các sách tiên tri
3. Sách Khải-huyền.

B. Những cách thức để ghi nhật ký thật sự hữu ích trong đời sống cầu nguyện của một người:

1. Buông mình tự do viết trong đức tin, và sẽ kiểm chứng sau.
2. Hãy viết tuôn tràn đầy trang, hơn là chỉ viết những cụm từ rời rạc.
3. Giữ tâm trí tập trung để khỏi mông lung, lạc đề.
4. Giúp bạn nhớ lại thông điệp đó trong thời gian sau này.
5. Giúp bạn kiên trì trong thời gian chờ đợi.

C. Sự khác biệt giữa ghi nhật ký và tự động viết là gì?

1. Trong tự động viết, một linh điều khiển tay người viết.
2. Trong ghi nhật ký, dòng chảy chợt đến tuôn tràn từ ý tưởng trong tâm lòng chúng ta do Chúa tác động và được ghi lại qua nhật ký cách tự do bởi ngòi bút của bạn kiểm soát. Vì thế, ghi nhật ký là có sự cộng tác của con người.

D. Những gợi ý thực hành ghi nhật ký

1. Thời điểm ghi nhật ký của bạn là lúc bạn tỉnh táo cả về thể chất lẫn tâm thần.
2. Bạn có thể ghi nhật ký xuống quyển sổ tay, có thể ghi vào máy tính, cũng có thể dùng thiết bị ghi âm lại những dòng chảy bên trong đang tuôn ra qua lời nói của bạn.
3. Giữ nhật ký của bạn riêng biệt và có thể đặt theo mã số nếu cần thiết. Ngữ pháp và chính tả không phải là điều quan trọng khi ghi nhật ký.

4. Ghi ngày tháng tất cả các mục.
5. Trong nhật ký bao gồm sự tương giao của bạn với Chúa, những giấc chiêm bao, và sự thông giải, những khái tượng, hình ảnh Chúa ban, cảm nhận cá nhân, các biến cố bạn quan tâm (giận giữ, sợ hãi, tổn thương, lo lắng, thất vọng, vui mừng, và biết ơn).
6. Chúa sẽ hướng nhật ký của bạn tập trung một cách tự nhiên vào đức tin, hy vọng, và tình yêu thương (1 Cô-rinh-tô 13:13). Hãy thoải mái với điều đó.
7. Có kiến thức rộng về Kinh Thánh để Chúa vận hành trên những kiến thức đó khi bạn ghi nhật ký.
8. Cho những ai muốn thêm đề mục trong nhật ký, bạn có thể dành một số trang đầu của nhật ký để ghi ra tên của những người và những danh mục mà Chúa đặt trong lòng bạn để cầu thay một cách nóng cháy thường xuyên.
9. Khi bạn bắt đầu ghi nhật ký, hãy viết xuống những câu hỏi bạn đang rối hơn là việc chỉ ngồi nghĩ. Hành động đơn giản này sẽ giúp rất nhiều trong việc phản hồi từ Chúa.
10. Khi bạn học về nghệ thuật ghi nhật ký, bạn có thể ghi nhật ký hằng ngày cho tới khi nó là thông lệ trong đời sống của bạn.
11. Viết cách dòng trong nhật ký khi bạn chuyển từ Chúa phán, bạn hỏi Chúa và ngược lại. Nó sẽ giúp cho bạn khi đọc lại sẽ dễ dàng hơn.
12. Đọc lại phần nhật ký vừa viết lần trước, trước khi bắt đầu tiếp tục ghi nhật ký. Nó giúp cho bạn xét lại xem mình đã vâng theo lời *rhema* được ghi trong đó hay chưa.
13. Khi quyển sổ nhật ký cá nhân đã đầy, tôi đọc lại toàn bộ nó và viết một đoạn ngắn tóm tắt lại những chủ đề nòng cốt mà Chúa đã nói với tôi. Tôi ghi lại những đoạn tóm tắt đó ở đầu quyển sổ ghi nhật ký tiếp theo.
14. Tôi nhận ra rằng mỗi lần tôi cầu xin Chúa cho một hạn kỳ, thì những hạn định đó luôn luôn sai. Vì thế, tôi không cầu xin Chúa như vậy nữa. Tương lai luôn thay đổi, bởi vì Chúa sẽ thay đổi tâm trí của Ngài nếu lòng người thay đổi (Ê-xê-chi-ên 33: 13-16; Giê-rê-mi 18: 7-10). Hạn kỳ mà Giô-na nghĩ rằng thành Ni-ni-ve bị phá hủy trong bốn mươi ngày (Giô-na 3:4) đã không xảy ra vì dân thành đó đã ăn năn và Chúa đã thay đổi ý định ban đầu của Ngài (Giô-na 3: 6-10). Vì thế, tương lai và kỳ hạn không chắc chắn. Tránh bất kỳ lời tiên đoán, tiên tri nào do ảnh hưởng của bất kỳ người nào (bạn hoặc người khác) khi tâm lòng thay đổi. **Nguyên tắc:** Tất cả lời tiên tri đều là có điều kiện dựa trên đáp ứng của con người (Ê-xê-chi-ên 33: 13-16; Giê-rê-mi 18: 7-10).
15. Ghi nhật ký trong lĩnh vực mà Chúa ban cho bạn quyền hạn và trách nhiệm. Lời tiên tri càng có nhiều chính xác ở đây. Nhưng có khi sử dụng nó vượt quá lần ranh nhiều lần sẽ lấp ló một dạng linh kiêu ngạo.

E. Cảnh báo nguy hiểm – Điều bạn nên hạn chế khi ghi nhật ký là gì?

1. Số lượng nhật ký mà Chúa phán một lời với bạn (ví dụ như: lời tiên tri cá nhân).
2. Các phân loại chính về lời tiên tri được nêu ra trong 1 Cô-rinh-tô 14: 3:
  - gây dựng bạn.
  - khuyên bảo (khích lệ bạn hướng đến một cách sống cụ thể).
  - vỗ về bạn.
3. Xin vui lòng hạn chế chỉ ghi nhật ký trong ba loại ở những lĩnh vực Chúa muốn nói với bạn. Ngài muốn gây dựng đức tin, hy vọng và tình yêu thương của bạn.
4. Khi bạn vượt ra ngoài ba loại đó để “tiên đoán lời tiên tri” và cầu xin những kết quả nhất định cho của những hành động nhất định nào đó theo ý riêng tư của bạn hoặc của ai khác, thì tôi (chúng tôi) khám phá ra rằng nhiều điều sai lầm xuất hiện. Ví dụ như tiên đoán về một người được sự chữa hoặc không, tiên đoán về người phối ngẫu xa lạ sẽ lại đến, hay về một công việc, .v.v. Trong nhật ký của chúng ta, Chúa kêu gọi chúng ta hãy nghỉ ngơi, tin cậy, có đức tin, và tin tưởng bất kể kết quả thế nào. Bởi vì chúng ta tin, trông cậy, và có đức tin, nghĩa là chúng ta mở rộng tối đa các cửa cho ân điển siêu nhiên của Chúa hành động trong chúng ta và trong đời sống người khác. Và cuộc đời rất đáng sống bởi vì chúng ta không tiêu cực. Vì thế, Chúa kêu gọi chúng ta có đức tin và Ngài sẽ lặp đi lặp lại điều đó. Nhưng tôi khuyên các bạn vì lợi ích của mình, nhật ký của bạn nên tránh xa loại tiên đoán những kết quả nhất định cho của những hành động nhất định nào đó và cả những kiểu tiên đoán trước. Cát giữ lại, để cho những người sau này sẽ phát triển điều đó trong Chức Vụ của một tiên tri (Ê-phê-sô 4:11). Từ chỗ này hầu hết chúng ta sẽ vận hành trong ‘linh tiên tri’ (Khải Huyền 19:10) hay ‘ân tứ tiên tri.’(I Cô-rinh-tô 12:10)

F. Hãy để Chúa xác chứng hướng đi cho cuộc đời bạn qua cả sáu phương tiện sau đây:

1. Tiếng Chúa phán qua sự soi dẫn của Kinh Thánh (Luca. 24:32)
2. Tiếng Chúa phán qua sự soi dẫn của tâm trí bạn (Luca. 1:3)
3. Tiếng Chúa phán qua sự biện biệt trong tâm lòng bạn (Mác. 2:8)
4. Tiếng Chúa phán qua sự nhận định cố vấn của những cố vấn cho bạn (Châm ngôn. 11:14)
5. Tiếng Chúa phán qua sự hiểu biết đã khai mở về cuộc sống (Ma-thi-ơ. 7:16)
6. Tiếng Chúa phán qua những giấc mơ, Khải tượng, tiên tri và nhật ký. (Công vụ 2:17)

**Ghi chú:** Trước khi tôi có một quyết định quan trọng, tôi đợi cho đến khi hội tụ đủ cả sáu điều trên.

G. Làm thế nào tôi cân bằng sáu cách Chúa phán?

Trọng lượng mà tôi đặt trên từng cây trụ là tùy thuộc vào dạng câu hỏi mà tôi đang tìm kiếm câu trả lời:

1. Trong những tình huống về mối quan hệ, tôi dựa chủ yếu dựa vào sự soi dẫn của Kinh Thánh (tôn trọng và tha thứ tất cả) và nhật ký hai chiều (Chúa bảo tôi thi hành chức vụ ân điển những tấm lòng bị tổn thương).
2. Khi tìm kiếm sự hướng dẫn cụ thể (như là một công việc, kết hôn, hay chuyển nhà), tôi dựa vào sự bình an trong tâm lòng, tư vấn của những người khác và kinh nghiệm trong cuộc sống nói gì với tôi.

H. Cầu nguyện và Bài tập thảo luận

1. **Thực hành viết nhật ký nhóm lớn (7 phút):** Hãy hỏi Chúa câu hỏi sau: “lạy Chúa, Ngài muốn nói điều gì liên quan đến việc ghi nhật ký của con? Nhật ký quan trọng như thế nào trong cuộc đời con? Giờ nào là tốt nhất trong ngày để con ghi nhật ký?”
2. **Chia sẻ nhật ký trong nhóm hai người (5 phút):** Một khi thời gian viết nhật ký đã hết, người hướng dẫn nhóm sẽ bảo mọi người chia nhóm với nhau và đọc nhật ký của họ cho nhau. Đừng phân tích, chỉ đọc mà thôi. Nếu khi bạn nghe nhật ký của người kia mà lòng bạn có sự ấn chứng điều đó đến từ Chúa, hãy nói với họ điều đó. Sau đó chia sẻ nhật ký của bạn lại với họ.
3. **Chia sẻ nhật ký nhóm lớn (8 phút):** Người lãnh đạo nhóm sẽ mời vài người tình nguyện chia sẻ nhật ký của họ cho cả nhóm. Cho họ tràn pháo tay sau khi họ chia sẻ nhật ký. Hãy khích lệ họ bước đi trong đức tin.
4. Hãy bảo mọi người chia sẻ những suy nghĩ, ý kiến hay những câu hỏi về bài dạy.
5. Thảo luận nguyên tắc rằng mọi lời tiên tri đều có điều kiện, dựa vào đáp ứng của con người.
6. Thảo luận nhật ký như là lời tiên tri, và những gì lời tiên tri đó nói thường có sự thỏa lòng và có mục đích.
7. Thảo luận tại sao nhật ký đường dây nóng của bạn nói với thiên đàng không thay thế được nhu cầu mặc khải mà bạn nhận qua những thành viên khác của Thân thể Đấng Christ là đúng.
8. Hãy mời những người tình nguyện trích dẫn những câu Kinh thánh thuộc lòng từ tuần trước và chia sẻ Chúa đã phán gì với họ liên quan đến câu Kinh thánh đó. Hãy chia nhóm hai người để chia sẻ những câu Kinh thánh thuộc lòng.

**I. Những thực hành để có thêm sự mặc khải tại nhà:**

1. **Học thuộc** Ê-xê-chi-ên 33:13-16 và ghi nhật ký về phân đoạn này, hỏi Chúa Ngài muốn phán gì với bạn liên quan đến những câu này và áp dụng vào trong cuộc đời bạn.
2. Ghi nhật ký vài lần trong suốt tuần và chia sẻ nhật ký của bạn với những người cố vấn thuộc linh. Hãy hỏi bất kỳ câu hỏi nào về nhật ký mà bạn chưa hỏi: “Lạy Chúa, Ngài muốn phán gì với con liên quan đến việc ghi nhật ký? Điều này quan trọng như thế nào nếu con làm nó? Lạy Chúa, làm thế nào con có thể giới hạn nhật ký của mình trong những chủ đề về sự gây dựng, khích lệ hay an ủi? Làm thế nào con có thể ghi nhật ký về một sự kiện mà kết quả của nó tùy thuộc vào sự lựa chọn và quyết định của ai đó? Lạy Chúa, Ngài muốn phán gì với con?”
3. Hãy chuẩn bị để chia sẻ những câu Kinh thánh thuộc lòng và nhật ký của bạn nếu nó không quá riêng tư khi đến lớp.

## Làm Thế Nào để Lắng Nghe Tiếng Chúa

### Bài 10 - Một Nút Vặn Lên - “Kinh nghiệm đèn tạm”

**Giới thiệu:** Đèn tạm là một sự đến gần của Chúa để bước vào trong thế giới linh, đến gần Chúa để nghe tiếng Ngài. Nơi Chí Thánh là nơi Chúa phán mặt đối mặt và miệng đối miệng với Môi-se và thầy tế lễ cả. Tôi đã đi xem những chặng trong đèn tạm là nơi các thầy tế lễ cần dừng lại để nghiêm trang chỉnh sửa như điều chỉnh tìm một tần số của kênh đài trước khi cho phép tôi hoàn toàn bước vào trong sự hiện diện của Chúa và nghe được tiếng Chúa cách rõ ràng.

A. Đèn tạm là thiết kế của Chúa cho chúng ta mô hình trong việc đến gần Ngài:

1. Hê-bơ-rơ. 8: 2 –Đèn tạm Thật là một nơi mà Chúa Giê-xu thi hành chức vụ.
2. Hê-bơ-rơ. 8:5 –Đèn Tạm trong Cựu ước là một bản sao chép, là một hình bóng về những điều trên thiên đàng. Nó vẽ nên cảnh chúng ta sẽ tiến tới khi chúng ta bước vào thiên đàng. Nó là một “khuôn mẫu” để chúng ta có thể đi theo khi chúng ta đến gần Chúa.

B. Những nơi mà tôi dừng lại và những câu mà tôi hỏi khi tôi đến gần với Đức Chúa Trời hằng sống:

1. **Chi phái Giu-đa** được cắt đặt trước cổng = tôi có đang bước vào cổng của Ngài với lời cảm tạ và ngợi khen?
2. **Bàn thờ bằng đồng** = tôi có đặt ý muốn của tôi vào trong chủ đề này không? tôi có đang là một cửa lễ sống không?
3. **Chậu bằng đồng** = tôi có thường xuyên rửa sạch mình bằng việc đọc và áp dụng Kinh thánh không?
4. **Bàn để bánh trần thiết** = nền tảng của ý chí tôi có thuần khiết không (tương đương với loại ngũ cốc thuần khiết dùng làm bánh). Tôi có mối thông công với các Cơ đốc nhân khác không (biểu tượng bằng việc dùng bữa với nhau)?
5. **Chân đèn bằng vàng** - đốt bằng dầu = tôi có nhường cho Đức Thánh Linh soi sáng trong cõi lòng và tâm trí tôi khi tôi đọc Kinh thánh không? Có câu Kinh thánh nào nhảy ra khỏi trang Kinh thánh không?
6. **Bàn thờ xông hương**- được làm mới mỗi sáng và mỗi tối = Tôi có phải là một người thờ phượng liên tục không, hay tôi đã bắt đầu phàn nàn?
7. **Hòm giao ước**- tôi có đang đứng hay quỳ cách yên lặng trước một số biểu tượng mà làm cho Chúa thực hữu với tôi (như là Chúa Giê-xu) không? Tôi

có đang yên lặng nhận lãnh tiếng nói của Ngài và khả tượng của Ngài không?

**Ghi chú:** mục tiêu là sống liên tục với những kinh nghiệm này, để bạn có thể dễ bắt đầu viết nhật ký và nói, “Kính chào Chúa! Ngài muốn nói gì với con không?” Tuy nhiên, nếu ngày nào đó bạn không nghe điều gì đó là vì bạn không sống với một trong những kinh nghiệm đền tạm này. Vậy nên ngày đó, tôi tập dừng lại ở mỗi chận của đền tạm và hỏi Chúa xem mình có đang thiếu kinh nghiệm này trong sinh hoạt của mình không. Ngài sẽ cho thấy rõ những gì đang thiếu và hướng dẫn tôi cách nào để sửa lại nó.

### C. Cầu nguyện và thảo luận những Bài tập

1. **Thực hành viết nhật ký nhóm lớn (7 phút):** Hãy hỏi Chúa câu hỏi sau: “Lạy Chúa, Ngài muốn nói gì với con liên quan đến việc sử dụng Kinh Nghiệm Đền Tạm như là một cách đến gần Ngài?”
2. **Chia sẻ nhật ký trong nhóm hai người (5 phút):** Một khi thời gian viết nhật ký đã hết, người hướng dẫn nhóm sẽ bảo mọi người chia nhóm với nhau và đọc nhật ký của họ cho nhau. Đừng phân tích, chỉ đọc mà thôi. Nếu khi bạn nghe nhật ký của người kia mà lòng bạn có sự ấn chứng điều đó đến từ Chúa, hãy nói với họ ghi nhận của bạn. Sau đó chia sẻ nhật ký của bạn lại với họ.
3. **Chia sẻ nhật ký nhóm lớn (8 phút):** Người lãnh đạo nhóm sẽ mời vài người tình nguyện chia sẻ nhật ký của họ cho cả nhóm. Cho họ tràn pháo tay sau khi họ chia sẻ nhật ký. Hãy khích lệ học viên bước đi trong đức tin.
4. Hãy yêu cầu mọi người chia sẻ những suy nghĩ, ý kiến hay câu hỏi nào liên quan đến bài học.
5. Hãy mời những người tình nguyện trích dẫn những câu Kinh thánh thuộc lòng tuần trước và chia sẻ điều Chúa đã phán với họ liên quan đến câu này. Sau đó chia nhóm hai người và trao đổi bài học với nhau.

### D. Những thực hành để có thêm sự mặc khải tại nhà

1. Học thuộc lòng Hê-bơ-rơ 8:5 và ghi nhật ký về nó, hỏi Chúa những gì Ngài muốn phán với bạn liên quan đến câu Kinh thánh đó và áp dụng vào đời sống của bạn.
2. Ghi nhật ký qua từng chận của Kinh Nghiệm Đền Tạm. ghi những câu hỏi:
  - Chi phái Giu-đa được đặt trước cổng = tôi có bước vào cổng của Ngài với lời cảm tạ và ngợi khen không?



- Bàn thờ bằng đồng = tôi có đặt ý muốn của tôi vào trong chủ đề này không? tôi có đang là một của lễ sống không?
- Chậu bằng đồng = tôi có thường xuyên rửa sạch mình bằng việc đọc và áp dụng Kinh thánh không?
- Bàn để bánh trần thiết = nền tảng của ý chí tôi có thuần khiết không (trương đương với loại ngũ cốc thuần khiết dùng làm bánh). Tôi có mối thông công với các Cơ đốc nhân khác không (biểu tượng bằng việc dùng bữa với nhau)?
- Chân đèn bằng vàng - đốt bằng dầu = tôi có nhường cho Đức Thánh Linh soi sáng trong cõi lòng và tâm trí tôi khi tôi đọc Kinh thánh không? Có câu Kinh thánh nào nhẩy ra khỏi trang Kinh thánh không?
- Bàn thờ xông hương - được làm mới mỗi sáng và mỗi tối = Tôi có phải là một người thờ phượng liên tục không, hay tôi đã bắt đầu phàn nàn?
- Hòm giao ước- tôi có đang đứng hay quỳ cách yên lặng trước một số biểu tượng mà làm cho Chúa thực hữu với tôi (như là Chúa Giê-xu) không? Tôi có đang yên lặng nhận lãnh tiếng nói của Ngài và khái tượng của Ngài không?

E. Phần phụ thêm - một bảng liệt kê tóm tắt phải có phần “một nút vặn tốt” từ Hê-bơ-rơ 10:19-22

### 1. Tôi đang sống với kinh nghiệm đèn tạm

- a. Bàn thờ - trước hết tôi phải từ bỏ chính mình, nỗ lực cá nhân và sức riêng.
- b. Chậu - tôi rửa sạch mình thường xuyên bằng việc suy gẫm Kinh Thánh.
- c. Bánh trần thiết - nền tảng của ý chí tôi phải tinh ròng và tôi phải bước đi trong sự thông công với Thân thể Đấng Christ.
- d. Chân đèn - tôi đã chuyển từ lý trí sang lý trí được Đức Thánh Linh dẫn dắt.
- e. Hương - tôi là một người thờ phượng liên tục; tôi dâng lễ cảm tạ trong mọi điều.
- f. Hòm giao ước - tôi chờ Chúa trong im lặng để nhận lãnh điều Ngài muốn dành cho tôi.

### 2. Tôi áp dụng nút vặn sơ theo Ha-ba-cúc 2:1-3

- a. Tôi trầm lặng bằng...
- b. Tập chú vào Đức Chúa Giê-xu.
- c. Tôi xoay theo dòng chảy của ý tưởng chợt đến.

d. Tôi viết xuống dòng chảy những ý tưởng và hình ảnh đến với tôi.

**3. Tôi áp dụng nút vận tinh theo Hê-bơ-rơ 10:19-22**

- a. Tâm lòng tôi chân thật, đơn thuần và thành thật.
- b. Tôi tin hoàn toàn rằng dòng sông của Chúa đang chảy trong tôi.
- c. Lương tâm tôi hoàn toàn trong sáng qua sự thanh tẩy của huyết Đấng Christ.
- d. Tôi đã vâng theo lời Re-ma của lần trước.

**4. Tôi xác nhận nhật ký của mình qua những cách khác mà Chúa bày tỏ**

- a. Nhật ký của tôi thuận hiệp với Kinh thánh và bản tánh của Chúa.
- b. Những người cố vấn thuộc linh xác chứng nhật ký của tôi đúng là từ Chúa.

F. **Thực tập trường kỳ:** hãy tập chú vào Chúa Giê-xu, hướng theo dòng chảy và nhật ký hai chiều là một phần trong cuộc đời bạn kể từ bây giờ. Hãy chia sẻ nhật ký của bạn với những người cố vấn thuộc linh. Nguyên xin ân điển của Chúa đổ trên cuộc đời các bạn! Nguyên xin sứ điệp này đâm rễ trong cuộc đời bạn và sanh ra gấp trăm lần hơn, và bạn sẽ chia sẻ điều này với nhiều người khác để họ cũng có thể kinh nghiệm được sự sống diệu kỳ từ Đức Chúa Trời Toàn năng!